

Yhteenpelaamisen taitojen yhteenveto

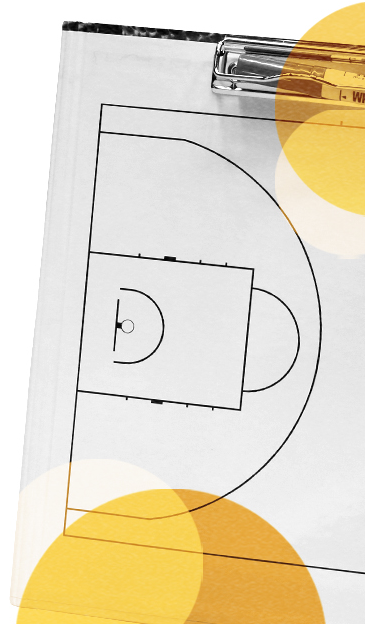
2.3 KORIPALLOVALMENTAJAN JATKO-OPINNOT



Yhteenpelaamisen taitojen yhteenveto

Tavoitteet

**MITÄ JOKAISEN TÄMÄN TASOISEN PELAAJAN
TULISI OSATA?**



Yhteenpelaamisen taitojen yhteenveto

Koko kentän pelaaminen

- KORIPALLOPELIN NELJÄ VAIHETTA.
- HARJOITUSMENETELMÄT.
- ROOLINVAIHTOPELI. HAVINNOINTI, REAGOINTI, ENNAKOINTI.
- HELPOT KORIT –AJATTELU.
- VIISI ROOLIA.
- KORIPALLOKENTÄN MAANTIEDE, KAISTAT.

KÄYKÄÄ RYHMÄSSÄNNE
KÄSITELLYT AIHEET LÄPI.

MITÄ NE TARKOITTIVAT?

MITKÄ OLIVAT KESKEISIÄ
ASIOITA?

MITEN NIITÄ
HARJOITELLAAN?

Yhteenpelaamisen taitojen yhteenveto

Penetration -pelaaminen

- HELPOT KORIT –AJATTELU.
- CATCH AND GO (GO AND CATCH).
- SABA –HARJOITTELU.
- SIDELINE DEFENSEN PERUSTEET.
- ACT FIRST JA ONE UNIT –AJATTELU.

KÄYKÄÄ RYHMÄSSÄNNE
KÄSITELLYT AIHEET LÄPI.

MITÄ NE TARKOITTIVAT?

MITKÄ OLIVAT KESKEISIÄ
ASIOITA?

MITEN NIITÄ
HARJOITELLAAN?

Yhteenpelaamisen taitojen yhteenveto

Pallottomana pelaaminen

- SYÖTTÖKETJU-AJATTELU.
- KIMPPA-AJATTELU.
- PALLOTTOMAN PELAAJAN TEHTÄVÄT.
- PELAA ILMEISET SYÖTTÖLINJAT YLI.
- PALLOTTOMAT SCREENIT, NELJÄ VAIHETTA.
- PALLOTTOMAT SCREENIT, KÄYTTÄJÄN JA TEKIJÄN SELKEIMMÄT VALINNAT.
- MITEN PUOLUSTAT PALLOTTOMAT SCREENIT?
- PAIKKAPUOLUSTUS JA -HYÖKKÄYS

KÄYKÄÄ RYHMÄSSÄNNE
KÄSITELLYT AIHEET LÄPI.

MITÄ NE TARKOITTIVAT?

MITKÄ OLIVAT KESKEISIÄ
ASIOITA?

MITEN NIITÄ
HARJOITELLAAN?

Yhteenpelaamisen taitojen yhteenveto

Sisäpelaaminen

- INSIDE AND DIVE
- ASEMAN VALTAUS JA KORINTEKO
- LEVYPALLOPELIN MERKITYS
- KONTAKTIPELAAMISEN KOROSTAMINEN
- PELIASENTO
- LOW POST –TUPLA
- UGLY BASKETBALL

KÄYKÄÄ RYHMÄSSÄNNE
KÄSITELLYT AIHEET LÄPI.

MITÄ NE TARKOITTIVAT?

MITKÄ OLIVAT KESKEISIÄ
ASIOITA?

MITEN NIITÄ
HARJOITELLAAN?

Yhteenpelaamisen taitojen yhteenveto

Ball screen -pelaaminen

- BALL SCREEN, NELJÄ VAIHETTA
- PERUSIDEA: PYRKIMYS YV-TILANTEISIIN
- LÄHTÖKOHTA: HYÖKKÄÄ KORILLE – AJATTELU
- ERILAISET TILANKÄYTÖT
- BALL SCREEN DEFENSE

KÄYKÄÄ RYHMÄSSÄNNE
KÄSITELLYT AIHEET LÄPI.

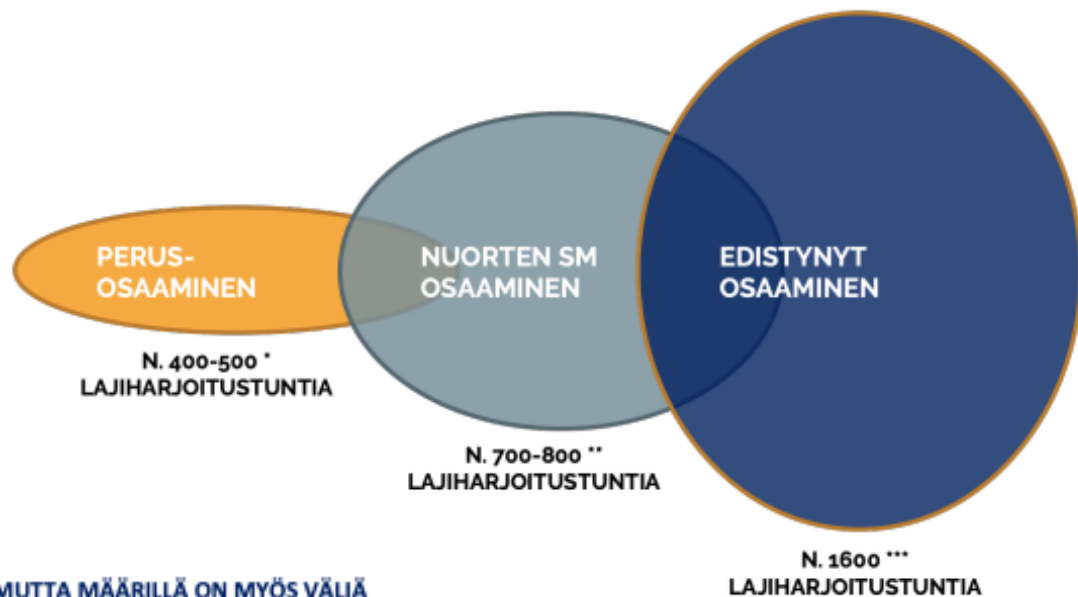
MITÄ NE TARKOITTIVAT?

MITKÄ OLIVAT KESKEISIÄ
ASIOITA?

MITEN NIITÄ
HARJOITELLAAN?

Yhteenpelaamisen taitojen yhteenveto

Mitä jokaisen tämän tasoisen pelaajan tulisi osata?



LAATU RATKAISEE, MUTTA MÄÄRILLÄ ON MYÖS VÄLIÄ

* = 5 VUOTTA, 30 VKO VUODESSA, 3 KERT. VIIKOSSA

** = 4 VUOTTA, 45 VKO VUODESSA, 4 KERT. VIIKOSSA

*** = 6 VUOTTA, 45 VKO VUODESSA, 6 KERT. VIIKOSSA

