



Kotka
17.11.2012
Ippe Natunen



Uimari ja naisurheilija kantoi Suomen lippua avajaisissa >>

Onko huippu-urheilussa tärkeintä olympiadin kokonaismatka vai vain yksittäinen kisa

Huippu-uimari vai huipulle tähtäävä uimari

- ▶ Määrittely vaikeaa
- ▶ Olympiakisojen 20 parhaan joukossa
- ▶ Kisoissa 180 maata ja harrastetaan ympäri maailmaa
- ▶ MM-kilpailuissa semifinaalitaso
- ▶ EM-uinnit finaali
- ▶ Nuorten EM-finaali





Uskallanko olla huippu-urheilija



Kurinalaisuus, intohimo, uskallus, pitkäjänteisyys, rohkeus
Jokainen HYVÄ päivä lisää urheilijan itsetuntoa



Johtaminen tapahtuu siis aina ihmisten välisessä vuorovaikutuksessa.



Mary Parker Follettin (1868–1933) ilmaisu
"the art of getting things done through people".

Case- tapaukset

	Uintivuodet	Laji.harj.	Muu harj.	yhteensä	muuta
Nuorten MJ kärki	11 v	7-10X/ vko	2-5 x /vko		Rignette
		14 - 20 h	2 - 6 h	20-26 h	
Ikäkausi- kärki	4 v	8-10X/ vko	3-4 x /vko		
		20 - 25 h	3 - 4 h	24 - 30 h	
Harraste	4 v	7 X			
		19 h	5 h	24 h	
NMJ jäsen	10 v	8 x 7vko			
		17,5 h		17,5 h	

Uintiurheilu- toiminta

AVAINASIAT

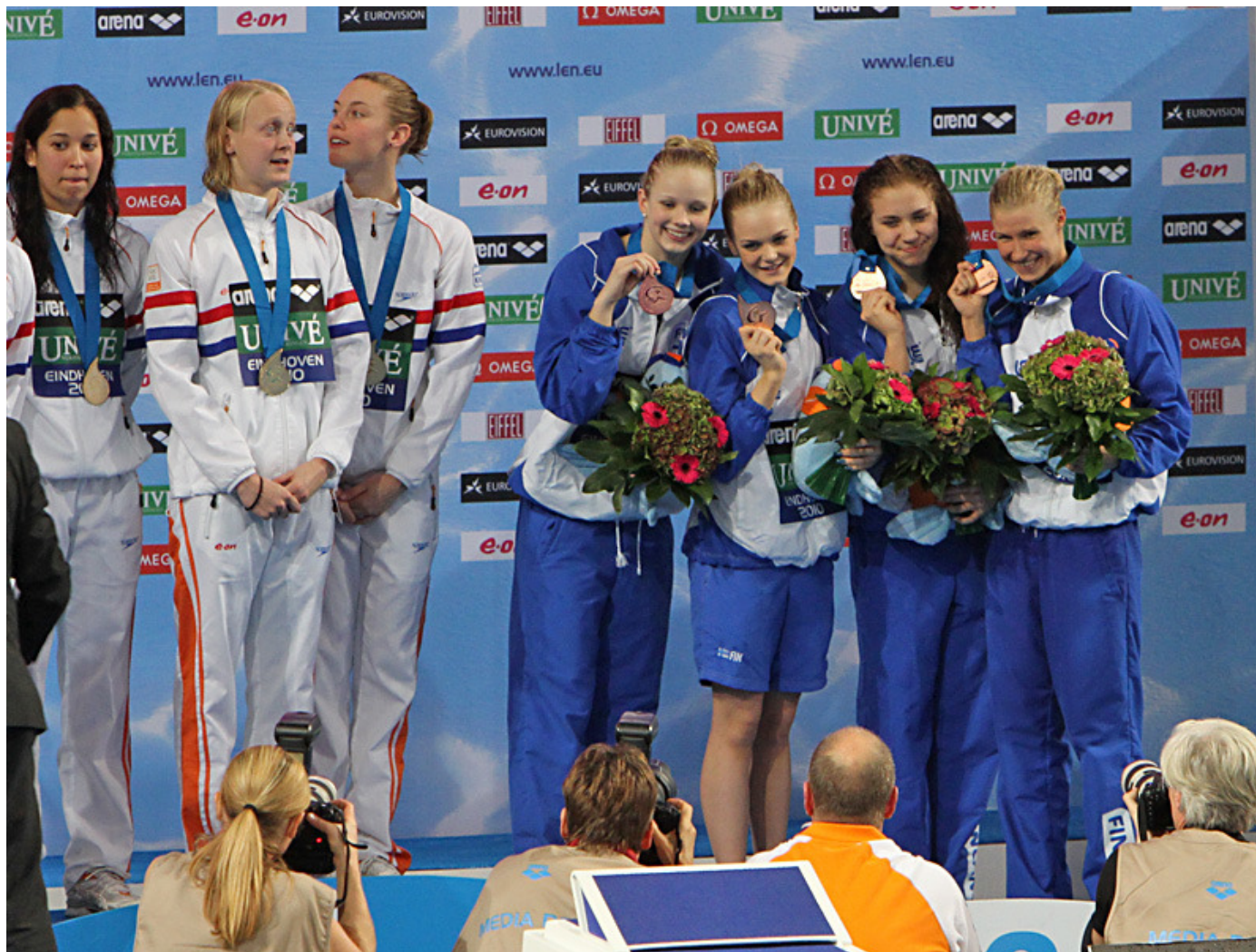
Yhdessä onnistumalla

Ilolla ja innostuksella

Uskomme uimareiden
menestymiseen

Uimareiden polusta
tulee heidän elämän
eetoksensa näköisiä





Ihan liekeissä !