

# OIVALLUS

5

## 3. Temperamentti on persoonallisuuden perusta



# Vaahtokarkkikoe ja temperamentti

- Palauta mieleen ns. vaahtokarkkikoe katsomalla [video](#).
- Miten arvioit lasten temperamentin näkyvän kokeessa?







# Temperamentti

- **Temperamentti** on yksilön synnynnäinen tapaa reagoida sekä ympäristöön että omiin sisäisiin tiloihin, kuten nälkään, väsymykseen ja kipuun.
- Temperamenttierot ilmenevät ihmisissä jo muutaman ensimmäisen elinviikon aikana.
- Myös eläinten välillä on huomattu geneettisesti määräytyneitä temperamenttieroja.



# Thomasin ja Chessin vauvatutkimus

## Temperamenttijaottelu



helpot vauvat 40 %



hitaasti lämpiävät vauvat 15 %



haastavat vauvat 10 %



# Temperamentin kolme ulottuvuutta (Rothbart ja Posner)

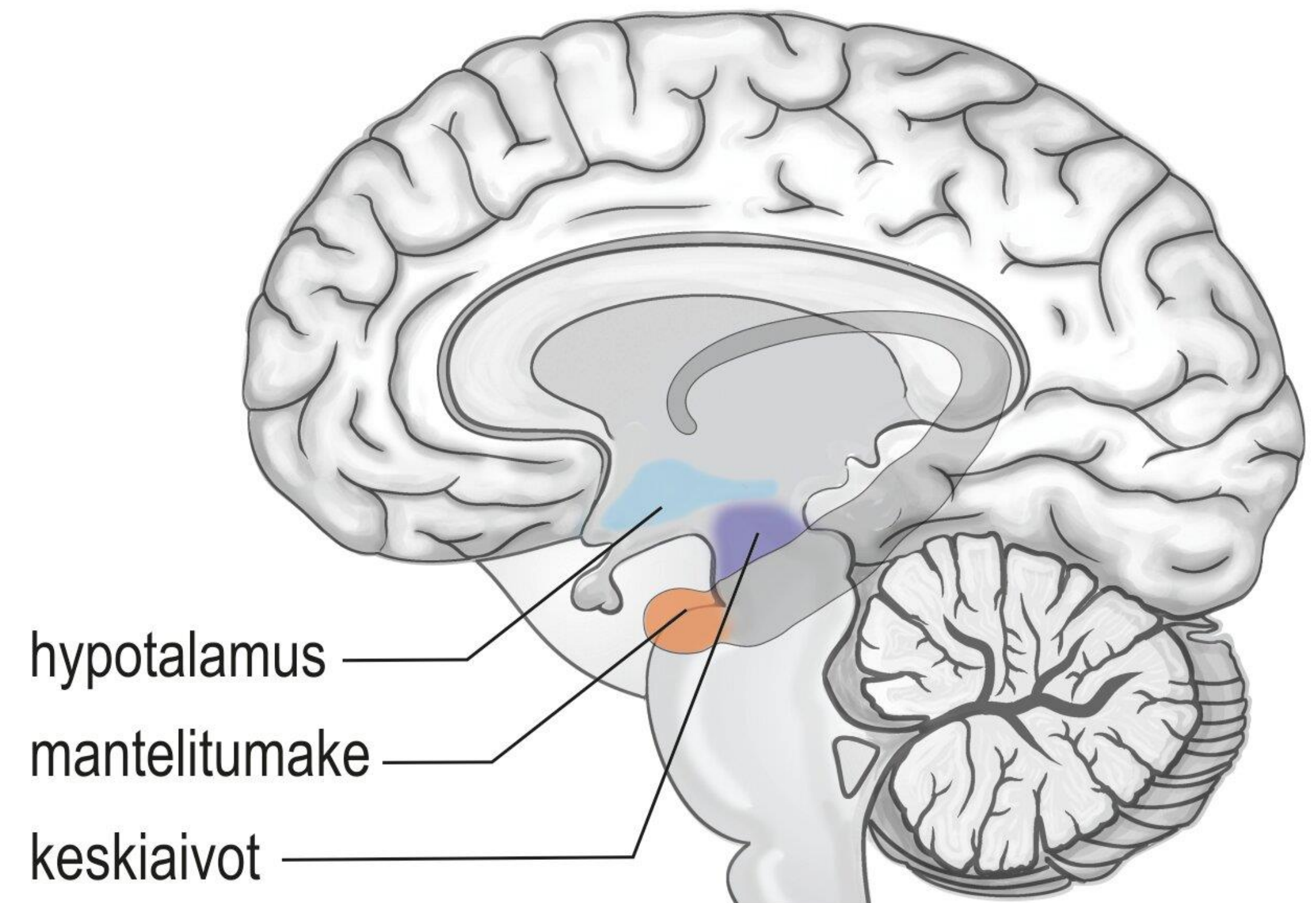
- **Tahdonalainen itsesäätely** tarkoittaa yksilöllisiä eroja kyvyssä säädellä tarkkaavaisuutta, tunteita ja käyttäytymistä.
- **Kielteisten tunteiden kokeminen** viittaa siihen, kuinka herkästi, voimakkaasti ja usein yksilö kokee epämukavuutta, pelkoa ja muita kielteisiä tunteita.
- **Ulospäin suuntautuneisuus** kattaa aktiivisuuden, myönteisten tunnetilojen ja mielihyvän sekä taipumuksen nauttia sosiaalisesta vuorovaikutuksesta.





# BAS/BIS-aktivaatioteoria (Gray)

- BAS-järjestelmä aktivoituu silloin, kun ihminen tavoittelee toivomiaan asioita, ennakoi toiveikkaasti tulevaisuutta ja on tunteiltaan myönteinen.
- BIS-järjestelmä liittyy puolestaan vaaran kokemiseen ja välttämiskäyttäytymiseen.
- BAS/BIS-teorialla on yhtymäkohtia temperamenttitutkimuksiin.





# Temperamentin ja ympäristön yhteensopivuus

- Vanhempien ja lasten temperamentti-piirteet vaikuttavat toisiinsa.
- Vanhempien ohjaus vaikuttaa lasten temperamentti-piirteisiin.
- Ympäristö ja kulttuuri muovaavat yksilön temperamentti-piirteitä.
- Vanhempana ihmisen on mahdollisuus valita temperamenttinsa mukaisia ympäristöjä.





# Kaganin pitkittäistutkimus

Kaganin pitkittäistutkimuksen mukaan temperamentin pysyvyydestä on saatu näyttöä.

|                                 | VÄLITÖN TEMPERAMENTTI | ESTYNYT TEMPERAMENTTI                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ärsykkeisiin reagoinnin taso    | vähäinen              | voimakas                                                                                                                                                                                                     |
| Mantelitumakkeen aktivoituminen | vähäinen              | voimakas <ul style="list-style-type: none"><li>• paksuuntunut oikean aivopuoliskon etuotsalohko</li><li>• kohonnut veren kortisolipitoisuus</li><li>• sympaattisen hermoston herkkä aktivoituminen</li></ul> |



# Palauta mieleen

- Mitä temperamentilla tarkoitetaan psykologiassa?
- Millaisia ovat Rothbartin temperamenttimallin ja BAS/BIS-teorian keskeiset ajatukset?
- Miten yksilön temperamentin ja ympäristön yhteensopivuus ilmenee?
- Mitä tiedetään temperamentin pysyvyydestä?