

Nopea hyökkäys, tempo - rakenteet - ratkaisut

Nuorisovalmennusseminaari 2026



Aiheet

- Nopea hyökkäyksen toimet, joita me olemme painottaneet
- Miten me olemme niitä harjoitelleet
- Mitä vahvuuksia me olemme löytäneet pelitavasta ja periaatteista
- Omia ajatuksia pelin nopeutumisesta nuorten EM-kisoissa (tyttöjen EM-kisat)



Nopea hyökkäys "mahdollisuuksien ikkuna"

- Tempo - Periaatteet helpottavat
- Rakenteet - "Ei juosta kuin päättömät kanat"
- Ratkaisut - Selkeyttä tilanteeseen => helpompaa pelaajalle

Tempo

- 100% - haetaan ensimmäisenä vauhti
- Voita 1-1 juoksukilpailuja
- Pelataan rohkeasti täysillä eteenpäin
- Rohkeasti syötetään palloa

”Helposti mitattavia – konkreettisia pelaajalle”

”Stretch mistakes vs. sloppy mistakes”



Rakenteet

1. Front rim / nurkkaan asti -

Front rim on tyhjä => Leikkaa FR-alueelle

Front rim on täynnä => Nurkkaan asti

2. Ison pelaajan roolin tärkeys

"Siilaus / Post Up"

3. Heikon puolen toiminta

Tunnista heikon puolen 2vs.1 tilanne

4. Syötä palloa aina edessä vapaana olevalle pelaajalle

- Pelaajalle, joka on paremmassa korintekopaikassa
- Rakennetaan syöttöketjuja

Ratkaisut

- Selkeämmät tilanteet helpottavat valintaa
- Automaatiot
- Numeraaliset etutilanteet
- Tilalliset etutilanteet
- "Suoraan"
- "Jatka peliä"

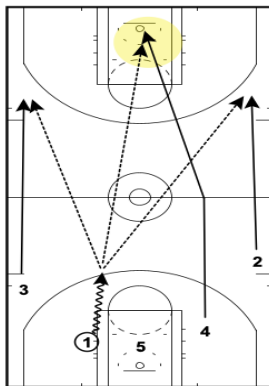
" ... "



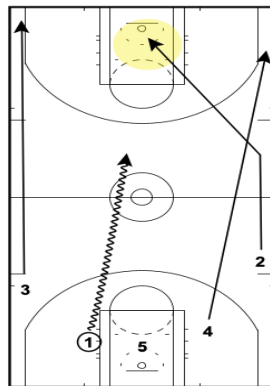
Koko kentän pelaaminen

Koko kentän pelaaminen

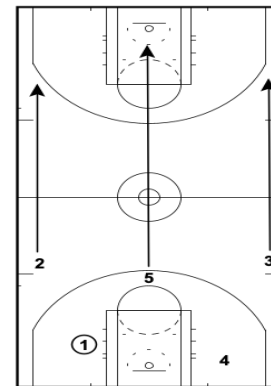
Fastbreak



Fastbreak



Fastbreak



Ison merkitys on valtava



Nurkkaan asti (tilaa ja selkeyttä)



Pelataan syöttämällä aina kun mahdollista



FR-juoksija / Heikon puolen toiminta



“Suoraan”



Harjoitteita koko kentän pelaamiseen

- 3vs.3 - FC - HPA (Leveälle ja 100%)
- 4vs.4 - HC, FR-juokseminen / siilaaminen
- 4vs.2vs.2 / 4vs.3+1 - FC 4 (3 joukkuetta) => Etutilanteet
- 4vs.4 - FC ($\frac{3}{4}$) => Heikon puolen toiminta
- Tip-lähtö => Huomio ekaan syöttöön / kuljetukseen + leveälle juoksemiseen
- 5vs.5 FC SABA (NZ)



Tilastoja

