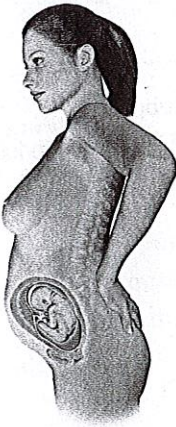


Raskauden kulku ja sikiön kehitys.

Raskaus- kuukausi	Raskaus- viikko		Alkion tai sikiön pituus	Alkion tai sikiön kehitys ja hyvinvointi
1	1 2 3 4	Viimeisten kuukautisten ensimmäinen päivä Hedelmöitys Kuukautiset jäävät pois		Alkio on pienen helmen kokoinen.
2	5 6 7 8		4 cm	Tupakka, alkoholi, röntgensäteet ja lääkkeet voivat vahingoittaa kehittyvää alkiota.
3	9 10 11 12		9 cm	- Sikiö on kasvanut jo 9 cm:n mittaiseksi ja painaa 20 g. - Sikiön sydän lyö ensimmäisen kerran. - Sikiöllä on jo ensimmäiset hampaiden alut. - Sikiö kelluu lapsivedessä kalvojen sisällä ja saa ravintonsa napanuoran kautta istukasta.
4	13 14 15 16		16 cm	- Sikiö alkaa saada omia piirteitä. - Sikiö potkii, vaikkei äiti vielä tunnekaan sen liikkeitä. - Sikiö painaa jo 100 grammaa.
5	17 18 19 20	Sikiön liikkeet tuntuvat uudelleensynnyttäjällä ensisynnyttäjällä 	25 cm	- Äiti tuntee sikiön liikkeet ensimmäisen kerran kevyenä poreilun tunteena alavatsassaan. - Sikiö painaa nyt 250 g. - Istukka on alkanut kehittyä jo hedelmöityksestä lähtien, mutta se on valmis vasta 5. raskauskuukaudella. - Istukka toimii kohdussa sikiön ravinnon välittäjänä, keuhkoina, maksana, munuaisina ja suolena. - Ravinteet ja happi kulkevat sikiöön äidin verisuonia pitkin, istukan välityksellä ja napanuoran kautta. - Istukka erottaa äidin verenkierron sikiön verenkierrosta. - Kaikki aineenvaihdunta tapahtuu istukassa ohuen kalvon läpi. - Istukka on tärkeä sikiön kasvulle ja kehitykselle. - Istukan läpi sikiöön kulkeutuu äidin verenkierrosta myös haitallisia aineita, jos äiti tupakoi tai käyttää alkoholia tai huumeita.

hyvinvointi

lääkkeet
ota.

seksi ja

ran.
iden alut.
sisällä ja saa
rukasta.

tekaan sen

mmäisen kerran
vatsassaan.

ta se on valmis

ravinnon
na, munuaisina ja

kiöön äidin
tyksellä ja

erron sikiön

htuu istukassa

vulle ja kehitykselle.
uu äidin
sia aineita, jos äiti
a tai huumeita.

Raskaus- kuukausi	Raskaus- viikko		Alkion tai sikiön pituus	Alkion tai sikiön kehitys ja hyvinvointi
6	21 22 23 24		30 cm	- Sikiö liikkuu niin voimakkaasti, että liikkeet voi tuntea vatsanpeitteiden päältäkin. - Äiti voi seurata sikiön liikkeitä säännöllisesti. Pari kertaa päivässä hän voi laskea tunnin ajan kerrallaan sikiön liikkeitä, ja jos sikiö liikkuu vähintään 10 kertaa tunnin aikana, on erittäin todennäköistä, että se voi erittäin hyvin kohdun sisällä. - Sikiön liikkeet tuntuvat yleensä parhaiten iltaisin. Vilkkaimmat sikiöt liikkuvat jopa 50–100 kertaa tunnissa. - Sikiön sydämen lyönnit voi kuulla suppilon avulla äidin vatsanpeitteiden läpi. - Sikiö nukkuu ja imee peukaloaan mutta voi jo herätä ääniin ja tärinään. - Sikiön paino on noin 400–600 g. - Sikiö harjoittelee liikkumista: taivuttelee sormiaan, harittaa varpaitaan ja vetää polviaan koukkuun. - Sikiö reagoi myös valoon. Kohtu ei ole pimeä, vaan sikiö näkee kohdunseinämän läpi hämärää vaaleanpunaista valoa. - Sikiö reagoi kosketukseen, jos äiti esimerkiksi taputtelee sitä vatsansa päältä. - Sikiö on myös hyvin ilmeikäs: se osaa irvistää ja hymyillä, aukoo suutaan, työntää kieltään ulos ja osaa imeä peukaloaankin.
7	25 26 27 28		35 cm	- Sikiön paino on noin 1 kg, ja sen liikkeet näkyvät ulospäin kohoumina äidin vatsalla. - Liikkeillä on selviä jaksoja: vilkkauksen ja levon vaihteita. - Sikiö kuulee kohdussa ääniä, ja äiti voi laulaa ja jutella sille. - Sikiö kuulee äitinsä sydämen lyönnit ja voimakkaita ääniä ympäristöstäkin. - Sikiö rauhoittuu musiikista.
8	29 30 31 32		40 cm	- Sikiö on jo vauvan näköinen muttei vielä kypsä kohdun ulkoiseen maailmaan. - Jos sikiö syntyy nyt, se jää todennäköisesti eloon. - Sikiön keuhkot ovat kuitenkin vielä niin kypsymättömät, että jos se syntyy, se tarvitsee pitkää tehohoitoa.
9	33 34 35 36	Ennenaikainen synnytys	45 cm	- Sikiö painaa jo noin 2 700 g ja asettuu lähtöasentoon yleensä pää alaspäin kohdussa. - Kohtu käy sikiölle ahtaaksi, ja sen liikkeet vaimenevat hieman.
10	37 38 39 40	Laskettu aika – täysiaikainen synnytys	50 cm	- Äidin kohtu laskeutuu alemmaksi, ja synnytys lähestyy. - Syntyessään sikiö painaa keskimäärin 3 000–4 000 g ja on noin 49–52 cm pitkä.
	41 42	Yliaikainen synnytys		

