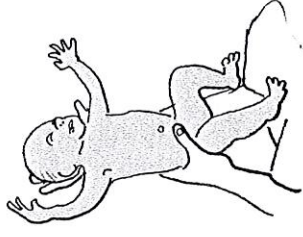
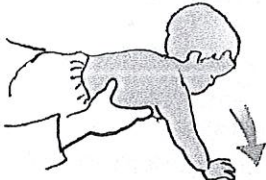
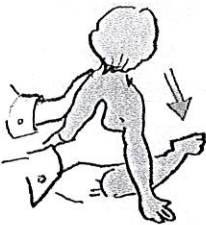


Kehitysheijasteet ovat synnynnäisiä ja alkavat häipyä lapsen ensimmäisten elinkuukausien aikana, kun lapsi kehittää isojen aivojen ohjaamia mutkikkaampia opittuja ja tahdonalaisia liikkeitä. Usein vammaisilla lapsilla, esimerkiksi CP-vammaisilla, heijasteet säilyvät pidempään ja estävät tai hidastavat motorista kehitystä.

Vastasyntyneen kehitysheijasteet.

	Moron heijaste on tärkein vastasyntyneen kehitysheijasteista. Heijaste saadaan aikaan jokaisella terveellä vastasyntyneellä siten, että lasta kohotetaan alustalta vasemmalla kädellä ja hänen päätänsä tuetaan oikealla kädellä. Kun pään annetaan yhtäkkiä pudota vähän matkaa, lapsi ojentaa molemmat ylä- ja alaraajansa symmetrisesti. Moron heijasteen puuttuminen viittaa vakavaan aivovaurioon. Heijaste häviää kolmen kuukauden ikään mennessä.
	Etsimis- ja imemisheijasteet ovat tärkeitä kehitysheijasteita. Ne saadaan esiin kutittamalla lapsen poskea ja antamalla hänen suuhun äidin rinta. Lapsi kääntää tällöin päätänsä, hamuilee ja alkaa imeä, kun hän on saanut rinnanpään suuhunsa. Heijaste säilyy ensimmäisten elinkuukausien ajan.
	Käsien ja jalkojen tarttumisheijasteet voidaan todeta asettamalla etusormi lapsen kämmeneen tai jalkapohjaan. Lapsi tarttuu tällöin sormeen sormillaan tai varpaillaan. Heijaste ilmenee kolmen ensimmäisen elinkuukauden aikana.
	Kävelyheijaste ilmenee vastasyntyneellä vain parin ensimmäisen viikon ajan. Kun vauvaa kannatetaan kainaloista pystyasennossa ja hänen varpaillaan kosketetaan alustaa, hän alkaa kävellä. Tämä on refleksinomaista toimintaa eikä suinkaan merkki valmiuksista opetella kävelemistä.
	Asymmetrinen tooninen niskaheijaste saadaan aikaan kääntämällä lapsen päätä sivulle. Tällöin saman puolen raajat ojentuvat ja vastakkaisen puolen raajat vetäytyvät koukkuun. Heijaste säilyy terveellä vastasyntyneellä parin kuukauden ikään asti.

Imeväisikäisen suojeluheijasteet.

6 kk Suojeluheijaste eteen 	Hoitaja laskee lapsen vatsalleen hoitopöydälle, ja lapsi ottaa käsillä vastaan.	Suojeluheijasteet ovat kehitysheijasteita kehittyneempiä refleksejä, eikä lapsella ole niitä vielä syntyessään. Ensiksi kehittyvät eteenpäin suuntautuvat suojeluheijasteet noin puolen vuoden iässä. Tällöin lapsi ottaa alustasta käsillään vastaan, kun hänet asetetaan vatsalleen makuulle.
9 kk Suojeluheijaste sivulle 	Lapsi istuu lattialla, on horjahtanut sivulle ja ottaa kädellä vastaan.	Sivulle suuntautuvat suojeluheijasteet kehittyvät, kun lapsi oppii istumaan ilman tukea noin yhdeksän kuukauden ikäisenä. Hän osaa tällöin ottaa käsillään vastaan sivulle, jottei kaatuisi kyljelleen istuma-asennosta.
12 kk Suojeluheijaste taakse 	Lapsi istuu lattialla, on horjahtanut taaksepäin ja ottaa käsillä vastaan.	Taakse suuntautuva suojeluheijaste kehittyy viimeisenä lähempänä yhden vuoden ikää. Tällöin lapsi osaa ottaa käsillään vastaan myös kaatuessaan istualtaan taaksepäin.

Motoristen taitojen oppimisen edellytyksenä on, että kehitysheijasteet väistyvät ja suojeluheijasteet tulevat tilalle.