

Valinnaisaineen opetussuunnitelma: Mielenhuolto

Tyyppi: ___ Taide- ja taitoaineiden valinnaiset aineet
 x___ Valinnaiset aineet

Luokka-aste: 3 lk ___ 4 lk ___ 5 lk ___ 6 lk ___ 7 lk ___ 8 lk ___ 9 lk ___ x___

Oppiaine: Terveystieto

Viikkotuntimäärä: 1vvh

Laaja-alaisen osaamisen alue:

L1 Ajattelu ja oppimaan oppinen ___ x___

L2 Kulttuurinen osaaminen, vuorovaikutus ja ilmaisu ___ x___

L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot ___ x___

L4 Monilukutaito _____

L5 Tieto- ja viestintäteknologinen osaaminen _____

L6 Työelämätaidot ja yrittäjyys _____

L7 Osallistuminen, vaikuttaminen ja kestävän tulevaisuuden rakentaminen _____

Tavoitteet

Oppilas kehittää itsetuntemustaan sekä löytää itselleen sopivia itseilmaisu- ja stressinhallintakeinoja. Oppilas saa itseluottamusta ja valmiuksia tulevaisuuden haasteiden kohtaamiseen.

Sisällöt

Psykologian perusteisiin tutustuminen: ihmisen käyttäytyminen, mielen toiminta, tunteet, ihmissuhteet, persoonallisuus ja sen kehitys. Psykkisestä hyvinvoinnista huolehtiminen erilaisia fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia keinoja käyttäen.

Oppimisympäristöihin, työtapoihin, tukeen ja ohjaukseen liittyvät erityispiirteet (jos tarpeen)

Mahdollisuuksien mukaan vierailukäyntejä ja eri alojen asiantuntijavierailuja koululla. Keskeisenä työtapana oppimispäiväkirja.

Arviointikriteerit: Huom. Jos 2vvh, pitää olla myös Hyvän osaamisen kriteerit

Numeroarviointi. Oppimispäiväkirja, koe, mahdolliset muut palautettavat työt, tuntiaktiivisuus. Arviointi perustuu suulliseen ja kirjalliseen näyttöön.