

Lapsen ja nuoren kuntoutusterapiat

Katja Kangas

Lasten toimintaterapia

- <https://www.youtube.com/watch?v=G3jvkUjSz48>
- Tk:n toimintaterapia-arvioon voi lähettää alle 16-vuotiaan koululaisen, jolla on haasteita päivittäisissä taidoissa, kehon hahmottamisessa, liikunnallisissa taidoissa ja käden taidoissa tai silmän ja käden yhteistyössä (LENE:ssä rakentelu, kuvioiden jäljentäminen, kynäote, keskilinjan ylitys, keskittyminen)
- Arviossa testitehtävät sisältävät esimerkiksi ruokailuvälineiden käyttöä, lukkojen avaamista, askartelua, pukeutumista ja riisuutumista, liikkumista tarjottimen kanssa

Lasten toimintaterapia

- Toimintaterapiassa taitoja harjoitellaan mm. ryhmätoiminnoilla, arjen askareita harjoitellen, liikunnallisilla leikeillä, askarrella ja erilaisia pelejä pelaten
- Ohjataan aina lasta, perhettä ja koulun/päiväkodin henkilökuntaa
- Keinoina voi olla esim. toiminnan vaatimuksien porrastaminen lapsen taitoja vastaavaksi, toimintaympäristön muokkaaminen toimintakykyä tukevaksi
- Kouluun voidaan ohjata esim. apuvälineiden käyttöä (kynätuet, rannepaino, dyn-air-tyyny, stressilelut,

Lasten fysioterapia

- <https://www.youtube.com/watch?v=zh0B28QnuQo>
- Tk:n fysioterapiaan voi lähettää 0-15-vuotiaan, jolla haastetta motorisessa kehityksessä
- Perusmotoristen taitojen vaikeudet (juoksu, hyppy, lapsi kaatuilee/kompuroi, ei kiipeile, ei tee kuperkeikkaa). Kokee epämiellyttävänä perustaitojen harjoittelun kuten pyöräilyn, luistelun ja hiihdon
- Kömpelyys kaikessa liikkumisessa huomattavaa, erottuu selkeästi muista lapsista
- Tule-vaivoja, pitkittyneitä kiputiloja

-
- Fysioterapia voi toteutua terapiajaksoina ja/tai –ohjauskäynteinä
 - Huomioidaan aina ympäristön (koti, päiväkot, koulu) ohjaus
 - Työskentelytilojen tarkistus (pulpetin säädöt, jalkojen tuki, pukeutumistilat, sisäkengät, liikkumisen apuvälineet ja ympäristön esteettömyys)

Koulufysioterapeutti

- <https://yle.fi/uutiset/3-10711488>

Lasten puheterapia

- 2-3 –vuotiaat kielen kehityksessä selkeästi viivästyneet tarpeen ohjata nopeasti arvioon
- 4-7 –vuotiaat: LENE-arviossa kielellisessä kehityksessä esille tulevat haasteet ja/tai puheen epäselvyydet
- Koululaiset: änkyttäjät ja muut puheen tuoton pulmat

Etäkuntoutus

- <https://www.coronaria.fi/kuntoutus-ja-terapiapalvelut/etakuntoutus/>
- <https://www.aannekoulu.fi/blogi/miten-aannekoulu-toimii/>

Selvitä muille...

- Vireystilan säätely
- Oman toiminnan ohjaus ja siirtymät
- Näönvarainen hahmottaminen