

Terveyttä ja iloa ruoasta -videon kuvaukset Silva-päiväkodissa



Oli ilo saada tehdä yhteistyötä Kemiönsaaren ruokahuolto- ja siivoustoimen ja Silva päiväkodin kanssa Terveyttä ja iloa ruoasta -videon kuvauksissa.

Kaikki sai alkunsa siitä, kun pääsin viime kesänä vierailemaan Amosparkens skolanilla. Samassa yhteydessä Hanna Lehtola esitteli Silva-päiväkotia ja pääsin tutustumaan lasten ruokailuun. Se jäi vahvasti mieleeni - hyvä ruoka, kaunis päiväkotia, virkistävä ruokailuhetki, positiivinen tunnelma ja hyvä yhteistyö. Heti videoprojektin varmistuttua tiesin, kenen puoleen kääntyä :)

Tavoitteenamme oli kuvata Silvassa ruokailua ja ruokakasvatustoimintoja päiväkodin arjessa. Kuvauksiin liittyy yleisesti paljon ennakkosuunnittelua aina käsikirjoituksesta kuvausjärjestelyihin asti, mutta päiväkodin arkea kuvatessa yksi erityisen tärkeä asia on aikataulutus, jotta kaikki halutut asiat saataisiin kuvattua: täytyy olla paikalla sinä hetkenä, kun asioita aidosti tapahtuu ja siten, että kuvaukset soveltuvat päivän

muuhun rytmiin. Joskus se on minuuttipeliä – kun ruoka valmistuu, kun ruokaa pakataan kärryihin tai kun syödään. Pyrimme myös siihen, ettemme kuvauksilla olisi turhaan häirinneet päiväkodin normaalia toimintaa.

Videon tavoitteena on antaa vinkkejä ja kannustaa suositusten mukaisen ruokailun ja ruokakasvatuksen toteuttamiseen varhaiskasvatuksessa. Tehokeinona kerronnassa käytimme lapsen näkökulmaa - miltä ruokailutilanne lapsesta tuntuu ja näyttää, kun hän ottaa annosta esimerkiksi linjastosta. Millainen ilme lapsella on, kun hän leipoo. Millaisia ajatuksia ruoka herättää ja miltä ruoka maistuu.

Ennen kaikkea tavoitteena oli kuvata, että ruoka on iloinen asia ja tärkeä osa varhaiskasvatusta. Tätä kuvastaa hyvin esimerkiksi lasten ilmeet leipomispuuhissa ja kun välipalalla saa syödä itse leipomansa sämpylän.

Kiitän todella lämpimästi yhteistyöstä Silva päiväkodin ja Kemiönsaaren ruokahuolto- ja siivoustoimen ruokapalvelujen henkilökuntaa sekä lasten vanhempia ja ennen kaikkea lapsia, jotka ovat tämän videon päättähtiä!

Hyvää syksyn jatkoa ja ruokailoa!

Linkit

[Terveyttä ja iloa ruoasta -video](#)

[Mat ger hälsa och glädje](#)

Viestintävalkean tuottama Terveyttä ja iloa ruoasta kertoo suositusten mukaisesta ruokailusta ja ruokakasvatuksesta varhaiskasvatuksessa. Terveyttä ja iloa ruoasta -video on tuotettu osaksi Viestintävalkean ja Maa- ja kotitalousnaisten toteuttamaa Ruokailusuositukset käyttöön -tiedotusprojektia, jonka tavoitteena on jalkauttaa kuntiin uudet koulu- ja varhaiskasvatuksen ruokailusuositukset. Projektia rahoittaa maa- ja metsätalousministeriö.