

Hoitaja oman työnsä ja työyhteisönsä kehittäjänä

Ikääntyvien osallisuuden edistäminen

Jonna Luhtaniemi

Ammatillinen kasvu ja osaaminen

- ▶ Ammatillinen kasvua voidaan kuvata elinikäisenä kasvuna/ oppimisena.
- ▶ Tasapainoinen kasvu vaatii:
 - ▶ Realistisen minäkäsityksen
 - ▶ Terveen itsetunnon
- ▶ Koulutuksen ja käytännön kautta muodostuu ammattitaito.
 - ▶ Ikääntyneiden hoitotyössä hoitajan ammattitaito perustuu gerontologiseen tietoon ja eettisiin näkemyksiin. Ts. ammatillisen osaamisen voidaan ajatella koostuvan sekä ammatissa tarvittavista tiedoista ja taidoista että henkilön persoonallisuuden eri puolista.
 - ▶ Voimaantuminen (empowerment) liitetään hoitajan ammatilliseen kasvuun ja kehitykseen → tarkoitetaan kasvua, jonka hoitaja kokee (kokemukset ja koulutus) kehittyessään alansa ammattilaiseksi.
- ▶ Ammatillinen minäkuva
 - ▶ Muodostuu niistä käsityksistä, joita hoitajalla on omasta itsestään ammattilaisena.
 - ▶ Rinnalla kehittyy ammatti-identiteetti, joka on osa ihmisen persoonaa. Perustuu käsitykseen itsestä ammatillisena toimijana, ts. käsitys itsestä suhteessa työhön ja ammattiin.

Itsetunto

-avain oman toiminnan kehittämiseen?

- ▶ Hyvää itsetuntoa voidaan pitää itsenäisen toiminnan perustana.
- ▶ Korostuu oman toiminnan tunnistaminen ja tarkasteleminen (reflektointi). Keskeistä näiden vertaaminen annettuihin tavoitteisiin/ päämääriin → esim. osaanko minä? Omat kehityskohteet?
- ▶ Itsetunnon kehittymiseen vaikuttaa palaute, jota saamme.
 - ▶ Myönteinen vahvistaa itsetuntoa, mutta hyvän itsetunnon omaava kykenee käsittelemään myös kielteisen/ kehittävän palautteen rakentavasti.
- ▶ Itsetunnon kehittymistä tukee avoin palaute (asiallisesti annettuna).
- ▶ *Tehtävä kirjan sivulta 320. Käykää pareittain keskustelua.*

Lähihoitaja -oman toiminnan jatkuva kehittäminen

- ▶ Lähihoitajan työ on vaativaa, vaihtelevaa ja monipuolista → edellyttää jatkuvaa oman osaamisen kehittämistä (itsensä johtaminen korostuu).
- ▶ Osaaminen lisääntyy:
 - ▶ Työtä tekemällä (kokemukset, hiljainen tieto)
 - ▶ Kouluttautumalla
 - ▶ Työnkierto
 - ▶ Tiimit: jaettu osaaminen -näkökulma
- ▶ Oman työn kehittämiseen liittyy osaamisen varmistaminen, joka on yhteydessä myös turvallisuuteen ja hoitotyön vaikuttavuuteen/ laatuun.
 - ▶ Esimerkiksi lääkehoitoon liittyvät näytöt ja testit, kuten LOVE-koulutus, tietosuojaan liittyvät testit.
- ▶ Täydennyskoulutus
 - ▶ Työnantajan järjestämää tai omaehtoista (Huom! Työelämän tarpeet)
 - ▶ Voi olla yksilö- ja/ tai ryhmämuotoista.
 - ▶ Täydennyskoulutus on lakisääteistä sosiaali- ja terveydenhuollossa. Työntekijällä on **oikeus** ja **velvollisuus** osallistua työnantajan kustantamaan ammatilliseen täydennyskoulutukseen vuosittain keskimäärin 3-10 päivänä.

Tehtävä

- ▶ Mieti omaa osaamistasi tällä hetkellä. Pohdi omia vahvuuksiasi ja kehittämiskohteita tässä vaiheessa opintoja.
- ▶ Käykää pohdinnoistanne keskustelu kaverin kanssa.