



Rytmihäiriöt

Joanna Vanhatalo, Niina Peltola, Mirja Ukkonen, Iina Porras ja Jenna Ikonen



Keskeistä tietoa rytmihäiriöstä ja flimmeristä

Rytmihäiriöt ilmenevät sydämen tykytyksenä, hidaslyöntisyytenä tai sykkeen epäsäännöllisyytenä.

Häiriöitä saattaa esiintyä myöskin terveysydämisilläkin väsymyksen ja henkisen rasituksen myötä.

Jos rytmihäiriöitä esiintyy fyysisen rasituksen aikana, kannattaa ottaa yhteyttä lääkäriin.

Jos rytmihäiriön sattuessa tapahtuu pyörtyminen, on suositeltavaa ottaa yhteys päivystävään lääkäriin.

Eteisvärinässä ikä on tärkein altistava tekijä, sillä jopa yli 10 prosenttia 75-vuotiasta sairastaa eteisvärinää(flimmeriä).



Eteisvärinän(Flimmeri) oireet:

- Eteisvärinän oireet ovat vaihtelevia ja yksilöllisiä.
- Tyypillisin oire on tuntemus poikkeavasta sydämen sykkeestä yleensä nopeammasta (palpitaatio).
- Sydämen lyöntitiheys voi olla selvästi yli 100 lyöntiä minuutissa joskus jopa 160 lyöntiä minuutissa.
- Sydämen syke voi myös toisaalta olla rauhallinen ja muistuttaa normaalia sykettä varsinkin lepotilassa.
- Beetasalpaaja hidastaa eteisvärinän aikana sydämen lyönti tiheyttä jos potilaalla on sellainen käytössä verenpaineen hoidossa.
- Oireet voivat olla myös epämääräisempiä, kuten:
 - Uupuminen rasituksessa
 - Hengästyminen
 - Hengenahdistus
 - Voimattomuus



Rytmihäiriön oireet:

Rytmihäiriössä sydämen syke kiihtyy, hidastuu epätarkoituksen mukaisesti tai muuttuu epätasaiseksi.

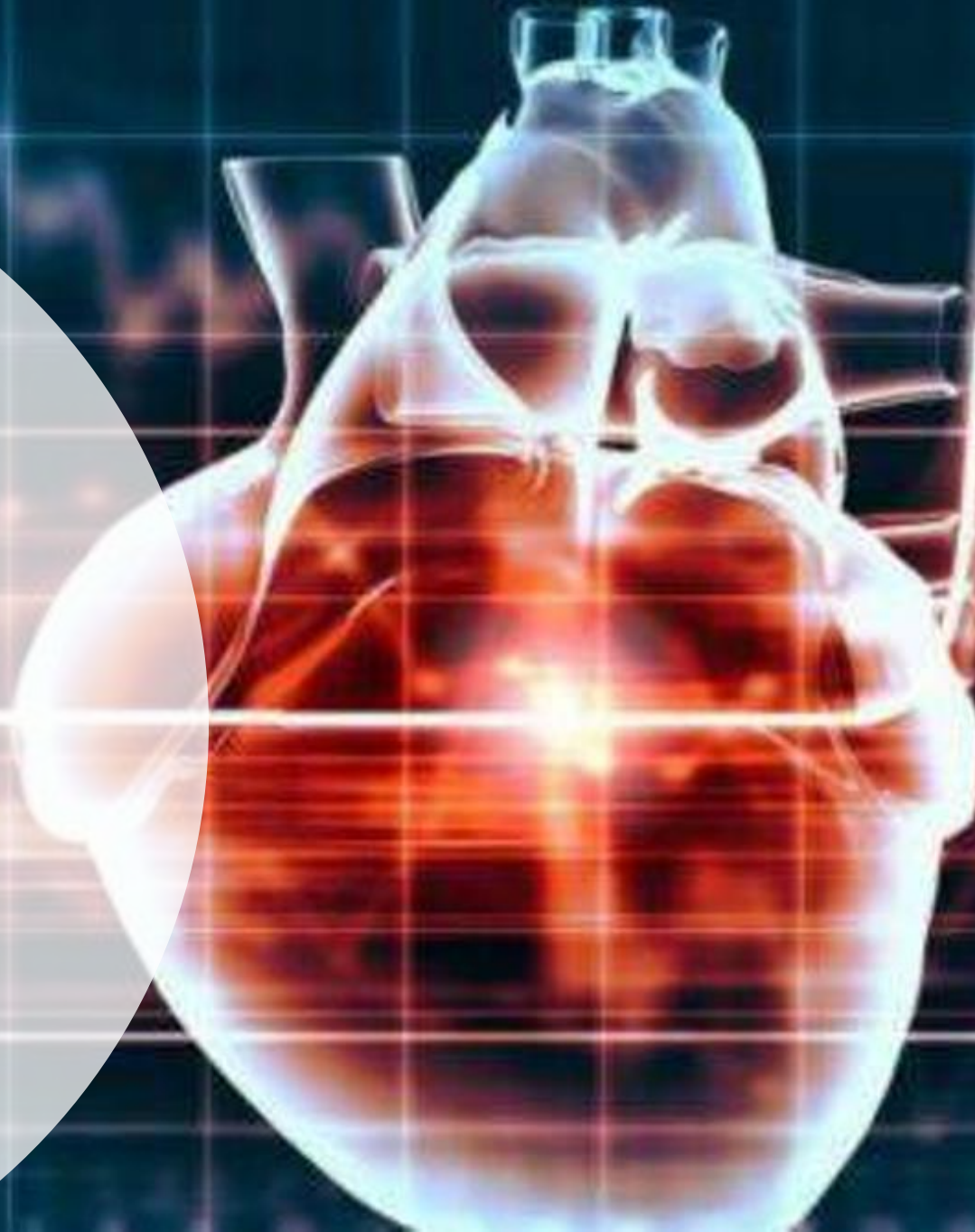
- *Oireet voivat olla oireettomia tai aiheuttaa hyvinkin erilaisia oireita.*
- **Tavallisia tuntemuksia ovat:**
- Muljahtelut
- Väliin jättämiset
- Tykytys (Palpitaatio)
- Epäsäännöllisyys

Vakavan rytmihäiriön oireet:

- | | |
|------------------|--------------------|
| - Rintakipu | - Tajunnan menetys |
| - Hengenahdistus | - Äkkikuolema |

Miten hoidetaan?

- Hoitamattomana rytmihäiriöt altistavat verihyytymille sekä aiheuttaa sydämen vajaatoimintaa sekä huonontaa elämänlaatua.
- Rytmihäiriötä hoidetaan lääkkeillä, tahdistinhoidoilla
- Eteisvärinän hoito perustuu altistavien ja laukaisevien tekijöiden poistamiseen sekä perussairausten hoitoon.



Lääkehoito

- Lääkehoidon aloittaa sydänsairauksiin erikoistunut lääkäri eli kardiologi.
- Rytmihäiriön hoitoon käytetään:
 - Beetasalpaajia
 - Kalsiuminsalpaajia
 - Digoksiinia

Ja myös varsinaisia rytmihäiriölääkkeitä, kuten amiodaronia ja flekainidia.



Kiitos!

- Lähteinä käytettiin turvallisen lääkehoidon perusteet kirjaa, omaa päätä sekä nettiä (sydan.fi, terveyskirjasto, terveyskylä, wikipedia)

Video aiheeseen liittyen:

<https://youtu.be/xK6m001EJGw>

https://youtu.be/_zTS-2SHsfQ

