

# Näyttöön perustuva toiminta ja perushoidon alustus



12.1.2021 Riina Lindström

# Tiedon lähteet ja tiedonhaku

Mistä haet luotettavaa tietoa  
hoitamisesta?

- Terveysportti
- Farmaca Fennica
- Hotus
- Käypä hoito



# Näyttöön perustuva toiminta

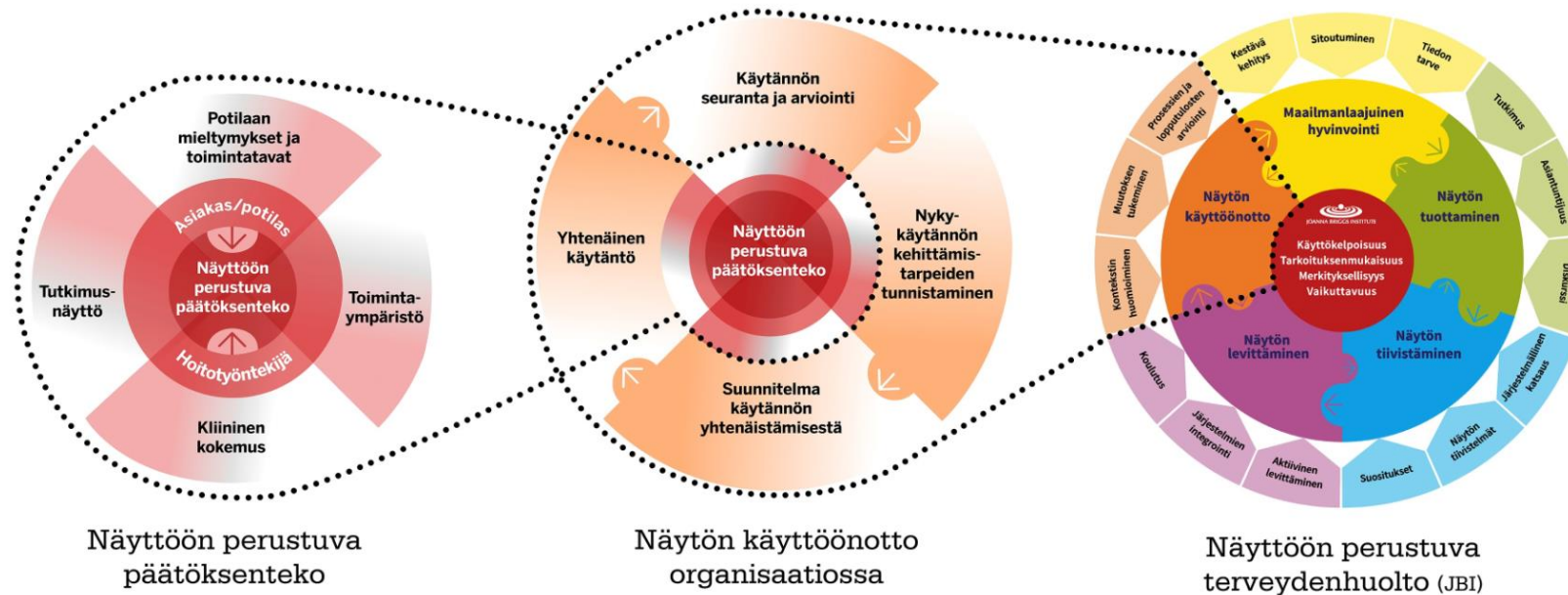
= näytön harkittua käyttöä potilaan tai asiakkaan terveyden edistämiseksi, hoitoa ja kuntoutusta koskevassa päätöksenteossa.

- Tarkoituksena on mahdollistaa tasalaatuinen ja turvallinen hoito oli hoitopaikka mikä tahansa tai hoitaja kuka tahansa.
- Näyttöön perustuvan hoitotyön velvoite perustuu terveydenhuollon ammattihenkilöstöä koskevaan lainsäädäntöön ja eettisiin ohjeisiin.
- Näyttöön perustuvan terveydenhuollon prosessi mahdollistaa näytön tuottamisen, tiivistämisen, levittämisen ja käyttöönoton hoitotyössä

# NPT-sanastoa

- **Näyttö** = Näytöllä tarkoitetaan luotettavaa ja ajantasaista tutkimustietoa tai sen puuttuessa asiantuntijoiden yhteisymmärrystä asiasta.
- **Näyttöön perustuva toiminta** = Näytön harkittua käyttöä potilaan tai asiakkaan terveyden edistämistä, hoitoa ja kuntoutusta koskevassa päätöksenteossa.
- **Hoitosuositus** = Asiantuntijoiden laatima tutkimusnäyttöön perustuva suositus sosiaali- ja terveydenhuollossa käytettävien menetelmien vaikuttavuudesta, käyttökelpoisuudesta ja tarkoituksenmukaisuudesta sekä niiden merkityksellisyydestä hoitoa tarvitsevalle ja hänen läheisilleen.
- **Yhtenäinen käytäntö** = Tietyn hoidon tai palvelukokonaisuuden määrittelyä tutkimustietoa hyödyntäen yhdenmukaiseksi niin, että kansalaisilla on yhtäläiset mahdollisuudet saada parasta mahdollista hoitoa tai palvelua asuin- tai asiointipaikasta riippumatta.
- **Näytön vakiinnuttaminen** = Yhtenäisen käytännön kehittämisen ja käyttöönoton jälkeen tavoitteena saada pysyviä muutoksia toimintaan eli sulauttaa näyttöön perustuva käytäntö yksilöiden ja ryhmien päivittäiseen työhön.

# Näyttöön perustuvan toiminnan prosessi



# Hoitosuositus

= asiantuntijoiden laatima tutkimusnäyttöön perustuva suositus sosiaali- ja terveydenhuollossa käytettävien menetelmien vaikuttavuudesta, käyttökelpoisuudesta ja tarkoituksenmukaisuudesta sekä niiden merkityksellisyydestä hoitoa tarvitsevalle ja hänen läheisilleen.

Löytyy täältä: <https://www.hotus.fi/hoitosuositukset/>

# Näyttövinkki

= Näyttövinkki® on hyvälaatuiseen järjestelmälliseen katsaukseen tai hoitosuositukseen perustuva tiivistelmä.

- Sen tarkoituksena on levittää kansalaisille ja sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille näyttöön perustuvaa tietoa ajankohtaisista aiheista.
- Näyttövinkkien aiheet liittyvät ensisijaisesti kansalaisten terveyden edistämiseen ja potilaiden hoitoon. Lisäksi Näyttövinkkejä julkaistaan hoitotyön koulutukseen ja johtamiseen liittyvistä aiheista.

Löytyy täältä: <https://www.hotus.fi/nayttovinkit/>

# Perushoito 1/2

= hoitoa, jolla turvataan potilaan päivittäiset toiminnot kuten puhtaudesta huolehtiminen

Esim:

- Pesut ja hygieniasta huolehtiminen
- Suunhoito ja suuhygienia
- Ihonhoito, jalkojen hoito
- Pukeutumisessa avustaminen
- Ruokailussa avustaminen
- Virtaamisen ja ulostamisen seuranta
- Asentohoito
- Kuntoutuksesta huolehtiminen

# Perushoito 2/2

- Perushoito ei ole irrallinen toimenpide, vaan sen yhteydessä suunnitellaan hoitoa, arvioidaan hoidon toteutumista, potilaan vointia ja sen muutoksia. Havainnot kirjataan potilastietojärjestelmään.
- Hyvällä perushoidolla ehkäistään infektioita, ihorikkoja, painehaavoja ja virheasentoja.
- Aseptiikka on tärkeää, sillä huomattava osa infektioiden riskitekijöistä liittyy kajoaviin hoitoihin ja valvontalaitteisiin. Osa mikrobeista leviää hoitajan käsien välityksellä.
- Hyvällä perushoidolla saavutetaan sekä inhimillisiä hyötyjä että taloudellista etua.