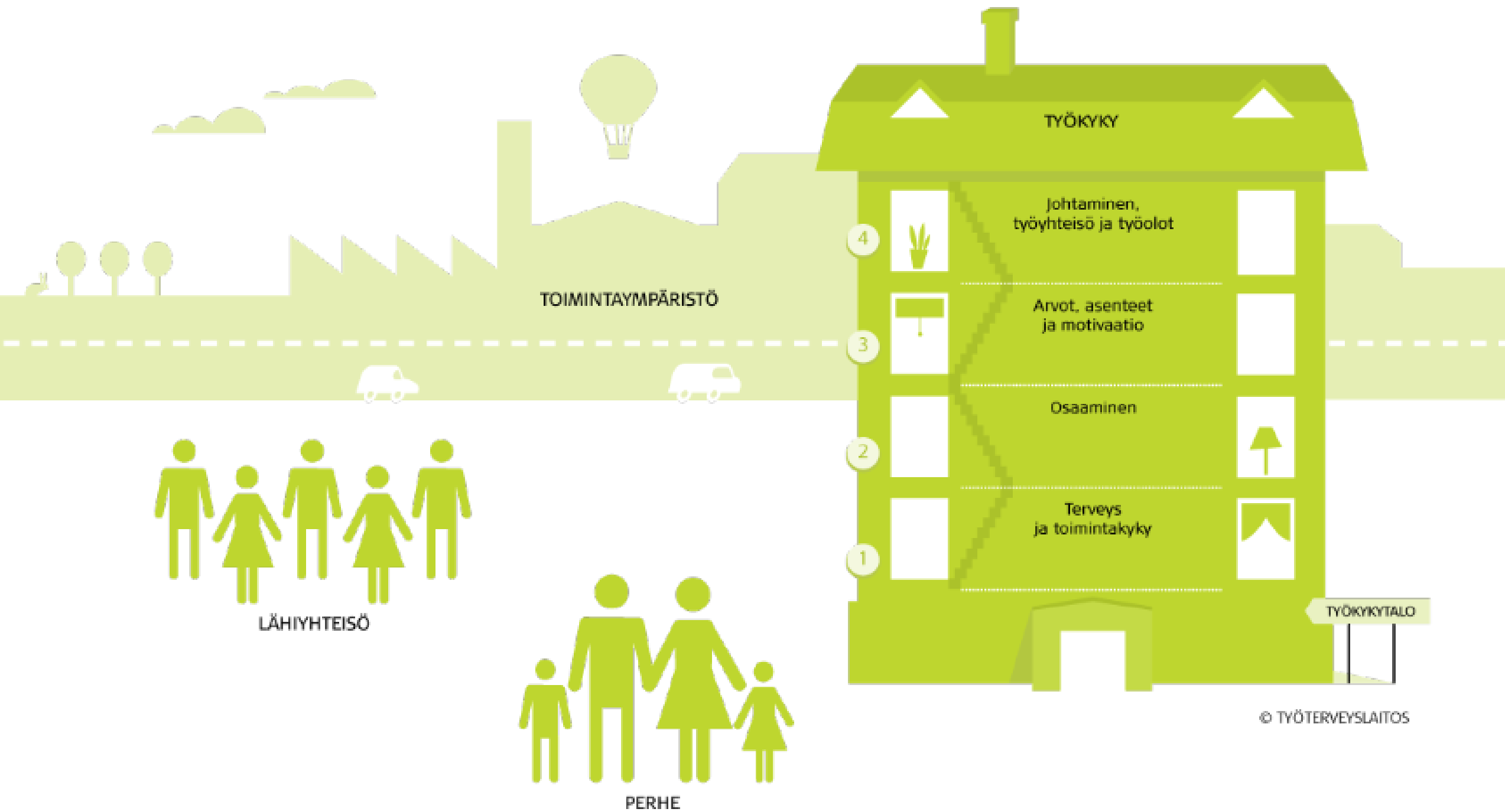


# Työn riskitekijät



Riina Lindström



# Työelämän muutos

Hyvinvointia työstä 2030-luvulla : skenaarioita suomalaisen työelämän kehityksestä

## Ajattelu- ja toimintatapojen muutos

- Muutospaineet, ennakoimattomuus, sidoksisuus, päivittämisen tarve
- Priorisointi ja karsinta

## Teknologinen muutos

- Automatisoituminen, informaation lisääntyminen, digihommat, tekoäly
- Tarvitaan ihmiseltä luovuutta ja sosiaalista älyä

## Ikääntyvä ja monimuotoistuva työväestö

- Henkilöstörakenteet, moninaistuminen kulttuurisest

## Ilmastonmuutos

- Terveys, tyky, turvallisuus
- Vihreä talous

# Työn kuormitustekijät

- Lyhytaikainen kuormitus usein siedetään hyvin
- Pitkäaikainen kuormitus usein sairastuttaa
- Palautuminen on oleellista
  - Myös työpäivän aikana ja työvuoron ulkopuolella pitää palautua
  - Viikonloput ja lomat



# Työturvallisuus

- Työnantaja, työyhteisö, työntekijä ja työterveyshuolto vastaavat kaikki yhdessä tästä
- Työturvallisuuslaki taustalla
- Työn huolellinen suunnittelu ja riskien kartoitus on perusta työturvallisuudelle

# Riskitekijät hoitotyössä

- Työtapaturmat
- Biologiset ja kemialliset
- Fysikaaliset
- Fyysiset
- Psyykkiset
- Sosiaaliset





# Työntekijän turvallisuuden lisääminen



SUUNNITTELE TYÖTÄ



PYYDÄ APUA



HUOLEHDI VALAISTUKSESTA,  
ILMANVAIHDOSTA JA  
SIISTEYDESTÄ



KÄYTÄ TURVALLISIA  
VÄLINEITÄ JA MENETELMIÄ



HUOLEHDI ERGONOMIASTA  
(KUNTO-OPE OPETTAA)



KÄYTÄ TYÖHÖN SOPIVIA  
VAATTEITA JA JALKINEITA



TAUOTA TYÖTÄ



ILMOITA HETI ESIMIEHELLE  
TURVALLISUUSUHKISTA