



LÄÄKKEIDEN JAKAMINEN

Aseptiikan merkitys, kirjaaminen



HOITAJAN TOIMINTA LÄÄKEHOIDOSSA

■ Hoitaja

- Havainnoi potilaan vointia ja siinä tapahtuvia muutoksia sekä tiedottaa niistä lääkärille
- Ottaa vastaan lääkitsemismääräyksiä
- Saattaa lääkkeet käyttökuntoon
- Annostelee ja jakaa lääkkeet
- Antaa lääkkeet potilaalle
- Opettaa ja ohjaa potilasta
- Seuraa lääkityksen vaikuttavuutta
- Dokumentoi lääkehoidon toteuttamisen ja sen vaikutukset



LÄÄKEHOIDON TOTEUTUS

- INFEKTIOIDEN EHKÄISY ensisijaisen tärkeää
 - Hyvä käsihygienia
 - Lääkkeiden oikea säilytys
 - Välineet
 - Ympäristö
- Hoitaja jakaa lääkkeet potilaskohtaisiksi annoksiksi (lääkelasiin/tarjotin/dosetti/ruisku) HUOM!!
Lääkeannoksen oikeellisuus eli täsmälleen lääkärin määräyksen mukaisesti
 - Vaatii hoitajalta LÄÄKELASKUTAITOJA



Lääkkeiden käyttökuntoon saattaminen...

- Lääkkeet ovat avaamattomassa lääkepakkauksessa steriilejä → kontaminointia (+ välineet) pyritään välttämään, jotta lääkkeet eivät joutuisi kosketuksiin mikrobien kanssa.
- Lääkkeiden käsittelyssä tärkeää suojata myös itsensä → suojakäsineet tai lusikka/atulat
- Lääkkeen jakaja ja antaja voi olla eri henkilö, mutta molemmat ovat vastuussa lääkehoidon virheettömästä toteutuksesta!
- Lääkkeen annostelussa ja jakamisessa käytetään **kaksoistarkistusta** (erityisesti lapsipotilaat, verensiirrot)



Lääkkeenjaon apuvälineet

- Lääkkeitä käsiteltäessä voi apuna käyttää seuraavia välineitä:
 - lääketarjotin
 - lääkelasi
 - jakolusikka
 - pinsetti
 - läpipainopakkauksen avaaja
 - tabletinpuolittaja
 - tabletinmurskain tai huhmare
 - mittalusikka
 - kertakäyttöinen ruisku



LÄÄKKEEN JAKAMINEN LÄÄKELASIIN

- Käsien peseminen/ desinfiointi
- Rauhallinen aika ja paikka → työrauha
- Valaistus
- Iltapäivällä jaetaan illan ja seuraavan päivän lääkkeet
- Lääkelasit valmiiksi lähelle (värikoodit)
- Atulat, käsineet tai lusikka
- Huomioi ne lääkkeet, joita ei saa jakaa muiden kanssa samaan lasiin
- Lääkelistan tarkastaminen säännöllisesti
- Lääketarjottimen pesu vähintään kerran kuukaudessa. Pöydän pyyhkiminen aluksi. Lusikan pesu.



Nestemäisen lääkkeen annostelu lääkelasiin

- Nestemäiset jaetaan juuri ennen potilaalle antamista
- Korkki päälle
- Tarkka annostus
- Pullon suun pyyhkiminen tai pesu jokaisen käytön jälkeen
- Avauspäivämäärä etikettiin





Lääkkeen jakaminen dosettiin

- Viikon lääkkeet samalla kertaa
- Erilaiset dosetit
- Hygienia, oikea lääke, oikea potilas, oikea annostus, oikea aika
- Lääkelista dosetin takana
- Dosetin pesu säännöllisesti





Ota huomioon:

- Jauha vain yksi lääke kerrallaan, eri kipppoihin jauhetut (huhmareen pesu murskausten välillä). Murskaus juuri ennen antoa.
- Folioon pakattuja ei avata.
- Varmista voiko puolittaa / liettää
- Kapseleiden avaaminen varmistettava
- Huom! Depot ja enterovalmisteet.
- Liuokset, tipat, injektiot juuri ennen.



Seitsemän O:n sääntö

1. Oikea lääke
2. Oikea annos
3. Oikea antoaika (ottoajankohta s. 160)
4. Oikea antotapa
5. Oikea potilas
6. Oikea potilaan ohjaus
7. Oikea dokumentointi



Jos potilas ei halua ottaa lääkettä

- Suostuttele, käännä ajatus lääkkeenotosta muualle ja yritä hetken kuluttua uudelleen
- Kerro lääkärille/omahoitajalle/omaiselle
- Mieti muuta tapaa antaa (tbl- liuos- sc- im) ja tabletin muotoa
- Ei piilotusta ruokaan, lusikkaan
- Ei pakkoa
- Ei valehtelua