

ASEPTIIKKA

SUOJAINTEN OIKEA KÄYTTÖ

- Suojaimia käytetään asiakas- ja toimenpidekohtaisesti
- Suojaimet laitetaan jätteisiin käytön jälkeen
- Suojaimet otetaan käyttöön desinfektoiduin käsin
- Suojaimien käytön jälkeen kädet desinfektoidaan
- Jos toimenpide keskeytyy (puhelu tms.), muista suojaimen vaihto ja kädet desinfektoidaan

SUOJAIMET

- Estää mikrobien leviämisen asiakkaasta hoitajaa ja päinvastoin
- Suojaimet eivät koskaan korvaa huolellista käsihygieniaa.
- Suojaimia tulee käyttää harkitusti, mutta ei kuitenkaan säästeliäästi

Tehtävä

- Etsikää pareittain, mitä henkilösuojaimia hoitaja voi käyttää.

Tehdaspuhtaat suojakäsineet



Tehdaspuhtaat suojakäsineet

- Koskettaessa verta, eritettä
- Koskettaessa asiakkaan kainaloita, genitaalialuetta, limakalvoja, haavoja ja ihorikkoja
- Koskettaessa kanyyleita, katetreja
- Kun on vaara, että kädet sotkeutuvat verellä
- Otettaessa näyteitä (mm. virtsa)

Huomioitavaa:

- Suojakäsineet tulee vaihtaa puhtaisiin, kun siirrytään likaiselta alueelta puhtaalle (esim. inkontinenssisuojan vaihdon jälkeen)
- Suojakäsineellä ei kosketa ympäröiviä pintoja (kaapit, puhelin, tietokone)

Steriilit suojakäsineet

- Käytetään lähinnä leikkaussalissa
- Hoidettaessa tuoreita, alle vuorokauden vanhoja leikkaushaavoja

Kertakäyttöinen suojatakki tai suojaesiliina



Suojatakki tai suojaesiliina

- Haavanhoidon ja suihkutuksen yhteydessä
- Eristyshuoneeseen mentäessä, jos ollaan lähikontaktissa asiakkaan kanssa

Hiussuojus



Hiussuojus

- Tarpeen mukaan haavanhoidossa tai liman imemisessä, jos vaara roiskeista
- Suojaa aseptisia alueita esim. tippuvilta hiuksilta ja hilseeltä

Kirurginen suu-nenäsuojus



Kirurginen suu-nenäsuojus

- Pientoimenpiteitä tehtäessä (haavanhoito)
- Suojaa työntekijää isoilta pisaroilta (veri- ja eriteroiskeet)
- Suojaa asiakasta työntekijän uloshengitysilmassa ja syljessä mahdollisesti olevilta taudinaiheuttajilta

Hengityssuojain



Hengityssuojain

- Suojaa ilmatartunnalta (tuberkuloosi, tuhkarokko), jossa tautia aiheuttavat pienen-pienet ilmassa leijailevat hiukkaset

Silmäsuojaimet



Suojalasit tai visiiri

- Estää veri- ja eriteroiskeiden pääsyn silmiin (mm. liman imeminen)
- Estävät kosketustartuntaa hengitystieinfektioissa

Kenkäsuojukset



Kenkäsuojukset

- Kotihoidossa asiakkaan kotiin mentäessä ulkokenkien päällä
- Muistettava käsihygienia

ASEPTISET TYÖTAVAT

- Toimia, joilla infektioiden leviämistä pyritään estämään
- Aseptinen työjärjestys
- Suunnitelmallisesti etenevä hoitotyö
- Ensin puhtain, sitten likaisin työ

Esimerkkejä aseptisista työtavoista

- Lääkkeiden jako
- WC:ssä avustaminen
- Paljain käsin koskettaminen asiakkaan tartuntaportteja (haavat, kanyylit)
- Avustettavat pesut
Aloitetaan kasvoista ja viimeiseksi tehdään alapesu.
Edetään puhtaasta työvaiheesta likaiseen.
- Asiakkaiden hoitamisjärjestys (ensin terve asiakas ja sen jälkeen esim. haavainfektio asiakas)

Siivouksessa huomioitava

- Huoneita ei siivota hoitotoimenpiteiden aikana, vaan vasta toimenpiteen jälkeen
- Siivouksen aikana bakteerit kohoavat ilmaan ja saattavat laskeutua esim. haavaan

Eritetahrat

- Eritetahrat tulee poistaa viipymättä
- Otollinen kasvualusta mikrobeille

Eritetahrnan poisto

- Tehdaspuhtaat suojakäsineet
- Desinfektioon sopiva aine
- Kertakäyttöpyyhkeitä
- Roskapussi
- Käsihuuhde

Deko

- Eritteiden käsittelyssä käytettävä astioiden pesuun
- Alusastiat, virtsapullot

Likaisten välineiden vieminen huoltohuoneeseen

- Laita pestävät välineet suoraan huuhtelulaitteeseen.
- Älä laske niitä pöydille
- Käsittele likasta astiaa vain toisella kädellä. Toisella kädellä voit avata ovet ja huuhtelulaitteen ovet

Kotihoidossa eritteiden käsittely

- Likainen neste kaadetaan WC-altaaseen, ei lavuaariin

YSKIMISHYGIENIA



- Yski tai aivasta muista ihmisistä poispäin
- Yski ja aivasta aina kertakäyttönenäliinaan. Jos ei ole, yski hihaan olkavarren kohdalta.
- Käytä nenäliinaa vain kerran ja laita käytetty nenäliina suoraan roskeen
- Desinfektoi kätesi
- Jos hengitystie-eritteitä joutuu käsillesi, pese ja desinfektoi ne heti