

Injektio lihakseen

i.m injektio (intramuskulaarinen)



i.m injektio

- injektion vaikutus alkaa noin 10 – 30 minuutin kuluttua pistämisestä
- ruiskutettavan lääkeaineen määrä on enintään 5ml (lihaksen koosta riippuen)

Pistopaikat

- Ventrogluteaalinen eli vatsanpuoleinen pakaralihas
- Hartialihhas
- Pakaralihaksen yläulkoneliännes
- Ulompi reisilihas

Injektionantopaikka

Ulompi reisilihas

Vatsanpuoleinen pakara-alue
(keskim. ja pieni pakaralihas)

Hartialihas (pieni antomäärä)

Selänpuoleinen pakara-alue
(iso pakaralihas)

Huomioitavaa

Ei suuria hermoja eikä verisuonia
Suuri lihasmassa, lääkkeen hyvä
imeytyminen

Helppo paikallistaa.
Ei suuria verisuonia eikä hermoja.
Rasvakudoksen määrä vähäinen.
Lääkkeen imeytyminen melko hidasta

Injektionantoalue pieni.

Varo iskiashermoa, ylempää pakara-
hermoa ja pakaralihasalueen valtimoa.
Rasvakudoksen määrä suuri. Lääkkeen
imeytyminen melko hidasta

Injektion anto

- pese ja desinfioi kädet
- varaa tarvittavat välineet ja vedä lääke valmiiksi ruiskuun
- valitse injektioneula asiakkaan koon ja injektiokohdan mukaan
- ohjaa asiakas hyvään asentoon
- desinfioi iho ja anna sen kuivua

Injektion anto

- ihoa ja ihonalaista kudosta vedetään sormilla tai kädellä sivuun (Z-tekniikka)
- samaan aikaan neula pistetään mahdollisimman kohtisuorassa lihakseen, niin että neulasta jää noin kolmannes kudoksen ulkopuolelle
- neulan pistosyvyys ja pistokulma määräytyvät potilaan rasvakudoksen mukaan

Injektion anto

- tarkista ettei neula ole verisuonessa **aspiroimalla** eli vetämällä ruiskun mäntää taaksepäin
- jos ruiskuun tulee verta, aloita alusta
- jos verta ei tule, injisoi lääke hitaasti lihakseen
- vedä ruisku nopeasti pois lihaksesta ja paina pistopaikkaa kevyesti lapulla
- **laita neula suoraan neulojen keräysastiaan!**