

Miten yleisurheilusta ykköslaji

Yleisurheilua ei enää harrasteta yhtä paljon kuin esimerkiksi 20 vuotta sitten. Se ei ole enää monienkaan nuorien suosiossa vaan mm. joukkuelajit kuten jalkapallo ja jääkiekko vetävät nuoria urheilijoita puoleensa nykypäivänä. Vaikka yleisurheilun suosio on laskenut niin, silti sitä harrastetaan vielä hyvinkin paljon etenkin nuorten keskuudessa. Ongelmana on se, että useimmilla yleisurheilu on ”vain” kakkos- tai tukilajina esimerkiksi jääkiekon tai jalkapallon ohella.

Miten yleisurheilusta saataisiin kakkoslajin sijasta ykköslaji nuorten keskuudessa? Tällä hetkellä näyttäisi, että joukkuelajit ovat suosiossa ja nuoret tykkäävätkin porukassa tekemisestä. Vaikka yleisurheilu onkin yksilöurheilua se ei tarkoita, että harjoittelisit yksin. Luulen että, jos yleisurheilua mainostettaisiin enemmän ”joukkuelaji tyyppisenä” niin harrastajia tulisi lisää ja monille löytyisi varmasti joku laji ihan ykköslajiksi. Yleisurheilu onkin juuri monipuolisuutensa vuoksi yksi parhaista urheilulajeista. Itse pelasin ennen jalkapalloa ykköslajina ja yleisurheilu oli selvänä tukilajina ja siitä olikin paljon hyötyä. Pari vuotta sitten vaihdoin yleisurheilun ja pikajuoksun ykköslajiksi. Tykkään kyllä yhdessä tekemisestä, mutta yksilölaji ja pikajuoksu kiinnosti enemmän, koska nyt olen vain itse vastuussa miten onnistun tai epäonnistun eivätkä muut pysty vaikuttamaan siihen.

Jaakko Salopelto