

A close-up photograph of a blister pack containing several red, oval-shaped tablets. The tablets are arranged in a grid pattern within the blister pack, which has a textured, metallic appearance. The background is a soft, out-of-focus grey.

Lääkkeiden käsittely ja annostelu

Riina Lindström

Lääkehoitosuunnitelma on lääkehoidon perusta



- Lääkehoitosuunnitelmaan kirjataan
 - lääkehoidon vastuut, velvollisuudet ja lääkehoidon käytännön toteutus
 - Lääkehoidon riskit ja kuinka niihin varaudutaan
 - Käytetyimmät lääkkeet ja niihin liittyvät varotoimenpiteet (kuten lab.seuranta)
- On osa asiakkaan hosua

Lääkehoidon tarkistus

- On yksittäisen asiakkaan lääkityksen tarkistusta
- Tarkistetaan
 - Lääkkeiden annostukset
 - Antoajankohdat
 - Mahdolliset päällekkäisyydet ja yhteensopimattomuudet
- Voi tehdä esim samalla, kun jakaa lääkkeitä annostelijaan
- Jos vaikuttaa olevan jotain epäselvää -> ilmoitus hoidosta vastaavalle lääkärille

Lääkkeiden annostelu ja antaminen

1. Lääkkeiden
käyttökuntoon
saattaminen

2. Lääkkeiden jakaminen

3. Lääkkeiden antaminen

- Lääkehoidon toteuttamiseen liittyvät vaiheet kirjataan potilastietojärjestelmään

1. Lääkkeiden käyttökuntoon saattaminen

Omat oikeudet

Sopiva työtila

Aseptiikka ja hygienia

Rokotussuoja

Valmistajan ohjeet (jos valmisteyhteenvedo tai pakkausseloste puuttuu, yhteys sairaala-apteekkiin tai lääkekeskukseen. Löytyy myös netistä.)

2. Lääkkeiden jakaminen 1/2

Lääkkeet annostellaan eli jaetaan asiakaskohtaisiin annoksiin lääkärin ohjeen mukaan

Jako esim. lääkelasiin, dosettiin, lääkekelloon tai vaikkapa ampullista ruiskuun

Tarkista lääkkeen nimi, vaikuttava aine, lääkemuoto, lääkkeen vahvuus, lääkkeen antokerrat ja ajat, mahdolliset päällekkäisyydet

2. Lääkkeiden jakaminen 2/2



Kylmäkuivatut tabletit -> älä poista foliosta



Oraali- ja injektio-annokset -> jaa juuri ennen antamista



Huumeläkkeet -> jaa juuri ennen antamista



Silmä- ja korvatipat ja inhalaattorit -> annostele suoraan lääkepakkauksesta



Injektio-annokset -> annostele ruiskuun tai kynään juuri ennen antamista

3. Lääkkeiden antaminen

Lähihoitaja voi antaa lääkkeitä luonnollista reittiä eli suuhun, peräsuoleen, emättimeen, iholle, korvaan, nenään, keuhkoihin

Kirjallisella luvalla myös i.m. ja s.c. pistokset, lääkettä ilman infuusiopussin vaihtoa ja luonnollista reittiä annettavat PVK-lääkkeet

7 O:n sääntö

Ohjeita lääkkeiden antoaikoihin

- Kerran päivässä annosteltava lääke jaetaan klo 8, jos ei ole perustetta ottaa lääkettä muuhun aikaan.
- Ravintolisät, esimerkiksi kalium, jaetaan yleensä ateria-aikoina.
- Kolesterolilääkkeet annostellaan iltaisin klo 20.
- Verenpainelääkkeet yleensä aamuisin, ellei lääkäri ole muuta määrännyt.
- Nesteenpoistolääkettä ei jaeta juuri ennen nukkumaan menoa.
- Antibiootit jaetaan tasaisesti esimerkiksi kuuden, kahdeksan tai kahdentoista tunnin välein.
- Nukahtamis- ja unilääkkeet jaetaan aikaisintaan klo 20
- Virtsatieinfektion estolääkitys jaetaan yleensä iltaisin klo 20.
- Jotkut lääkkeet voidaan jakaa erikseen ruoan tai muiden lääkkeiden yhteisvaikutusten välttämiseksi.

7 O:n sääntö

