

Matkakohde:

Matka-aika:



ENNEN MATKAA

- () Olen tutustunut kattavasti kohteeseen:
- () Kulttuuri
 - () Yhteiskunta
 - () Luonto ja ympäristö

MATKALLA

Vastuullinen liikkuminen

Kotikunnassa	Kohteeseen ja takaisin	Matkakohteessa

- () Kompensoin lentämisen päästöjä. [Tutki tästä tapoja kompensoida päästöjä.](#)

Vastuullisuus matkan aikana:

Majoittuminen	Ruokailu

Viestin matkastani:

- () Sosiaalisessa mediassa
- () Sähköpostin välityksellä
- () Blogin kautta
- () Muuten



Kolme vastuullisuustekoa, joihin kiinnitän huomiota:

1) _____

2) _____

3) _____

MATKAN JÄLKEEN

Matkani mieleenpainuvuin asia oli:

Vastuullisuusteko, jonka aion ottaa käyttöön arjessani:

Tämän asian tuon mukaani oman yksikköni toiminnan kehittämiseen:

Tässä asiassa parannan vastuullisuuttani seuraavalla matkalla:



Miten vastuullisuuslupaukseni toteutui?

	✓	✗
Kansainvälisyysprojekti		
Projektini liittyi kestävän kehityksen tavoitteisiin.		
Matkani liittyi projektin tavoitteisiin ja sisältöihin.		
Levitin projektin antia lähiympäristöön.		
Täydennyskoulutus		
Koulutus oli osa täydennyskoulutussuunnitelmaani.		
Jaoin täydennyskoulutuksen antia muulle henkilöstölle.		
Ennen matkaa		
Suunnittelin matkaani kestävyys huomioiden.		
Täytin vastuullisuuslupauksen etukäteen.		
Liikuin kestävästi		
kotipaikkakunnallani.		
matkakohteeseen ja takaisin.		
matkakohteessa.		
Kompensoin liikkumisen päästöt.		
Majoituin vastuullisesti.		
Ruokailin vastuullisesti		
Viestintä ja vaikuttaminen		
Kerroin matkasta muulle organisaatiolle ja lähiympäristölle.		
Annoin kohteliasta palautetta käyttämilleni toimijoille.		
Vastuullinen kansainvälisyys oli mielestäni		
hauskaa.		
innostavaa.		
opettavaista.		

