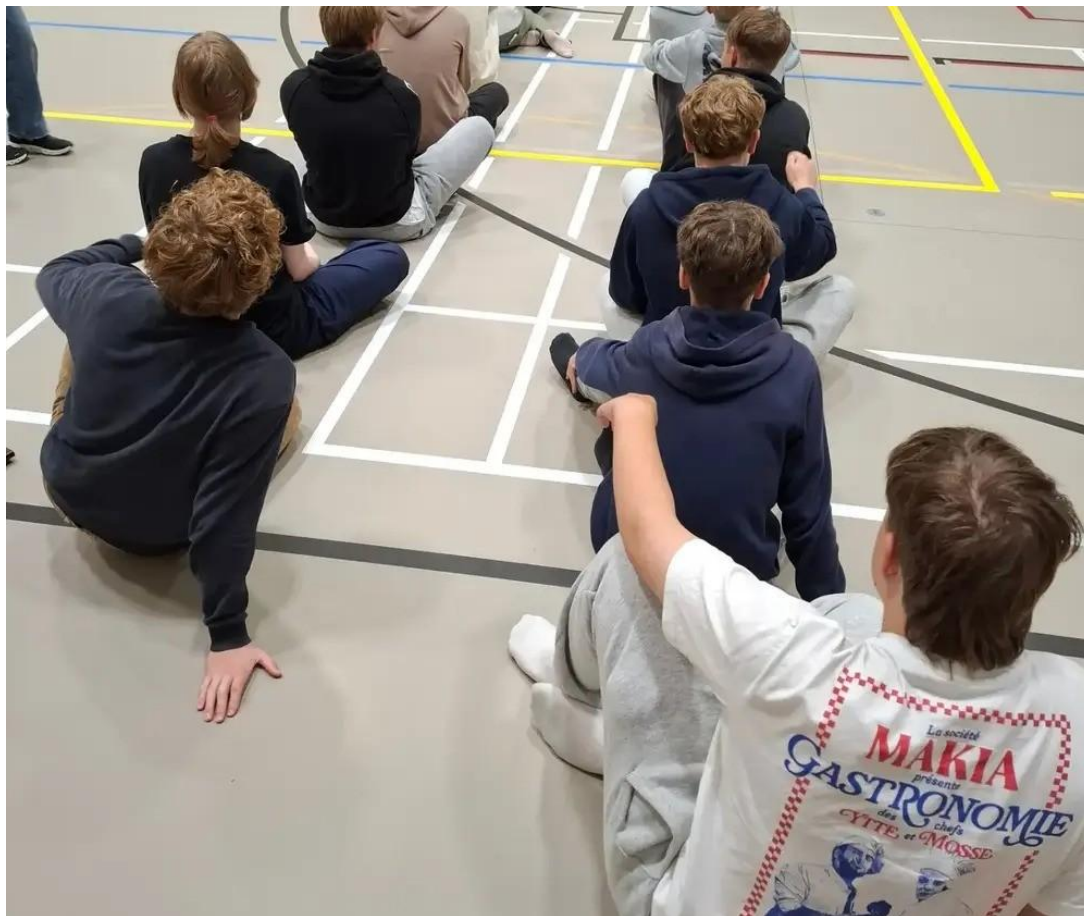




Aloittavien vanhempainilta
ma 31.8.2026
Mäntsälän lukio

Tervetuloa alkavien vanhemmat!



Oppivelvollisuus velvoittaa

Lukion ja kunnan velvoitteet:

Ohjaus ja valvontavastuu

- opintojen edistymisen seuranta
- ohjaus oppilaitosta tai alaa vaihtaville

Huoltajan vastuu oppivelvollisuuden suorittamisesta

Opiskelijan ja kodin velvoitteet:

- opetukseen osallistuminen, läksyjen ja tehtävien tekeminen
- poissaolojen selvittäminen ja seuraaminen
- opintosuunnitelman laatiminen ja toteuttaminen
- tuen vastaanottaminen
- muutoksista sopiminen ja ilmoittaminen
- poissaolot
 - läksyjen selvittäminen esimerkiksi kaverilta tai opettajan laatimasta aikataulusta

Oppivelvollisuus päättyy, kun nuori täyttää 18 vuotta tai kun hän tätä ennen suorittaa toisen asteen tutkinnon (ylioppilastutkinto tai ammatillinen tutkinto).

Maksuton toinen aste

- Oikeus sen kalenterivuoden loppuun, jona opiskelija täyttää 20 vuotta
- Oppimateriaalit
- Työvälineet, -asut ja -aineet
- Rajausta: paikallisiin opintojaksoihin sisältyvät kohtuulliset maksut, esim. vierailut ja tapahtumat.
- Koulumatkat KELA:n koulumatkatukena; ei koulutuksen järjestäjän vastuulla.



Lomien anominen

- Lomahakemus tehdään huoltajan Wilmassa, kohdassa Hakemukset ja päätökset. (Lomakkeet eivät toimi mobiilisovelluksessa.)
 - 1–3 päivää ryhmänohjaajalle
 - yli 3 päivää rehtorille

Opiskelijan velvollisuus on selvittää etukäteen poissaoloajan läksyt ja tehtävät opettajilta. Mahdolliset lisätehtävät on suoritettava opettajan antamaan määräpäivään mennessä.

Opintojaksoilla käydään paljon asiaa läpi jo yhden viikon aikana!

Lukio-opinnot

- Vauhtia ja työtä riittää: viisi periodia, periodissa keskimäärin kuusi opintojaksoa
(oppitunnit 30 h + läksyt, tehtävät 7,5 – 10 h = 37,5 – 40 h/vko)
- Lukiossa on läksyjä ja kotitehtäviä joka päivä, kannettavaa tietokonetta tarvitaan joka tunnilla.
- Opiskelijalla on vastuu omasta opiskelustaan – poissaolot opetuksesta lisäävät tätä vastuuta.
- Lukion henkilökunta on opiskelijoita varten – kysymällä asiat selviävät.

Kannustaminen saa aikaan kaiken

- Lukiolainen on nuori aikuinen, joka edelleen tarvitsee ohjausta ja tukea niin koulussa kuin kotona.
- Huoltajien tukea ja yhteistyötä koulun kanssa ei voi korvata, se on välttämätöntä tavoitteiden saavuttamiseksi.



Alkavia opiskelijoita vierailulla kirjastossa 26.8.

Opintojen suunnittelu ja opinto-ohjaus



Periodi Vuosi	1	2	3	4	5
1	OPO1			OPO1 HOPS	
2		OPO2		YO	Yksilö- keskustelu
	Yksilö- keskustelu	YO-ilmo			YO-ilmo
3	YO	YO-ilmo	Yksilö- keskustelu	YO	Toukokuussa todistusvalinnat Touko – kesäkuussa valintakokeet
			OPO2 Hakuinfo	Yhteishaku	

Opintojen suunnittelu ja jatko-opinnot

Ammattikorkeakoulujen ja yliopistojen
opiskelijavalinnat

YO-todistus
0–100 %
(51 – 60)

Valintakoe

Muut
valintatavat

Näyttöreitit
Avoimen väylät

Kannusta nuorta hoitamaan
itse opiskeluun liittyvät asiat!



Oppimisen tuki Mäntsälän lukiossa

Pia Palosvirta, erityisopettaja

Erityisopettaja



Pia Palosvirta

Tavattavissa koululla

- Koulupäivisin 8:00-15:00 (16:00)
- Tapaamisen sopimuksen mukaan. Aina, kun ovi on auki, saa tulla juttelemaan
- Yhteydenotot Wilman kautta tai soittamalla / tekstiviestillä p. 040 3145 949
- Huom! WhatsApp ei ole käytössä

Ennen lukion alkua

**Tutustumispäivät yseille
lukiolla**

**Lähtötasotestit ensisijaisesti
Mäntsälän lukioon
hakeneille**

**Tulohaastattelut ensisijaisille
hakijoille (opinto-ohjaaja ja
erityisopettaja)**

Oppimisen tuen suunnitelmat

Lukiolla henkilökohtaiset oppimisen tuen suunnitelmat tehdään yhdessä opiskelijan pyynnöstä / suostumuksella yhdessä erityisopettajan kanssa.

Tukisuunnitelmia ei tehdä automaattisesti peruskoulusta tulleiden tietojen pohjalta.

Testaus

- **LUKISEULA**

Digilukiseula kaikille aloittaville opiskelijoille ensimmäisessä periodissa OPOV-oppitunnilla.

- **LUKI YKSILÖTESTI**

Lukiseulatulosten perusteella

Ensimmäisen vuoden aikana

Lausuntoa tarvitaan esim. ylioppilaskirjoitusten erityisjärjestelyiden hakemuksissa.



- **MATEMATIIKAN ALKUKARTOITUS**

Alkukartoitus kaikille aloittaville opiskelijoille ensimmäisessä periodissa OPOV-oppitunnilla.

Opiskelutaitojen opintojakso

1	YLEISET OPPIMISTAIDOT
2	AJANHALLINTA
3	DIGILUKISEULA
4	MATIKKATESTI JA MATEMATIIKKA
5	KOKEISIIN VALMISTAUTUMINEN JA KOE
6	MUISTIINPANOTEKNIIKAT
7	MUISTI JA KESKITTYMINEN
8	LUKEMINEN JA KIRJOITTAMINEN
9	OPISELUN APUVÄLINEET
10	VIERAAT KIELET
11	MOTIVAATIO
12	MIELENTAIDOT JA STRESSINHALLINTA

Läksypaja

- Päivittäin 14:30-
- Matalan kynnyksen tukea
- Avoin kaikille, ei tarvitse olla mitään oppimisen pulmia

PAJAT			
ma 17.8.	läksypaja	14:30-	L 113
ti 18.8.	matikkapaja	14:30-	L 222
	läksypaja	14:30-	L 113
ke 19.8.	kielipaja	14:30-	L 312
	läksypaja	14:30-	L 113
to 20.8.	läksypaja	14:30-	L 113
pe 21.8.	läksypaja	14:30-	L 113

Aineenopettajien pajat

Matematiikka- ja luonnontiedepaja
(1. periodissa tiistaisin 14:30-)

Kielipaja
(1. periodissa keskiviikkoisin 14:30-)

Pajapäivät vaihtelevat periodeittain.



Samanaikaisopetus ja tukitunnit

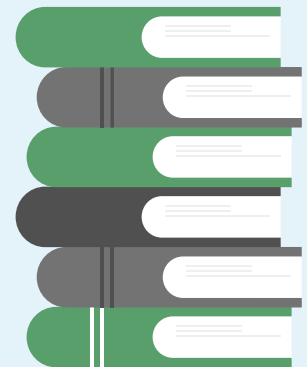
- Erityisopettaja paikalla oppitunneilla
- Mahdollisuus joustavasti myös pienryhmätuokioihin
- Mahdollisuus tukitunteihin hyppytunneilla

	Ma 31.08.		Ti 01.09.		Ke 02.09.		To 03.09.		Pe 04.09.	
08:25			3: OPOV1.1a 3: OPOV1.2a 106 321 26A/26B/26C/26D	Varattu PIA 1.1 Pp					Varattu MAB2 tuki lk 113 Pp Pp 23E/24A/24B/25B/25C	
09:55	2: OPOV1.3a 2: OPOV1.4a 311 313 26A/26B/26C/26D	Varattu PIA 1.4 Pp	Varattu RUB4 tuki lk 113 Pp Pp 24A		Varattu ENA4 tuki lk 113 Pp 24C		2: OPOV1.3a 2: OPOV1.4a 311 313 26A/26B/26C/26D	Varattu PIA 1.4 Pp		
11:15	3: OPOV1.1a 3: OPOV1.2a 106 321 26A/26B/26C/26D	Varattu PIA 1.2 Pp			2: OPOV1.3a 2: OPOV1.4a 311 313 26A/26B/26C/26D	Varattu PIA 1.3 Pp	3: OPOV1.1a 3: OPOV1.2a 106 321 26A/26B/26C/26D	Varattu PIA 1.2 Pp	Varattu ENA2 tuki 11:40-12:55 lk 113 Pp 25A	
13:10	Varattu RUB2 tuki lk 113 Pp Pp 24D/25A/25B/25C		Varattu RUB4 tuki lk 113 Pp Pp 24A/24B/24C/24D		Varattu ENA 1+2 tuki lk 113 Pp 24B/25C					
14:40	Varattu Läksypaja Pp		Varattu Läksypaja Pp		Varattu Läksypaja Pp		Varattu School to Belong webinaari yhteyshenkilöille 15-16 Pp		Varattu Läksypaja Pp	



Muita tukimuotoja

- **Lisäaika** opintojaksojen kokeissa - kaikilla aloittavilla opiskelijoilla käytössä, kunnes lukitestaukset ovat valmiina (n. 1-2 periodit). Sen jälkeen lisäaika on käytössä vain niillä opiskelijoilla, joilla on todettu lukivaikeus tai joilla on muu lausunto (lääkäri, psykologi, terveydenhoitaja) lisäajan tarpeesta.
- **Painettuja oppikirjoja** lainattavana (lukivaikeus, hahmottamishäiriö)
- **Istumapaikka**



Muuta



Lukeminen kannattaa aina – lukunopeus ja lukusujuvuus eivät kehity harjoittelematta.



Lukiossa harjoitellaan myös esiintymistä luokan edessä. Esiintymisjännitys on yleistä, mutta esiintymisrohkeuskin kehittyy vain harjoittelemalla.



”Siedätysharjoittelu” – lukio-opetus on ryhmämuotoista lähiopetusta. Muut opiskelu- ja suoritusjärjestelyt vaativat asiantuntijan lausunnon ylioppilaskirjoitusten tavoin.



OPIKSELUHUOLTO

Kuraattori, psykologi ja
terveydenhoitaja

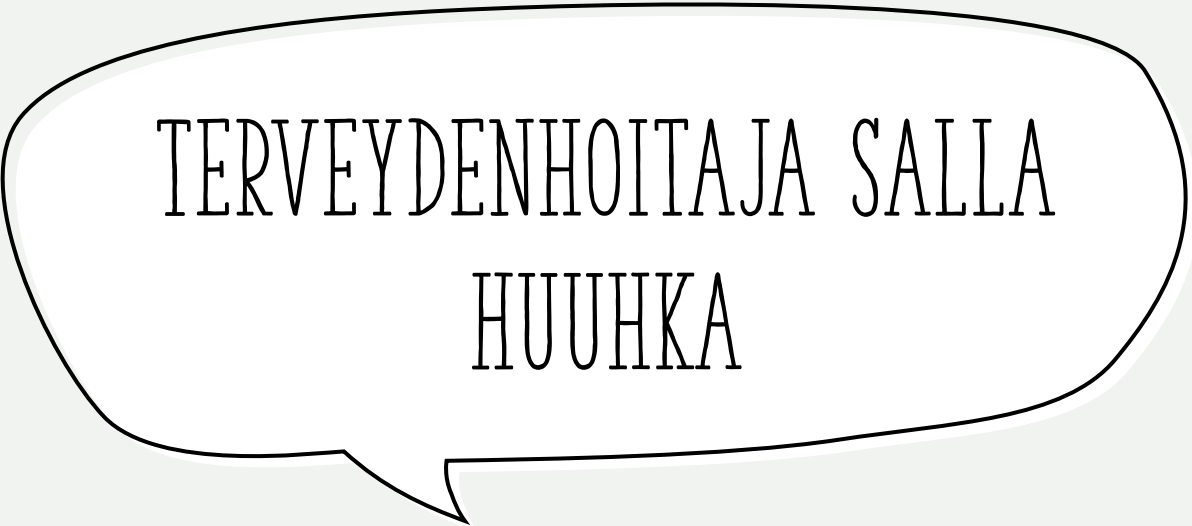
KURAATTORI ELIISA
MIETTINEN

Voit olla kuraattoriin yhteydessä jos
opinnot tuntuvat ylivoimaisilta,
arjessa selviytyminen tai mieliala huolettaa,
pari-, perhe- tai kaverisuhteet eivät toimi,
taloudellinen tilanne mietityttää.



PSYKOLOGI HEIDI MIELONEN

Voit olla yhteydessä psykologiin liittyen esimerkiksi psyykkiseen vointiin, mielialaan, ahdistuneisuuteen, jännittämiseen, keskittymiseen ja oppimisen vaikeuksiin. Psykologi arvioi tilannettasi, tarjoaa keskustelutukea ja tekee tarvittaessa tutkimuksia.



TERVEYDENHOITAJA SALLA HUUHKA

Voit olla terveydenhoitajaan yhteydessä monipuolisesti esim. terveydentilaasi, jaksamiseesi, mielialoihisi ja seksuaaliterveyteesi liittyen. Ota yhteyttä matalalla kynnyksellä. Terveydenhoitaja tapaa opiskelijat 1. tai 2. lukuvuonna. Terveydenhoitajan kautta voit varata halutessasi aikaa myös opiskeluterveydenhuollon lääkärille.

YHTEYSTIEDOT

Psykologi Heidi Mielonen
lukiolla ke-to-pe
puh: 040 807 4596

Kuraattori Eliisa Miettinen
lukiolla ma ja ti
puh: 040 807 4158

Terveydenhoitaja Salla Huuhka
lukiolla ti, ke ja pe

**Voit hakeutua vastaanotolle ilman ajanvarausta
klo 10.15-11.00, muina aikoina ajanvarauksella
Puh: 040 8074929**

**Meihin voi olla myös yhteydessä Wilman ja
OmaKeusote-sovelluksen kautta.**

