OKLA1029 / KL / 2025

Intensiiviviikko
Tunteet ja osallisuus

KIKKA LAURITSALO/ JYU / OKL

DIAT KEHITETTY YHDESSÄ
OPETIIMIN KANSSA

TORSTAI 11.9.2025





Pieni paluu eiliseen

- PELIT: Jäikö vielä mietityttämään,
  tai onko jotain lisättävää?
- Ryhmätyöskentely: Miten sujui?
  Oliko työskentely erilaista ilman opea?
- Oliko erilaista kuin edellisenä päivänä?

Pelien opettamaa...



- Mitä vien tästä kokemuksesta opettajuuteeni?
- Miten ylipäätään suhtaudun erilaisiin tehtäviin?
- Toiminko kuten yleensä toimin?
- Mitä vaikutuksia toiminnallani oli ryhmään?



Tunteisiin käsiksi...

- Piirrä, askartele tai tee muuten visuaalisesti teos, joka kuvaa sinulle merkittävää tunnekokemusta ihmistä tai tilannetta kohtaan
  => kokemusta*, jonka voi jakaa tässä ryhmässä muille* ja ***joka on merkityksellinen sinulle ja kasvatusalan osaajana kehittymisellesi***
- n. 45 min työskentelyaikaa (voi ensin tuntua pitkältä…anna itsellesi aikaa), sisällytä tähän myös pieni tauko ‘tarpeineen’ itellesi ☺
- (Älä valitse kaikkein vaikeita tai raskainta elämänkokemusta,
  ellet ole valmis jakamaan siitä ja jos et ole aiemmin sitä käsitellyt)

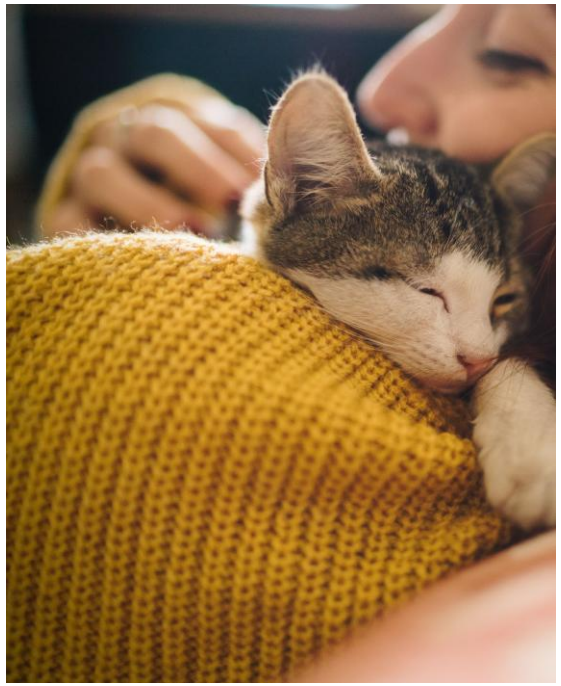
Kuuntelun taidot

- Huomion kohdistaminen
- Tilan antaminen
- Vastaanottoilmaukset
- Ovenavaajat
- Aktiivinen/eläytyvä kuuntelu



Aktiivinen, eläytyvä kuuntelu

- Toisen tunnekokemuksen/tarpeen kuulemista ja sen heijastamista hänelle
- Kun tunne saa nimen, siitä tulee käsiteltävämpi
- Puhujalle tulee tunne, että hänen tunteensa hyväksytään – auttaa pääsemään eteenpäin
- Aktiivinen kuuntelu auttaa toista jäsentämään ajatuksiaan



Aktiivisen kuuntelun avulla kuulija kuulee, mitä toinen tarkoittaa, sen lisäksi, että kuulee, mitä toinen sanoo.

Kertominen ja kuunteleminen

Ryhmä valitsee, kummin tehdään:
* Vierustoveri kertoo tiiviisti omin sanoin, mitä juuri kuuli sinun kertovan (pyri välttämään tulkintaa) => mennään järjestyksessä
TAI
* Heitä ‘pallo’ ryhmäläiselle, joka kertoo tiiviisti omin sanoin, mitä juuri kuuli sinun kertovan (pyri välttämään tulkintaa)
=> Valitsemasi ryhmäläinen kertoo omansa, valitsee seuraavan jne.

Aktiivisen kuuntelemisen harjoitteleminen:

- Toisen tunnekokemuksen kuulemista ja sen heijastamista hänelle
- Aktiivinen kuuntelu auttaa toista jäsentämään ajatuksiaan
- Viestii luottamusta ja myötätuntoa

“Kerroit, että…”



This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-SA

Parikeskustelu: Miltä tehtävä tuntui? Mikä sen tavoite oli?



Kirjoita oivalluspäiväkirjaasi
lyhyesti tunteista, joita harjoituksen aikana heräsi.

kun kerroit omaa tarinaasi

kun kuuntelit toisen kertomaa

kun aistit/näit muiden reaktioita

Apukysymyksinä myös:

Miltä tunteiden kanssa oleminen tuntui ja tuntuu?
Mikä mahdollisti tunnekokemuksen?

Mitä opin itsestäni?



Kiitos tästä päivästä <3

OKLA1029 / KL / 2025