



ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA

Toimitetaan **jokaisen syyslukukauden alussa** keittiölle/opiskeluterveydenhoitajalle.
Lukuvuoden aikana tapahtuvista muutoksista ilmoitettava keittiölle/terveydenhoitajalle.

Nimi _____

Koulu / oppilaitos _____

Oppilas / opiskelija ☐ luokka _____ Henkilökunta ☐

Luokanopettaja _____

Hoitava lääkäri _____

ERITYISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ SYISTÄ

Ruoka-aineyleherkkyys tai -allergia

Ruokailua varten ilmoitetaan vain ne ruoka-aineet, jotka aiheuttavat voimakkaita tai hengenvaarallisia oireita.

Merkittäviä tai hengenvaarallisia
oireita aiheuttava ruoka-aine

Oireen vaikeusaste (Raakana/Kypsänä)

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Ruoka-allergioiden osalta lomake päivitetään vuosittain, (poikkeuksena, keliakia, laktoositon ja diabetes)

Laktoosi-intoleranssi

Oireen vaikeusaste

* Vähälaktoosinen ruokavalio ☐

* Täysin laktoositon ruokavalio ☐

Keliakia

* Käyttää gluteenitonta kauraa

☐

* Ei käytä gluteenitonta kauraa

☐

Diabetes ☐

Kun koululaisella/päivähoito ikäisellä tai henkilöstöllä todetaan ruoka-allergia, joka aiheuttaa merkittäviä tai hengenvaarallisia oireita, **TARVITAAN ERITYISRUOKAVALIOSTA LÄÄKÄRINTODISTUS.**

Päiväys _____ / _____

Allekirjoitus _____ puh. koti _____ puh. työ _____
(Huoltajan allekirjoitus)

Terveydenhoitajan/ Lääkärin/
Ravitsemusterapeutin allekirjoitus _____ puh. _____

EETTISET / USKONNOLLISET SYYT

- * Ei veriruokia ☐
- * Ei sianlihaa ☐
- * Ei naudanlihaa ☐

Muuta huomioitavaa:

KASVISRUOKAVALIO ☐ (sisältää maitotuotteita ja kananmunaa)

käyttää lisäksi ☐ kalaa ☐ siipikarjaa

Päiväys ____ / ____ ____

Allekirjoitus _____ puh. koti _____ puh. työ _____
(Alle 18 vuotiaan huoltajan allekirjoitus)

VEGAANIRUOKAVALIO (sisältää kasvikunnan tuotteita.)

Kaikkien valmistus- ja lisäaineiden alkuperää ei voida selvittää/taata.

- * Vegaaniruokavalio ☐ Maitoa korvaava ruokajuoma ☐ soijajuoma
- ☐ kaurajuoma

Päiväys ____ / ____ ____

Allekirjoitus _____
Ravitsemusterapeutti tai terveydenhoitaja.

Poissaolosta ilmoitettava suoraan valmistavaan keittiöön:
Yhteiskoulu / Lukio 050 447 487
Kultavuori 040 133 9212

Oriveden kaupungin ateriapalvelu tarkistaa tarjottavien aterioiden erityisruokavaliot Kansallisen allergiaohjelman mukaisesti.

Kansallisen allergiaohjelman mukaisesti lieviä allergiaoireita ei enää hoideta ruoka-ainetta välttämällä vaan altistamisella ja vähitellen siedättämällä.

Ainoastaan merkittäviä oireita aiheuttavat ruoka-aineet jätetään pois ruokavaliosta.
Näin pystytään hillitsemään tarpeetonta allergiaruokavalioiden kasvua.

Ateriapalvelu turvaavat allergisille ruokailijoille ravitsemuksellisesti riittävän aterian.
Kaikkia kodin käyttämiä harvinaisia ruoka-aineita ei voida kuitenkaan ateriapalvelussa tarjota.

Oriveden kaupungin Ateriapalvelu

Palvelupäällikkö
Kirsti Skogberg
Puh: 050 430 7530
kirsti.skogberg@orivesi.fi

Palveluesimies
Pirjo Markunmäki
Puh: 050 361 8804
Pirjo.markunmaki@orivesi.fi