



Ruokalista
28.9.- 2.10.2026

MAANANTAI

Aurinkoinen broilerikeitto, L, G, MU
Juustoviipaleet, L, G, MU
Ruisleipä, M, L, MU
Hedelmä

TIISTAI

Jauhelihakastike, M, L, MU
Spagetti, M, L, MU
Kiinankaali-salaattisekoitus-kurkku-vesimelonisalaatti
Ketsuppi

KESKIVIIKKO

Juusto-uunikala, L, G, MU
Perunat
Porkkanaraaste

TORSTAI

Kasvispihvit, M, L, G, MU
Perunasose, L, G, MU
Fetasalaatti

PERJANTAI

Kinkkukiusaus, L, G, MU
Omenainen jäävuorisalaatti

L=laktoositon, G=gluteeniton, M=maidoton, MU=kananmunaton