

ASEPTIIKKA

- Tarkoittaa kaikkia niitä toimenpiteitä tai toimintatapoja, joilla pyritään ehkäisemään infektioiden syntyä
- Estetään mikrobien pääsy asiakkaaseen, hoitovälineistöön, hoitohenkilökuntaan ja hoitoympäristöön
- Suojaa ihmistä saamasta mikrobitartuntoja
- Hoitoon liittyvät infektiot ovat suuri kansanterveysongelma, jotka olisi vältettävissä asianmukaisella aseptiikalla (asiakasturvallisuus)
- Terveysthuollon toiminta on oltava laadukasta, turvallista ja asianmukaisesti toteutettua

ASEPTIIKKA

pyritään katkaisemaan
mikrobien leviämistiet

Aseptinen omatunto!

Henkilöhygienia

terve iho, paras suoja!

yleinen puhtaus

hiukset kiinni

lävistyskorut infektioriski / kaulakorut

hajusteiden käyttöä vältettävä

yski ja niistä oikein

sairaana ei mennä töihin

Työvaatteet



- suojaavat työntekijää
- ei viedä kotiin pesuun
- työkengät
puhdistetaan aina
tarvittaessa

Käsihygienia

- ei sormuksia, rannekelloja eikä -koruja
- ei rakenne- tai geelikynsiä
- kynnet lyhyinä
- kynsilakkaa ei suositella



Viljelykuvia

SORMUSTEN ALTA



RANNEKELLON ALTA



Kaksivaiheinen käsienpesu

- saippuapesu + desinfiointi
 - työvuoron alussa ja lopussa
 - WC-käynnin yhteydessä
 - kun näkyvää likaa
 - ripulipotilaiden yhteydessä



Käsien pesu

- huolellinen pesu
- käsien kuivaaminen tärkeää
 - kosteat kädet levittävät mikrobeja
- vesihanauksen sulkeminen paperipyyhkeellä
- huolehdi myös käsien rasvauksesta



Käsien desinfektio

**tärkein ja
tehokkain
toimenpide
käsihygieniassa!**

**2 – 3 painallusta
käsihuuhdetta,
hierotaan kunnes
kädet ovat täysin
kuivat**

**kuivumisen aikana
tapahtuu
desinfektio**

Käsien desinfektio 1/2

- ennen ja jälkeen jokaisen asiakaskontaktin
- tarvittaessa ennen uusia työvaiheita
- ennen suojakäsineiden pukemista ja niiden riisumisen jälkeen
- ennen ja jälkeen infektioporttien käsittelyn



Käsien desinfektio 2/2

- kun on yskitty tai niistetty paperiin
- ennen elintarvikkeiden käsittelyä



Käden alueet, jotka jäävät usein
huonosti desinfioiduksi



Viljelykuvia

ENNEN KÄSIEN
PESUA



KÄSIEN PESUN
JÄLKEEN

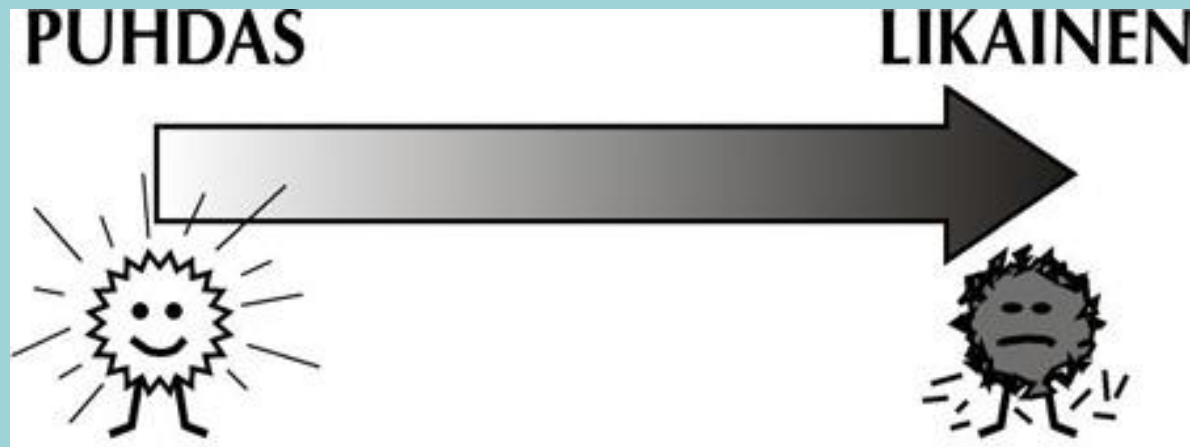


KÄSIEN DESINFEKTION
JÄLKEEN



Aseptinen työjärjestys 1/3

ensin tehdään **PUHTAIN** työ ja
viimeiseksi **LIKAISIN** työ



Aseptinen työjärjestys 2/3

- määrää esim.
 - asiakkaiden hoitojärjestyksen
 - hoitotoimenpiteiden järjestyksen
 - huoneiden siivousjärjestyksen

Aseptinen työjärjestys 3/3

- esimerkiksi vuodepesussa:
 - varmista että sinulla on kaikki tarvikkeet
 - ensin pestään kasvot, kaula
 - sitten rintakehä ja kainalot
 - käsien peseminen
 - selän peseminen
 - alapesun suorittaminen
 - mahdollisten haavojen hoito

Suojaimet

- suojaavat työntekijää kun on vaara saada eritteitä tai likaa päällensä



Tehdaspuhtaat suojakäsineet

- käytetään kun joudutaan tekemisiin:
 - veren
 - eritteiden
 - limakalvojen
 - rikkiinäisen ihon kanssa
- **samoja käsineitä käytetään vain yhden asiakkaan luona**



Kirurginen suu-nenäsuojus

- Pientoimenpiteitä tehtäessä (haavanhoito)
- Suojaa työntekijää isoilta pisaroilta (veri- ja eriteroiskeet)
- Suojaa asiakasta työntekijän uloshengitysilmassa ja syljessä mahdollisesti olevilta taudinaiheuttajilta



Suojaesiliina

- Haavanhoidon ja suihkutuksen yhteydessä
- Eristyshuoneeseen mentäessä, jos ollaan lähikontaktissa asiakkaan kanssa

