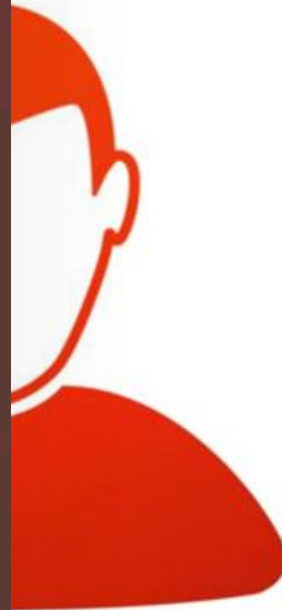


Ihmisen kehitykseen vaikuttavat tekijät

Riina Lindström



Ihminen kehitys

- Lapsen kehitys on kokonaisvaltainen tapahtuma, asiat kehittyvät vuorovaikutuksessa keskenään
- Ihmisen kehitys etenee syntymästä elämän loppuun asti
- Fyysinen, psyykkinen ja sosiaalinen kehitys
- Lapset kehittyvät omaan tahtiinsa, herkkyyyskaudet

Lapsuus



Nuoruus



Aikuisuus



Vanhuus

Tärkeät käsitteet: kypsyminen ja oppiminen

- Ihmisen kehityksen perustana ovat kypsyminen ja oppiminen

Kypsyminen on erilaisten valmiuksien kehittymistä perintötekijöiden sääteleminä. Keskushermosto säätelee prosessia. Esim. pikkuinen vauva ei voi oppia puhetta.

Oppiminen on lähinnä sosiaalinen prosessi. Kasvuympäristö ja kokemukset vaikuttavat. Esim. puhe ei voi kehittyä pelkästään kypsyamisen kautta.

Synnynnä
iset
kehitykse
en
vaikuttav
at tekijät

Perimä:

Fyysiset ominaisuudet

Temperamentti

Älykkyys

Temperamentti 1/2

- kullekin ihmiselle tyypillistä ja synnynnäistä tapaa toimia ja käyttäytyä
- Synnynnäinen temperamentti luo pohjan persoonallisuudelle, persoonallisuus kehittyy koko eliniän
- helppo, haastava ja hitaasti lämpenevä temperamentti

Temperamentti 2/2

- Mitä tarkoittavat helppo, hitaasti lämpenevä ja haastava temperamentti?
- Muista, että on myös tulkitsijasta kiinni, millaisena temperamenttia pitää (esim. ylivilkas vs. energinen)

Kasvuympäristön tekijät

- Perhesuhteet
- Vuorovaikutus huoltajiin
- Päiväkoti, koulu
- Kaverit
- Kulttuuri, arvot, normit
- Sosiaalinen verkosto
- Sosioekonominen asema
- Yhteiskunta, asuinympäristö



Fyysinen kehitys ja motoriset taidot

- Motoriseen kehitykseen vaikuttavat geenit ja elinympäristö (lapsena geenit vaikuttavat enemmän, vanhempana ympäristö)
- Elintapojen merkitys: uni, ravinto, fyysisen aktiivisuuden määrä
- Motorisen perustaidot otollisinta oppia 2-7-vuotiaana
- Juokseminen, hyppääminen, heittäminen

Psyykkinen kehitys

- Käyttäytyminen
- Tunnetaidot
- Stressaavista tilanteista selviytyminen
- Keskittyminen, oppiminen
- Käsitys itsestä, omista kyvyistä

Sosiaalinen kehitys

- Mitkä sosiaaliset tekijät vaikuttavat ihmisen kehitykseen?