

Motorinen kehitys

Katja Kangas

Motorinen kehitys

- Saman ikäisten lasten liikkuminen voi poiketa reilustikin toisistaan.
- Yksilölliset erot
- 5-10 % kouluikäisistä lapsista on jonkintasoinen motorisen oppimisen häiriö
- Motoristen taitojen kehittymisen myötä voidaan vahvistaa lapsen positiivisen minäkuvan muodostumista -> paremmat lähtökohdat psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn kehitykselle.

Motoriset perustaidot

- Karkeamotoriikka eli tasapainotaitoa, liikkumistaitoa ja käsittelytaitoa
- Motoriset perustaidot ovat arjessa tarvittavia liikkumiskykyjä, jotka opitaan lapsuudessa
- Näiden taitojen oppimiseen vaikuttavat lapselle tarjotut kokeilu- ja harjoitusmahdollisuudet sekä geneettinen perimä

Karkeamotoriikka

- Karkeamotoriikka: (mm. juokseminen ja hyppääminen)



Hienomotoriik- -ka

- Hienomotoriikka: (mm. kirjoittaminen ja kengännauhojen solmiminen)



Havaintomotoriikka

- Havaintomotoriikka: (esim. miten lapsi hahmottaa omaa kehoaan suhteessa ympäröivään tilaan, aikaan ja voimaan)



Karkeamotoriset perustaidot

- Tasapainotaidot: jaetaan staattisiin ja dynaamisiin taitoihin. Staattisella tasapainolla tarkoitetaan kykyä säilyttää tasapaino paikallaan pysyessä. Dynaamista tasapainoa tarvitaan, kun liikutaan paikasta toiseen. Staattinen tasapaino kehittyy ennen dynaamista tasapainoa
- Liikkumistaidot: Käveleminen, juokseminen, hyppääminen, kiipeäminen ja laukkaaminen
- Käsittelytaidot: Vierittäminen, pyörittäminen, työntäminen, vetäminen, heittäminen, kiinniottaminen, potkaiseminen ja lyöminen

1 v. motoriikka

- Lapsi ryömii, kierii ja konttaa sujuvasti ja tasapainoisesti. Lapsi leikkii tasapainoisessa istuma-asennossa ja vaihtaa sujuvasti asentoa seisomasta istumaan ja toisinpäin
- Opetta lasta liikkumaan nelinkontin portaita ylös ja alas sekä laskeutumaan turvallisesti sohvalta alas jalat edellä.
- Lapsi nousee toispolviseisonnasta tukea vasten seisomaan. Tukea vasten lapsi ottaa askelia molemmille sivuille ja siirtyy huonekalusta toiseen.
- Vähitellen lapsi seiso hetken tuetta ja ottaa ensimmäiset itsenäiset askeleensa. Harjoittelee kenkien käyttöä.
- Lapsi nauttii keinumisesta ja hiekkalaatikkoleikeistä.

2 v. motoriikka

- Kävelee ja juoksee tasapainoisesti
- Ponnistaa ylös rappusissa yhdellä jalalla (tuen kanssa)
- Harjoittelee tasahyppyä ja hyppää pieneltä korokkeelta
- Potkaisee palloa
- Heittää ja vierittää palloa (taito hallussa mol. käsillä)
- Kiipeää ja laskee liukumäkeä

3 v. motoriikka

- Lapsi kävelee ja juoksee sujuvasti
- Lapsi harjoittelee kuperkeikkaa ja keinumista
- Lapsi osaa hyppiä tasahyppyjä paikallaan ja eteenpäin
- Lapsi osaa kävelle vuorotahtisesti portaita ylöspäin
- Lapsi harjoittelee polkupyörällä polkemista (apupyörät)
- Lapsi osaa ottaa keskikokoisen pallon kiinni vartaloa vasten ja heittää palloa suunnatusti. Potkaisee palloa mol. jaloilla.

4 v. motoriikka

- Lapsi osaa kiipeillä, kieriä ja tehdä kuperkeikan sujuvasti
- Lapsi harjoittelee keinussa vauhdin ottoa itsenäisesti
- Lapsi osaa hypätä tasahypyn nilkan korkeudella olevan esteen yli
- Lapsi harjoittelee yhdellä jalalla hyppimistä (mol. jaloilla) ja osaa yleensä kinkata vauhdin kanssa
- Lapsi osaa seisoa yhdellä jalalla n. 5 sek ajan (mol. jaloilla)
- Lapsi osaa kävellä rappusissa vuorotahtisesti ylös ja alas, ilman tukea

5 v. motoriikka

- Lapsi osaa pyöräillä, hiihtää ja luistella (harjoittelun tuloksena)
- Lapsi leikkii vedessä ja harjoittelee uimista ilman kellukkeita
- Lapsi osaa hyppiä tasahyppyä paikallaan rytmissä, ponnistaa tasahypyllä oman polven korkeudella olevan esteen yli
- Osaa hyppiä yhdellä jalalla paikallaan väh. 5 krt (mol. jaloilla)
- Lapsi osaa hyppiä haara-perus ja x-hyppyjä rytmissä väh. 4 x
- Lapsi ottaa keskikokoisen pallon kiinni käsien väliin (ei kosketa vartaloon)
- Lapsi heittää tennispalloa kohdennetusti, osaa pelata mailapelejä (harjoittelun tuloksena)

7.-12.v motoriikka

7-12 v. <https://neuvokasperhe.fi/liikunta/lapsen-motoristen-taitojen-vahvistaminen>