

ELÄMÄNKULKU

Krista Puustinen

KASO
2020

Kouluikä





Fyysinen, psyykkinen ja sosiaalinen kasvu sekä kehitys kouluiässä

- Vartalon mittasuhteet muuttuvat
 - Pituuskasvu
 - Lapsenomainen pyöreys
 - Kouluvalmiudet (fyysisen, motorisen, kognitiivisen ja sosiaalisen kehityksen taso mahdollistaa koulun käynnin)
 - Fyysiset merkit murrosiästä alkaa ilmaantumaan
 - Niska-, hartia- ja selkävaivat alkavat yleistymään
 - Kielen kehitys on hyvin kehittynyttä ja se alkaa ohjata hänen ajatteluaan ja toimintojaan
 - Sanavarasto on laaja
- 
- 
- 
- 



Fyysinen, psyykkinen ja sosiaalinen kasvu sekä kehitys kouluiässä

- Kognitiivinen eli tiedollinen kehitys mahdollistaa, että lapsi pystyy tarkemmin suunnittelemaan toimintaansa
- Oppimisvaikeudet ovat nykyisin yleisiä
 - Tuen tarjonta mahdollisimman aikaisessa vaiheessa (huom! Jo päiväkodissa kiinnitettävä huomiota)
- Tarkkaavaisuuden ja keskittymisen vaikeudet
 - Ylivilkkaus
 - Keskittymiseen vaikuttavan vireystilan ylläpito
 - Impulsiivisuus
 - Ympäristön häiriöt

VEETIN tarina





Fyysinen, psyykkinen ja sosiaalinen kasvu sekä kehitys kouluiässä

- Sosiaalinen kehitys
 - Itsenäistyminen
 - Kaverisuhteet
 - Tunteet
 - Häpeä
 - Syyllisyys
 - Ylpeys
 - Itsetunto
 - Itsetunnon tukeminen
 - Realistinen palaute
 - Selkeät ohjeet
 - Koulukiusaaminen
 - Traumaattista
- 
- 
- 
- 

Nuoruus



Nuoruus

- Puberteetti eli murrosikä
- Psyykkinen kehitys
 - Etsintää ja valintojen tekemistä
- Varhaisnuoruus 12-15 v.
 - Murrosikä ja ihmissuhdekriisi
- Keskinuoruus 15-18 v.
 - Identiteettikriisi
- Myöhäisnuoruus 18-25 v.
 - Ideologinen kriisi



Terveen kehityksen turvaamiseksi nuori tarvitsee

- Perustarpeiden tyydytystä; turvallisuutta, unta, ravintoa ja sosiaalisia suhteita
 - Avointa vuorovaikutusta vanhempien kanssa
 - Vanhempien ohjausta ja tukea
 - Rajoja
 - Mahdollisuuksia itsenäistymiseen
 - Hyviä aikuisia roolimalleja
 - Mahdollisuuksia oppia uutta ja kehittää taitojaan
 - Hyväksyntää
 - Ongelmanratkaisutaitoja
 - Ystävyys- ja kaverisuhteita
- 
- 
- 
- 

Pohdintatehtävä
kaverin kanssa/
pienessä ryhmässä

Mitä opitaan
ystävyyssuhteissa?

Millaisia haasteita on
sosiaalisissa suhteissa?

