



Tavoitteet

- Allergian ja astman tyypilliset oireet, hoito ja ehkäisy
- Allergiaan ja astmaan liittyvät ensiaputoimenpiteet



Allergia ja astma



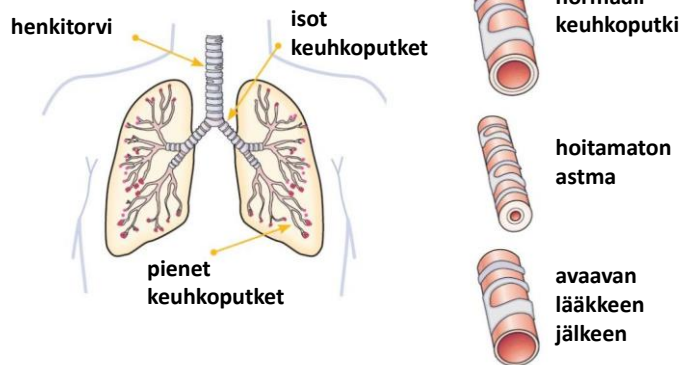
- Sekä allergiaa että astmaa esiintyy paljon myös lapsilla ja nuorilla.
- Allergiaa aiheuttavia tekijöitä eli allergeeneja on hyvin monia.
- Jos allergeenia ei voi välttää, allergiaoireita hoidetaan antihistamiinilääkityksellä tai siedätyshoidolla.
- Astma on hengitysteiden pitkäaikainen tulehdus.
- Astmaoireita hoidetaan lääkityksellä.



Anafylaktinen sokki

- Anafylaktinen sokki (anafylaksia) on voimakas allerginen reaktio.
- Kieli ja suun limakalvot voivat turvota, ja iholle voi tulla voimakas nokkosihottuma.
- Ensiapuohjeet:
 - Anna adrenaliinipistos, mikäli potilaalta löytyy ruisku.
 - Soita hätänumeroon 112.
 - Jos adrenaliiniruiskua ei ole, anna potilaalle astmalääkettä, kyypakkaus tai muu kortisonilääke.
 - Jos potilaalla on hengitysvaikeuksia, tue hänet puoli-istuvaan asentoon. Tarkkaile hengitystä.
 - Aseta potilas tarvittaessa pitkälleen jalat tuettuna koholle, jotta aivot saavat paremmin verta.

Astman vaikutus keuhkoputkiin



Ensiapu astmakohtauksessa

- Auta potilasta ottamaan lääkettä.
- Rauhoittele potilasta.
- Tue potilas etukumaraan istuvaan asentoon.
- Soita hätänumeroon, jos oireet eivät mene ohi tai pahenevat.