



SELVIITYJÄT –ryhmä

kiusaamista kokeneille nuorille

Selviytyjät-pienryhmässä saa olla juuri sellainen kun on. Teemoja, kuten itsetunto, sosiaaliset suhteet tai oma kiusaamiskokemus, käsitellään yksilö-, pari- ja ryhmäharjoitteiden avulla. Omista kokemuksistaan ja ajatuksistaan saa jakaa juuri sen verran kuin haluaa. Ryhmä kokoontuu kerran viikossa (8-10 kertaa).

Vertaisryhmä auttaa kiusaamiskokemusten läpikäymisessä. Ryhmässä vahvistetaan positiivista minäkäsitystä ja opitaan taitoja, kuten jämäkkyyttä ihmissuhteissa, ja etsitään maailman parasta minää, *Selviytyjää!*

NUORTEN

JÄRVI-SUOMEN PIIRI

KENELLE?

12-20-vuotiaille nuorille, jotka ovat kokeneet kiusaamista, syrjintää tai yksinäisyyttä.

MILLOIN?

Lokakuu-joulukuu 2019
Jyväskylä

MITEN MUKAAN?

Ota yhteyttä: Mari Tuppurainen
050 341 6945 tai mari.tuppurainen@mll.fi

Jokainen ryhmäläinen tavataan ennen ryhmän alkua.