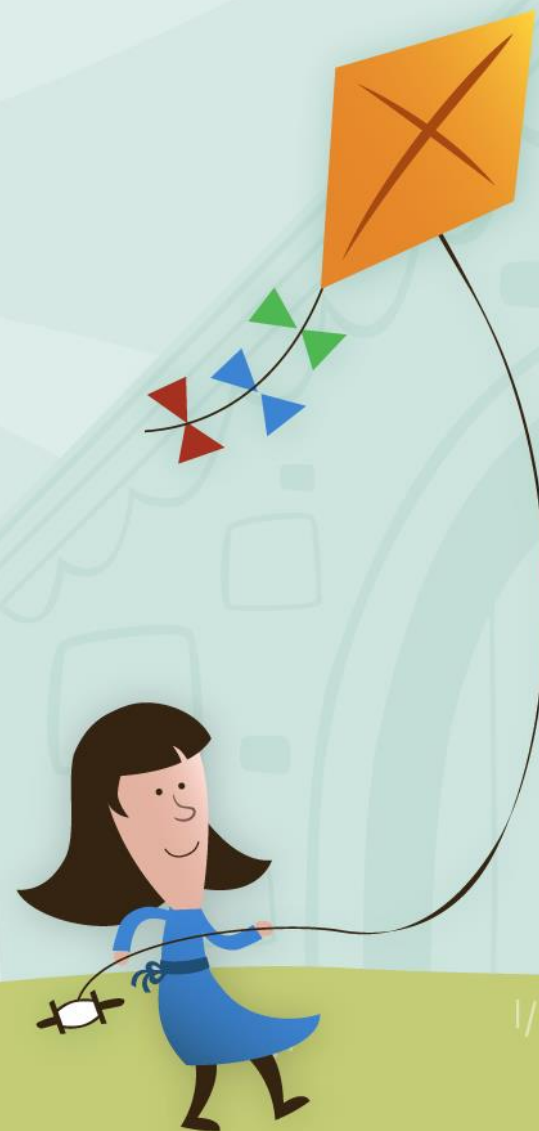


Lasten yleisimmät sairaudet

Krista Puustinen



KASO 2020

Ammattitaitovaatimus ja arviointikriteeri



Opiskelija huolehtii asiakkaan hyvinvoinnista, terveydestä ja turvallisuudesta

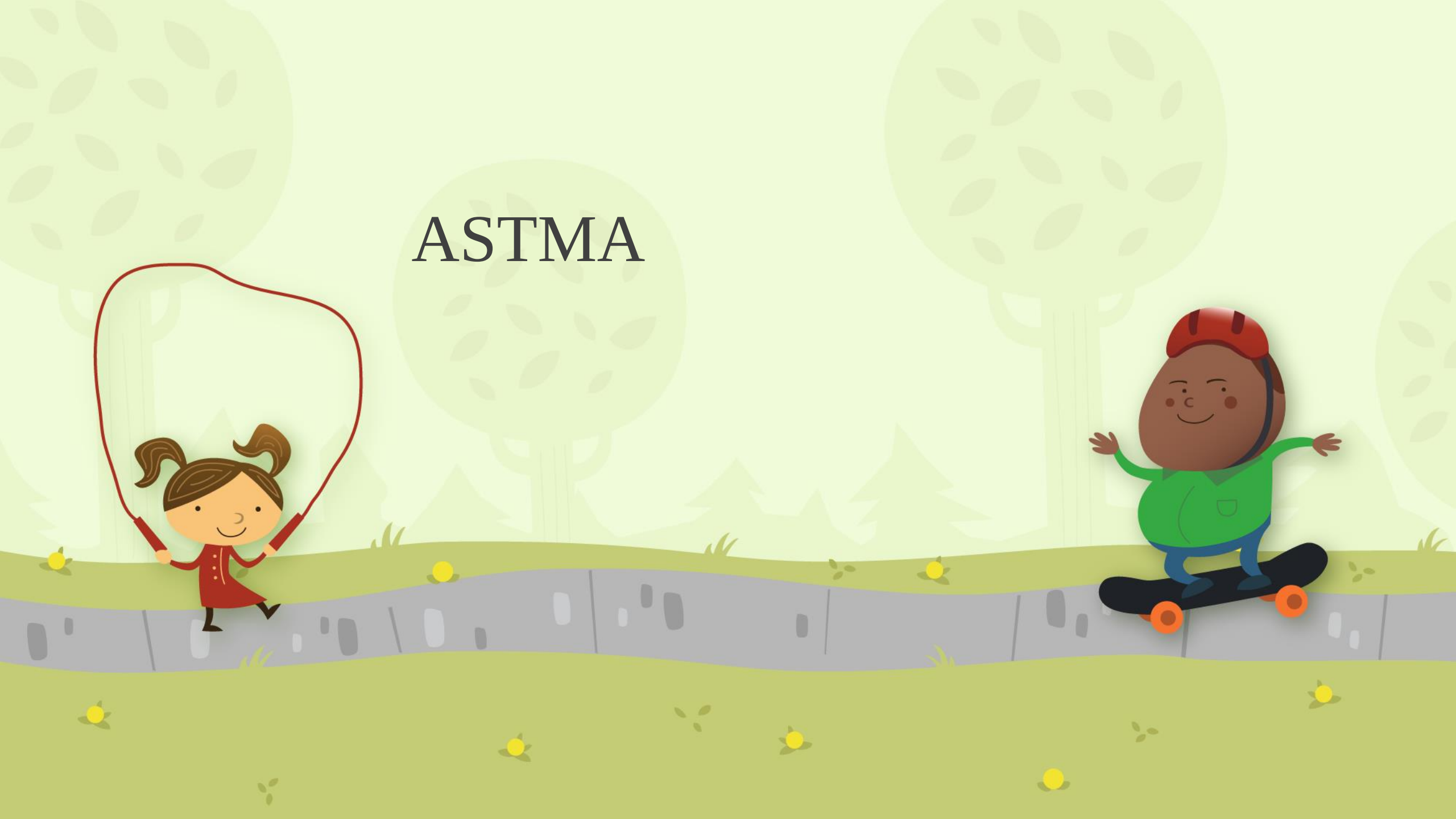
Opiskelija havainnoi asiakkaan vointia ja terveydentilaa ja toimii tilanteen vaatimalla tavalla hyödyntäen näyttöön perustuvaa tietoa



Lasten yleisimmät pitkäaikaissairaudet

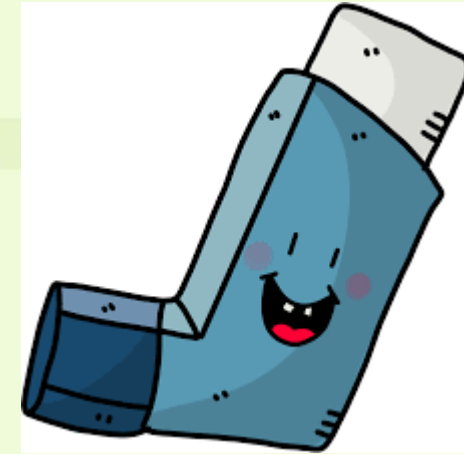
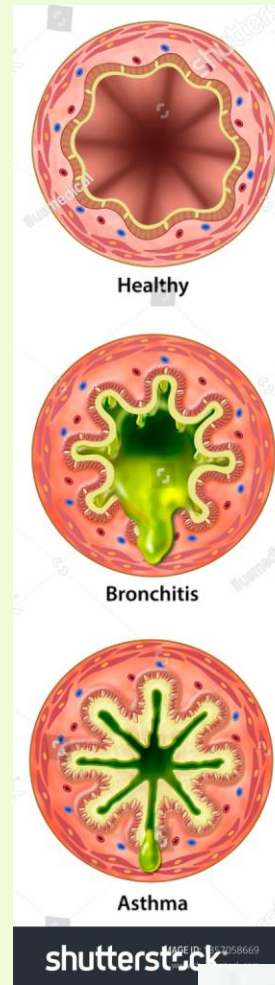


ASTMA



Astma

- Keuhkoputkien tulehdussairaus
- Noin 7 % lapsista sairastaa astmaa
 - Yleisin pitkäaikaissairaus
- Perinnöllinen alttius
- Astman oireet:
 - Lapsen on vaikea hengittää
 - Kova yskä
 - Uloshengityksen vinkuminen
- Astman hoito
 - Pyrkimys rauhoittamaan keuhkoputkien tulehdustilaa
- Lääkehoito
 - Tulehdusta lievittävät, keuhkoputkia avaavat lääkkeet
- Astmaa pahentavien tekijöiden välttäminen
- Terveellisiin elämäntapoihin ohjaaminen

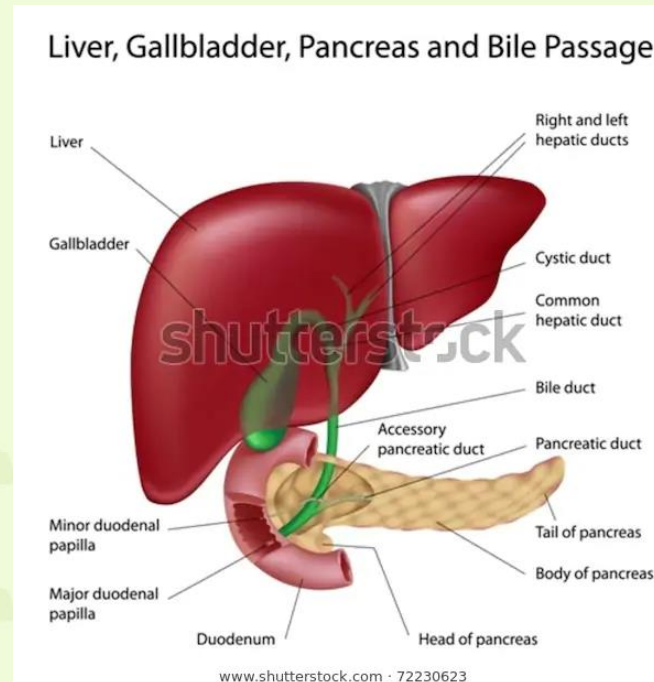


DIABETES

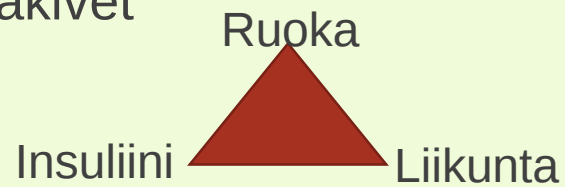


Diabetes

- Pysyvä sairaus
 - Jaetaan tyypin 1. ja tyypin 2. diabetekseen
- Joka sadas lapsi sairastuu diabetekseen ennen kuin täyttää 15 vuotta
- Verensokerin nousu, koska haima ei tuota ollenkaan tai riittävästi insuliinia tarpeeseen nähden = hyperglykemia
- Diabeteksen oireita lapsella
 - Janon tunne
 - Virtsamäärien lisääntyminen → kastelu
 - Laihtuminen
 - Yleisoireet kuten väsymys



- Ilmenee lapsella yllättäen
- Todetaan virtsan liuskakokeella tai verikokeella
- Diabeteksen hoidon kulmakivet



- Tärkeä tukea terveyttä eikä sairautta → motivoida lasta diabeteksen hyvään hoitoon



- Verensokerin tavoitearvot lapsen omaseurannassa
 - Ennen aterioita: 4-6 mmol/l
 - 2 h ruokailun jälkeen: alle 8 mmol/l



Matala verensokeri eli hypoglykemia

- Lasten diabeteksen tavallisin komplikaatio
- Verensokeri alle 3,5 mmol/l
- Oireita voi olla:
 - Kylmänhikisyys
 - Väsymys
 - Vapina
 - Päänsärky
 - Levottomuus
 - Vaikeudet keskittyä
- Syynä voi olla myös liian suuri insuliinin määrä
- Hoito:
 - Matalan verensokerin nosto tajuissaan olevalla lapselle nopeasti imeytyvää hiilihydraattia 10-15 g
 - Esim. makeaa mehua 2 dl
 - Tajuton lapsi käännetään kylkiasentoon ja soitetaan 112



Insuliinihoito

- Tarkoitus turvata insuliinin perustarve ja ruoan aiheuttama lisätarve
- Yksilöllinen hoitomuoto
- Parhaat pistopaikat reidet (pienillä lapsilla) ja vatsan alue (isommilla lapsilla)
- Pistopaikkoja tulee vaihdella
- Neulan pituus 4,5 tai 6 mm
- Neulan vaihto joka pistokerralla
- Insuliinipumput ovat myös käytössä
 - Jatkuva perusinsuliini
 - Boluksina ateriansuliini
 - Verensokerin tarkkailu pitää olla riittävää
 - Perehdytys sekä sitoutuminen lapsella sekä vanhemmilla insuliinipumppuhoitoon



Diabeteksen hoito varhaiskasvatuksessa/koulussa

- Sovittavia asioita
 - Yhteyshenkilön nimeäminen
 - Verensokerin mittaaminen kuka hoitaa?
 - Insuliinin annostelu kuka hoitaa?
 - Ravitsemussuunnitelma
 - Millaisia oireita lapsella on hypoglykemiassa?
 - Miten toimitaan erityistilanteissa?

