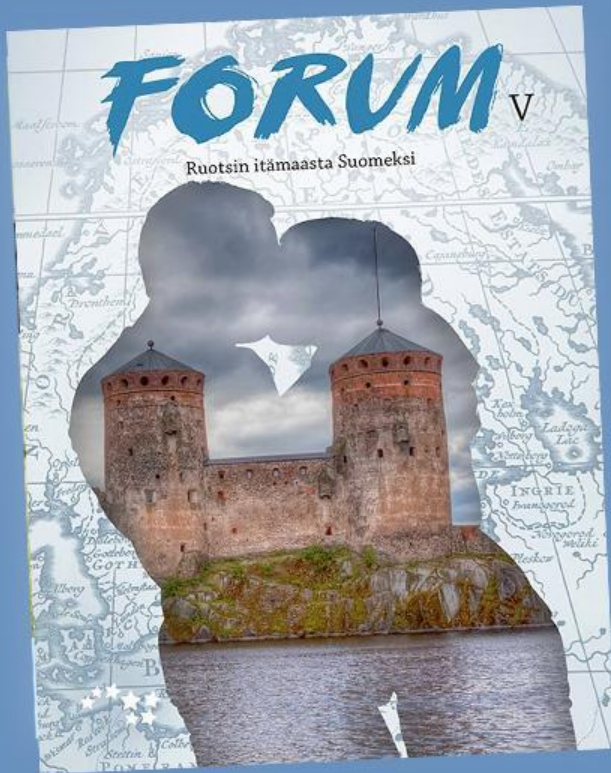




Luku 6

Suomalaisten elämä keskiajalla

Keskiajan ruokapöytä



Opettajan aineisto

Keskiajan ruokapöytä



Keskiajan ruokapöytä

1. Tutustu Kalevan artikkeliin [*Sadonkorjuujuhlat keskiajan malliin*](#) sekä Keskiaikaisten markkinoiden [*Turku 1400 - blogiin.*](#) Mitkä olivat keskiajan ruuan keskeiset piirteet?
2. Lue Historia-lehden jutut syömisestä keskiajalla: [*Unohda paleodieetti ja syö kuin keskiajalla*](#) sekä [*Keskiajalla röyhtäiltiin tyylikkäästi*](#). Mitä kuului keskiajan hyviin pöytätapoihin? Minkälaisia ruokaneuvoja annettiin keskiajalla?

Keskiajan ruokapöytä

3. Valmista jokin keskiaikainen ruoka itsellesi ja ystävillesi. Etsi resepti netistä tai käytä alla olevia linkkejä.

- [Yle Priima: Keskiajan herkkuja](#)
- [Tuulikummun keittiössä: Keskiaikaisia ruokia](#)
- [Turun Sanomat: Tervehdys tulema pidoihin](#)

4. Jotkin ravintolat tarjoavat keskiaikaista ruokaa. Tutustu ravintoloiden ruokalistoihin, alla esimerkkejä. Arvioi mm. tehtävän 1 pohjalta, onko ruoka aitoa keskiaikaruokaa.

- [Olde Hansa](#)
- [Turun linnan ravintola](#)
- [Viikinkiravintola Harald](#)