

mielialan muutokset:
ruokailun laiminlyönti->
laihtuminen->
ravitsemustilan
heikkeneminen

useat psyykelääkkeet
aiheuttavat huomattavaa
painonlisyä-> voivat
hankaloittaa hoitoon
sitoutumista

potilasta tuetaan löytämään
painonhallintaa tukeva
ateriarytmi

jotkut psyykelääkkeet voivat
aiheuttaa suun kuivumista-
>energiapitoisten juomien käyttö
voi lisääntyä->hammasteveys

psykiatriset sairaudet
vaikuttavat liikunta- ja
ruokatottumuksiin

PSYKIATRISEN ASIAKKAAN RAVITSEMUKSELLISET ERITYISPIIRTEET

sydänterveyttä
edistävä
ruokavalio

RAVITSEMUSHOIDON TAVOITTEENA LISÄTÄ POTILAAN
HALUKKUUTTA JA KYKYÄ HUOLEHTIA TERVEYTTÄ
EDISTÄVÄSTÄ RUOKAVALIOSTA

Ruokailu voi toimia
hoidon ja kuntoutuksen
tukena

ruokailulla tärkeä merkitys
sosiaalisena tapahtuma,
ruokahetki rytmittää
päivää

ravitsemushoito: maksa- ja
haimasairaudet, diabetes, mbo,
munuaissairaudet

osastolle toimitetaan
mieluiten hajautettuna
ruoanjakelujärjestelmänä
osana kuntouttavaa toimintaa
ravitsemuksellinen
osaaminen!

ruokailuun liittyvät
tavoitteet voivat
tukea kuntoutusta
myös muilla osa-
alueilla

kuntoutus esim: yhteiset ruokailut,
pöydän kattaminen, siivous, kaupassa
käynnit, ruoanvalmistus, leivonta

hyviä kokemuksia
ryhmäohjauksesta

ravitsemushoidon jatkuvuudesta
huolehditaan potilaan kotiutuessa
sairaala