

Liite 5. Laihtumisen pisteytys NRS 2002- ja MUST-menetelmissä ¹

	0 pistettä	1 piste	2 pistettä	3 pistettä
Paino ennen laihtumista	Laihtumisen aste	Laihtumisen aste	Laihtumisen aste	Laihtumisen aste
Kg	< 5 %	5 - 10 %	10 -15 %	> 15 %
	Painon menetys (kg)			
34 kg	< 1,70	1,70 - 3,40	> 3,40	> 5,10
36 kg	< 1,80	1,80 - 3,60	> 3,60	> 5,40
38 kg	< 1,90	1,90 - 3,80	> 3,80	> 5,70
40 kg	< 2,00	2,00 - 4,00	> 4,00	> 6,00
42 kg	< 2,10	2,10 - 4,20	> 4,20	> 6,30
44 kg	< 2,20	2,20 - 4,40	> 4,40	> 6,60
46 kg	< 2,30	2,30 - 4,60	> 4,60	> 6,90
48 kg	< 2,40	2,40 - 4,80	> 4,80	> 7,20
50 kg	< 2,50	2,50 - 5,00	> 5,00	> 7,50
52 kg	< 2,60	2,60 - 5,20	> 5,20	> 7,80
54 kg	< 2,70	2,70 - 5,40	> 5,40	> 8,10
56 kg	< 2,80	2,80 - 5,60	> 5,60	> 8,40
58 kg	< 2,90	2,90 - 5,80	> 5,80	> 8,70
60 kg	< 3,00	3,00 - 6,00	> 6,00	> 9,00
62 kg	< 3,10	3,10 - 6,20	> 6,20	> 9,30
64 kg	< 3,20	3,20 - 6,40	> 6,40	> 9,60
66 kg	< 3,30	3,30 - 6,60	> 6,60	> 9,90
68 kg	< 3,40	3,40 - 6,80	> 6,80	> 10,20
70 kg	< 3,50	3,50 - 7,00	> 7,00	> 10,50
72 kg	< 3,60	3,60 - 7,20	> 7,20	> 10,80
74 kg	< 3,70	3,70 - 7,40	> 7,40	> 11,10
76 kg	< 3,80	3,80 - 7,60	> 7,60	> 11,40
78 kg	< 3,90	3,90 - 7,80	> 7,80	> 11,70
80 kg	< 4,00	4,00 - 8,00	> 8,00	> 12,00
82 kg	< 4,10	4,10 - 8,20	> 8,20	> 12,30
84 kg	< 4,20	4,20 - 8,40	> 8,40	> 12,60
86 kg	< 4,30	4,30 - 8,60	> 8,60	> 12,90
88 kg	< 4,40	4,40 - 8,80	> 8,80	> 13,20
90 kg	< 4,50	4,50 - 9,00	> 9,00	> 13,50
92 kg	< 4,60	4,60 - 9,20	> 9,20	> 13,80
94 kg	< 4,70	4,70 - 9,40	> 9,40	> 14,10
96 kg	< 4,80	4,80 - 9,60	> 9,60	> 14,40
98 kg	< 4,90	4,90 - 9,80	> 9,80	> 14,70
100 kg	< 5,00	5,00 - 10,00	> 10,00	> 15,00
102 kg	< 5,10	5,10 - 10,20	> 10,20	> 15,30
104 kg	< 5,20	5,20 - 10,40	> 10,40	> 15,60
106 kg	< 5,30	5,30 - 10,60	> 10,60	> 15,90
108 kg	< 5,40	5,40 - 10,80	> 10,80	> 16,20
110 kg	< 5,50	5,50 - 11,00	> 11,00	> 16,50
112 kg	< 5,60	5,60 - 11,20	> 11,20	> 16,80
114 kg	< 5,70	5,70 - 11,40	> 11,40	> 17,10
116 kg	< 5,80	5,80 - 11,60	> 11,60	> 17,40
118 kg	< 5,90	5,90 - 11,80	> 11,80	> 17,70
120 kg	< 6,00	6,00 - 12,00	> 12,00	> 18,00
122 kg	< 6,10	6,10 - 12,20	> 12,20	> 18,30
124 kg	< 6,20	6,20 - 12,40	> 12,40	> 18,60
126 kg	< 6,30	6,30 - 12,60	>12,60	> 18,90

¹Mukailtu Bapen'in (2003) julkaisusta