

Tekoäly terapeuttina



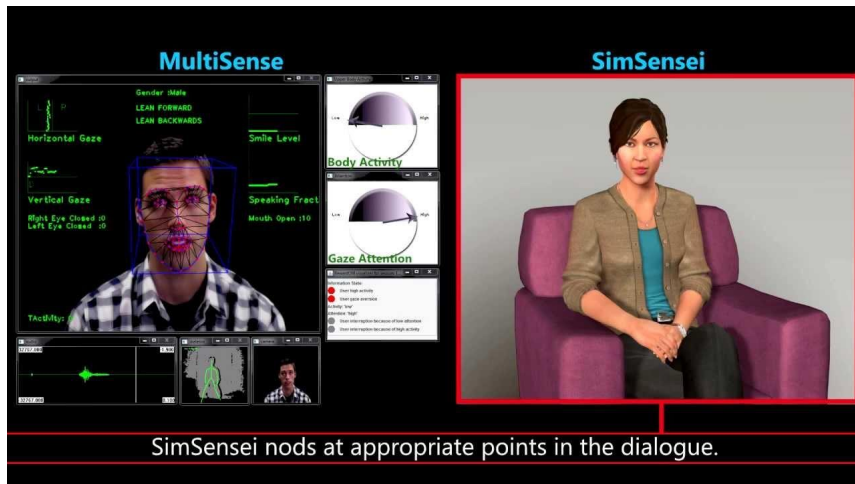
Uhat ja mahdollisuudet

Mikä on tämänhetkinen tilanne?

Woebot



Ellie



Eliza

```
Welcome to
EEEEEE LL      IIII ZZZZZZ  AAAAA
EE      LL      II      ZZ  AA  AA
EEEEEE LL      II      ZZZ  AAAAAA
EE      LL      II      ZZ  AA  AA
EEEEEE LLLLLL IIII  ZZZZZZ  AA  AA

Eliza is a mock Rogerian psychotherapist.
The original program was described by Joseph Weizenbaum in 1966.
This implementation by Norbert Landsteiner 2005.

ELIZA: Is something troubling you ?
YOU:  Men are all alike.
ELIZA: What is the connection, do you suppose ?
YOU:  They're always bugging us about something or other.
ELIZA: Can you think of a specific example ?
YOU:  Well, my boyfriend made me come here.
ELIZA: Is it important to you that your boyfriend made you come here ?
YOU:  He says I'm depressed much of the time.
ELIZA: I am sorry to hear that you are depressed.
YOU:  It's true. I am unhappy.
ELIZA: Can you explain what made you unhappy ?
YOU:  █
```

Yksilön näkökulma?

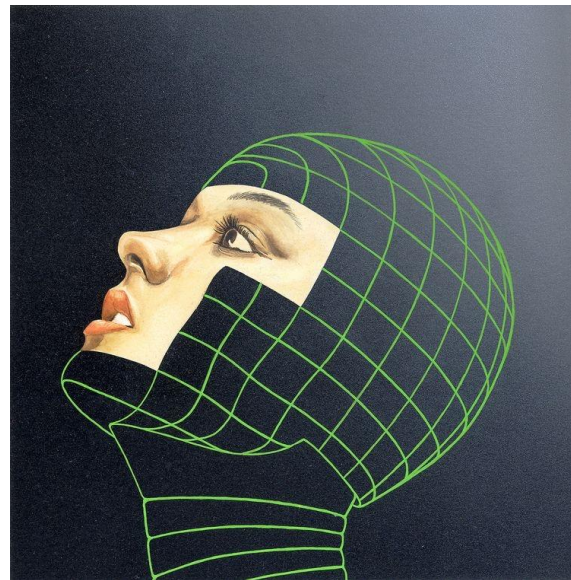
Tekoäly tekee terapiasta edullisempaa ja helpommin saavutettavaa

Tekoälylle, joka ei ole ihminen, voi olla helpompi avautua

- Terapiapuhe

Tekoäly voi määrätä tehokkaampia lääkkeitä/ terapiamuotoja

- Valtava määrä dataa käytössä



Yhteiskunnan näkökulma



Saatavuus terapiaan kasvaisi huomasti

Olisi halvempaa ja tehokkaampaa

- Mitä käy ihmisterapeuteille?

Elämänlaatu paranisi

- Estettäisiin tehokkaammin syrjäytymistä, työttömyyttä/ työkyvyttömyyttä, ennaltaehkäisevä mielenterveystyö

Mitä mahdollisuuksia? Mitä ollaan kehittelemässä?



Saako ihminen valita robotin ulkonäön ja/tai äänen? Miten se vaikuttaa?

Voisiko tekoälyterapeutti lukea ihmisen ajatuksia ja tulkita niitä? Olisiko se tehokkaampaa?

Korona-aikana terapiat ovat siirtyneet etäyhteyteen

- Tarvitseeko olla samassa tilassa terapeutin kanssa?

Huonot puolet ja riskit

Suureneeko riski siitä, että ihmisten terveystietoja päätyy vääriin käsiin?

Onko se liian koukuttavaa?

Onko robotille helpompaa puhua koska se on ns. tunteeton, kylmä, puolueeton vai tekeekö se tilanteesta epäinhimillisen ja sen takia vaikeamman?



kiiTos.

- pinterest “inspiration is the key” - iiris
- eenariina ja saanamaria
- antti kilpijärvi
- black mirror, years and years, westworld, aaron paul, wall-e, star wars
- ev.lut kirkko
- steve jobbs
- lenovon valmistaja
- mummokahvilan kaffi
- tier
- woebotti
- elisa viihde
- jUmala aka veikka
- giphy
- aino

