

## TIEDOTE LIIKUNTALUOKALLA OPISKELUSTA



Hei reipas ja liikunnallinen 6. luokkalainen!

**Sääksjärven koulussa Lempäälässä on mahdollista opiskella liikuntaluokalla!**

**Liikuntaluokka on tarkoitettu** kaikille Lempäälän kunnan alueella asuville monipuolisesta liikunnan harrastamisesta ja opiskelusta innostuneille oppilaille. Liikuntaluokalle valitaan vuosittain enintään 24 oppilasta.

**Liikuntaluokkaopiskelun tavoitteena on** iloinen ja monipuolinen liikunnanopiskelu yleislinjaperiaatteella. Tarkoituksena on suuremman liikunnan määrän avulla syventää ja laajentaa oppilaan tietoja ja taitoja tarjoten oppilaille jopa erilaisia elämänuramahdollisuuksia. Lisäksi tavoitteena on antaa tukea ja lisää kipinää omaan harjoitteluun. Uusiin lajeihinkin tutustuminen on liikuntaluokalla mahdollista. Liikunta voi toimia myös fyysisenä ja henkisenä purkautumistienä liikunnallisesti aktiiviselle murrosikäiselle nuorelle.

**Liikuntaluokalla liikunnanopiskelu toteutetaan seuraavasti:**

**1) tuntimäärän lisääminen**

\* 1 h pakollista liikuntaa enemmän 7. luokalla omassa liikuntaluokkaryhmässä

**2) liikuntapainotteisuuden lisäys**

\* taide- ja taitoainevalinnainen on automaattisesti valinnaista liikuntaa 8. ja 9. luokalla (tämän lisäksi valittavaksi jää yksi pitkä valinnainen 8. ja 9. luokalla)

\* oppilailla on mahdollisuus valita myös lisää valinnaista liikuntaa

**3) vapaaehtoisen liikunnan lisäys**

\* erilaisia vierailuja, retkiä ja otteluseurantoja kouluajan ulkopuolella

**4) laadun parantaminen**

\* liikunta omana ryhmänä + eriyttäminen (pienempi/tehokkaampi/jaettava ryhmä)

**5) mahdollinen luokkaretki/ leirikoulu**

\* uusiin lajeihin tutustuminen, ryhmähenki



**Liikuntaluokalle hakeminen** tapahtuu sähköisesti wilmassa.

Hakumenettelyn jälkeen järjestetään soveltuvuuskokeet. Soveltuvuuskokeisiin ei kutsuta erikseen, vaan niihin osallistuvat kaikki hakulomakkeensa jättäneet hakijat.

**Liikuntaluokalle valitaan** monipuolisista soveltuvuuskokeista saatujen pisteiden perusteella. Soveltuvuuskokeessa mitataan liikkumistaitoja, välineenkäsittelytaitoja, tasapaino- ja koordinaatiotaitoja, rytmikkäitä, voimaa, kimmoisuutta, kestävyyttä sekä liikkuvuutta.

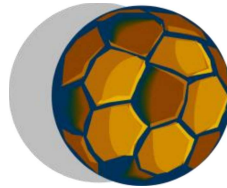
**HUOM!** Soveltuvuuskokeen jälkeen ”riman ylittäneet” sijoitetaan samalle luokalle, jolloin kaveritoiveita ei voida ottaa huomioon.

**Saksanopiskelu ei ole este liikuntaluokalle valitsemisessa. Mikäli oppilas pyrkii sekä liikunta- että englantipainotukseen (Hakkari) ja tulee valituksi molempiin, kysymme silloin kumman paikan hän valitsee.**

**Lisätieto** Säöksjärven liikuntaluokkaopiskelusta antavat

Liikunnanopettajat Mervi Pesu p. 040 8643085 ja Jyri Harju p. 040 8643081

Ja rehtori Teemu Maunula 044 4811341



#### **TÄRKEÄT MUISTETTAVAT PÄIVÄMÄÄRÄT:**

- Haku sähköisesti Wilman tiedotteen mukaisesti**
- Soveltuvuuskokeen aikataulut Wilmassa olevan tiedotteen mukaisesti Säöksjärven liikuntahallilla.**

**TERVETULOA HAKEMAAN LIIKUNTALUOKALLE!**