

Ruokahävikki on ruoan pois heittämistä ja ruoantähteitä.

Suomessa kotitaloudet heittävät vuosittain roskeen 120–160 miljoonaa kiloa ruokaa. Henkilöä kohden heitämme ruokaa pois keskimäärin 20–25 kiloa vuodessa, noin sadan euron arvosta.

Elintarvikejäte sisältää sekä alun perin syömäkelpoisen ruoan että syömäkelvottomat biojätteet, kuten kuoret ja kahvinporot.

Kun otetaan huomioon vain alun perin syömäkelpoinen ruoka, 61 miljoonaa kiloa eli noin 16 prosenttia valmistetusta ruoasta päätyi hävikkiin.

ravintoloissa ruokaa menee suhteessa enemmän hukkaan kuin esimerkiksi kotitalouksissa.

ravintoloissa kaikesta myydystä ja käsitellystä ruoasta noin 20 prosenttia päätyy hävikkiin.

Kouluissa ja ammatillisissa oppilaitoksissa syntyy vuosittain jopa 20 miljoonaa kiloa ruokahävikkiä vuodessa, se on 18 prosenttia kaikesta tuotetusta ruoasta.

Ruoan pois heittämisessä on todella vakavat seuraukset ja se myös kuluttaa todella paljon energiaa. Kaatopaikalle päätyvä ruoka aiheuttaa lisäksi metaanipäästöjä, jotka kiihdyttävät ilmastonmuutosta paljon voimakkaammin kuin hiilidioksidi.

Taulukko ruokahävikistä:

