

Ehkäisy

Kpl 30

kondomi

Nuorilla ensisijainen ehkäisymenetelmä on kondomi, sillä se on ainoa, joka suojaa myös seksitaudeilta

Kondomi on kuminen suojuus, joka laitetaan jäykistyneen peniksen päälle ennen yhdyntää

Kondomi on helppo hankkia

Kondomin käyttöä on hyvä harjoitella etukäteen

Myös naisille on olemassa oma kondomi

Tytön ja pojan välisessä suhteessa tarvitaan raskauden ehkäisyä, ellei raskautta toivota

Kun on ajankohtaista käyttää muuta kuin kondomiehkäisyä, kannattaa keskustella esimerkiksi kouluterveydenhoitajan kanssa

Hormonaaliset ehkäisymenetelmät: e-pillerit, ehkäisyrengas ja -laastari, hormonikierukka, ehkäisykapseli

Yhdistelmäehkäisyvalmisteet sisältävät **estrogeenia** ja **keltarauhashormonia**

EHKÄISYVÄLINE



kondomi

KÄYTTÖTAPA

- kertakäyttöinen
- koko yhdynnän ajan, asetetaan jäykistyneen peniksen päälle
- voi myös leikata suuseksisuojaiksi

LISÄTIETOA

- suojaa myös seksitaudeilta
- oikein käytettynä luotettava
- estää siittiöiden pääsyn emättimeen



naisten kondomi

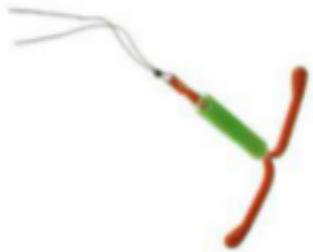
- kertakäyttöinen, voi laittaa paikoilleen hyvissä ajoin ennen yhdyntää, käytettävä koko yhdynnän ajan

- suojaa seksitaudeilta, pussimainen suojus, joka vuoraa emättimen ja suojaa osittain myös häpyhuulia

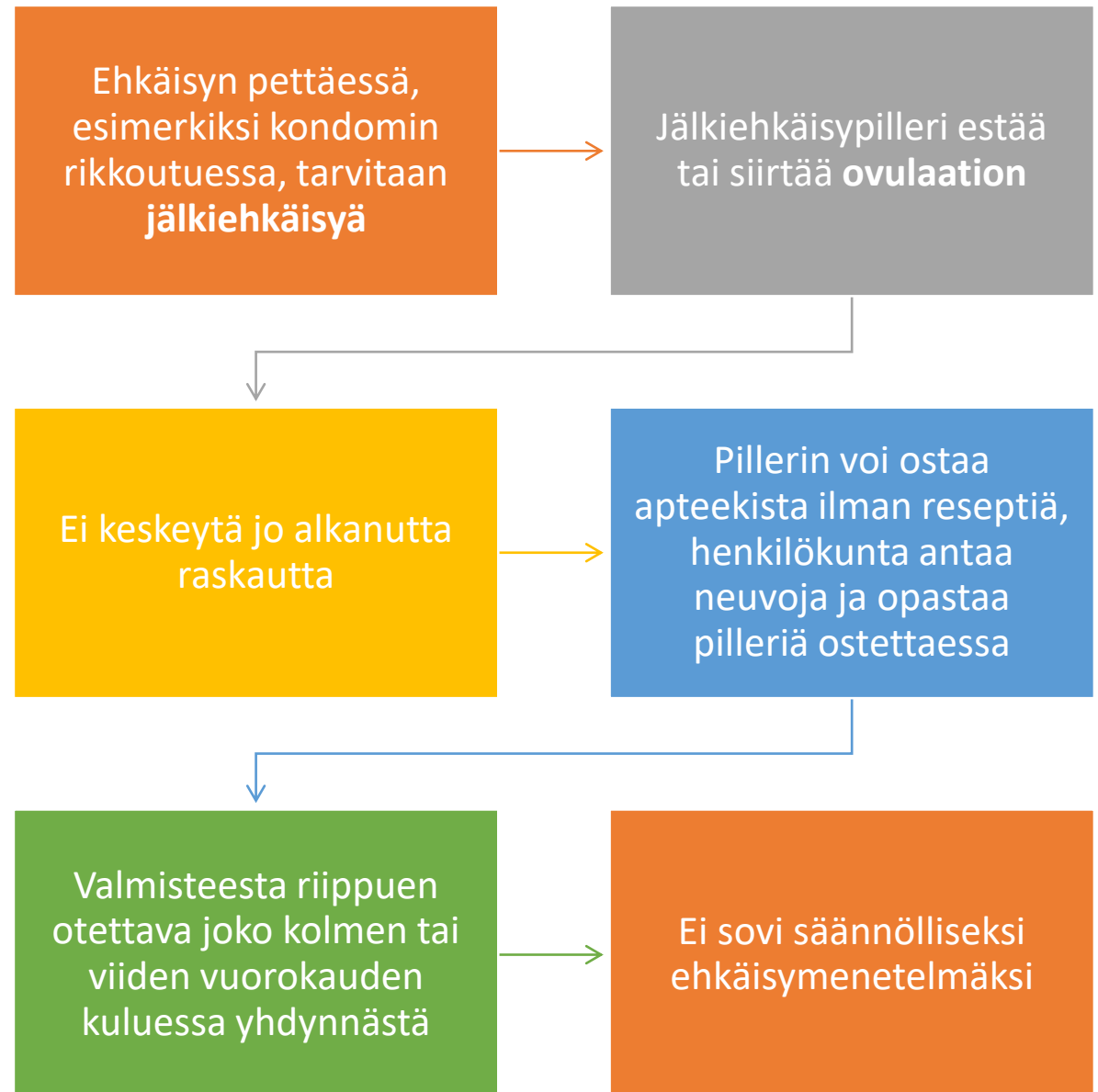
LYHYTAIKAiset EHKÄISYmenetelmät

	e-pilleri	• suun kautta päivittäin yleensä kolmen viikon ajan, jonka jälkeen viikon tauko	
	ehkäisyrengas	• kuukausittain kolmen viikon ajan + viikon tauko • asetetaan itse syvälle emättimeen	• vähentää kuukautiskipuja • säännöllistää kuukautisia • tarvittaessa voidaan käyttää siirtämään kuukautisia • ei sovi, mikäli naisella on aurallinen migreeni tai laskimotukosriski
	ehkäisylaastari	• 1 laastari / viikko kolmen viikon ajan + 1 viikon tauko • kiinnitetään pakaraan, vatsaan tai olkavarren ulkopuolelle	
	minipilleri	• suun kautta päivittäin, ei taukopäiviä	• vähentää kuukautiskipuja ja -vuotoja • kuukautisvuodot voivat olla ennakkoimattomia • sopii naiselle, joka ei voi käyttää estrogeenia

PITKÄAIKAISET EHKÄISYMETELMÄT

	hormonikierukka	• 3 tai 5 vuoden ehkäisy, lääkäri tai hoitaja asettaa kierukan kohtuun	• vähentää kuukautiskipuja ja -vuotoja, osalla vuodot voivat jäädä myös pois
	kuparikierukka	• 5 vuoden ehkäisy, lääkäri tai hoitaja asettaa kierukan kohtuun	• sopii naiselle, joka ei voi käyttää hormonaalista ehkäisyä • sopii myös jälkiehkäisyyn • lisää usein kuukautisvuotoa ja -kipuja
	ehkäisykapseli	• 3 tai 5 vuoden ehkäisy, lääkäri tai hoitaja asettaa kapselit paikallispuudutuksessa ihon alle olkavarteen	• vähentää kuukautiskipuja, osalla vuodot voivat jäädä myös pois • vuotohäiriöt tavallisia

Jäliehkäisy = varamenetelmä



Sterilisaatio on pysyvä menetelmä

Miehen sterilisaatio tehdään
katkaisemalla
siemenjohtimet

Naisen sterilisaatio tehdään
katkaisemalla
munanjohtimet

Ei vaikuta
hormonituotantoon,
esimerkiksi kuukautisiin tai
seksuaaliseen kyvykkyyteen

Säädellään Suomessa lailla,
edellytyksinä muun muassa:

yli 30 vuoden ikä tai

on synnyttänyt tai
huollettavana vähintään
kolme lasta