

Moi kaikki lk-vastaavat!

Hyvää alkanutta lukuvuotta 2022–2023!

Kouvolan liikkuva koulu -tiimi esittäytyy

Tiimiä vetää Kaunisnurmen koulun rehtori Antti Lautala ja muut tiimiläiset ovat Matti Saukko Korian koulu, Sari Vääränen Mansikkamäen koulu, Suvi Taimisto Eskolanmäen koulu, Petteri Mäkelä Kymenlaakson liikunta ja Marika Peltonen Kouvolan kaupungin liikuntakoordinaattori.

Kouvolan Liikkuva koulu- tiimin tavoitteet tulevalle lukuvuodelle on

1) Keväällä 2022 esitellyn Kouvolan oman LK-mallin jalkauttaminen kouluihin

[Kouvolan liikkuva koulu- malli \(peda.net\)](#)

2) Koulumatkaliikunnan aktivoittaminen

Move!

Move! mittaukset ovat jälleen ajankohtaiset. Kouvolan Liikkuva koulu pedanet-sivuilla löytyy koulujen Move! -kansiot sähköisenä sekä tukimateriaalia käyttöönne. [Move! \(peda.net\)](#)

Mittaukset tulee olla syötettynä sähköiseen järjestelmään 30.9 mennessä. Tässä linkki myös suoraan Opetushallituksen Move! -sivuille. [Move! | Opetushallitus \(oph.fi\)](#)

Lainavälineet

Muistutuksena, että Liikkuva koulu ILMAINEN välinelainausta jatkuu totuttuun tapaan. Varauksalenterissa on tilaa, joten täältä pääset katsomaan varauslistat ja varattavat välineet. Viimevuoden uutuuksena mailapelisetit (sis. sulkapallo, tennis ja pickleball-välineet)

[Lainattavat välineet \(peda.net\)](#)



Tulevia lk- tapahtumia

- 1.–3.- luokkalaisille suunnattu ”Koulumatkoista terveyttä ja hyvää mieltä”-piirustuskilpailu. Kilpailuaika 12.9.- 7.10.2022. Kilpailusta lähtenyt rehtoreille infoviesti.
- Sirkuskoulutus

Merkitse kalenteriin **ma 7.11** klo 15.15–16.45. Paikkana Tornionmäen koulu.

Tykkimäen sirkuskoululta Hanna Laiho tulee pitämään koulutuksen, jossa hän mm. esittelee peruskoulukäyttöön sopivia sirkusvälineitä. Luvassa on myös jongleeraus ja tasapainoharjoitteita, sekä akrobatiaa yksin, parin kanssa ja ryhmässä. Tavoitteena on myös lisätä tietoisuutta siitä, miten helppoa, turvallista ja kivaa sirkustelu koulussa voi olla!

Ilmoittautuminen: <https://link.webpolsurveys.com/EP/EA910E11EFD77271>

Koulutukseen mahtuu 20 osallistujaa. Muistathan perua osallistuminen etukäteen, jos et pääse mukaan, tällöin jonossa oleva saa vahvistuksen mukaanpääsystä.

- Toiminnallinen oppiminen

Alakoulu ja yläkoulu (erilliset ryhmät) ja toiminnallinen oppiminen ja opettaminen –koulutus on tulossa jälleen. Pysy kuulolla!

Aikaisempiin koulutusmateriaaleihin (mm. frisbeegolf, ulkoluokka, ropeskipping) voit palata täällä [Liikkuva koulu koulutukset ja materiaalit \(peda.net\)](#)

Iltapäiväkahvit

Liikkuva koulu tiimi tulee jatkossakin pitämään lk-vastaaville vapaamuotoisia ”iltapäiväkahveja” Teamsissä. Tapaamisessa on mahdollisuus yhteiseen keskusteluun ja ajatustenvaihtoon oman koulun Liikkuva koulu toimintaan liittyen. Laitamme kutsun Teamsissä kaikille lk-vastaaville, vaikka et pääsisikään osallistumaan. Tässä tulevan lukuvuoden kahvit kalenteriin merkattavaksi:

- to 6.10 klo 14.00–14.45

Teemana kuulumiset, missä mennään sekä virtuaalikierrros Mansikkamäen liikkuvassa koulussa.

Linkki kokoukseen:

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZWNjN2EwZjgtYjBmMC00MmEzLTgxMTQtNTk1YTE3OGViMmNj%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22d7f310f8-4de9-49b8-9897-c8417987ddac%22%2c%22Oid%22%3a%227afef0a7-25c8-4117-9a0e-5e6e88d565aa%22%7d

- to 26.1 klo 14.00–14.45

Teemana välituntiliikunta ja oppilaiden osallisuus sekä virtuaalikierrros Korian liikkuvassa koulussa.

Linkki kokoukseen:

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZGE1NjcyM2ltNGMwYS00MDc5LTk1MGQzMjhhYTM1MTkYzc2%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22d7f310f8-4de9-49b8-9897-c8417987ddac%22%2c%22Oid%22%3a%227afef0a7-25c8-4117-9a0e-5e6e88d565aa%22%7d

- To 13.4 klo 14.00–14.45

Teemana oman koulun nykytilan arviointi ja virtuaalikierrros Eskolanmäen liikkuvassa koulussa.

Linkki kokoukseen:

https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_M2YzYTE5NTetNDIINC00M2MxLTk0MTctYjFjNTI2OTgzODI5%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22d7f310f8-4de9-49b8-9897-c8417987ddac%22%2c%22Oid%22%3a%227afef0a7-25c8-4117-9a0e-5e6e88d565aa%22%7d

Liikuntavinkki

Joka kirjeessä tulossa tiimin liikuntavinkki. Illat pimenevät, joten tämä vinkki yhdistää liikunnallisuuden ja liikenneturvallisuuden. Tärkeitä molemmat.

- Osana 1.10 vietettävää heijastinpäivää, järjestäkää koko koulun heijastinseinä (ota tai jätä heijastin) tai tehkää pihalla liikunnallinen heijastimen metsästys rajatulla alueella.
- Heijastinhippa pimeässä liikuntasalissa. Yritetään saada kiinni heijastimilla varustettuja luokkakavereita taskulampun avulla. Osalla oppilaista on heijastimet ja osalla ei.
- Kouluaamujen heijastinratsiat.
Luokat voivat kilpailla heijastimen käyttöasteella, myös pyöränvalot on syytä ratsata!



Lk-vastaavat, välittäthän tämän kirjeen sanomaa koulunne henkilökunnalle. Kirjeen voi esimerkiksi tulostaa opehuoneen ilmoitustaululle tai ottaa yhteisissä opekokouksissa käyttöön Liikkuva koulu kuulumiset puheenvuoron.

Reipasta alkusyksyä kaikille!

-Kouvolan liikkuva koulu-tiimi