

OIVALLUS

2

17. Nuoruus elämänvaiheena



Oivallustehtävä

- Valitse joku fiktiivinen hahmo (esim. kirjasta tai elokuvasta) tai tietyssä aikana elänyt nuori (esim. Suomen sisällissota).
- Kuvittele, millaisia somejulkaisuja hän olisi tehnyt tai millaisia viestejä hän olisi lähettänyt ja kenelle.
- Kirjoita somejulkaisu hahmon näkökulmasta. Voit toteuttaa julkaisun esimerkiksi jonkin tietyn viikon aikana, jolloin tapahtui merkittäviä asioita hahmon elämässä ja ympäristössä.

Nuoruus voidaan jakaa kolmeen päävaiheeseen

- 1. Varhainen nuoruusikä (noin 12–15 vuotta)**
 - puberteetin käynnistämät muutokset
 - murrosikään liittyvä kuohunta ja hämmennys
- 2. Nuoruuden keskivaihe (noin 16–18 vuotta)**
 - tunnekuohujen tasaantuminen
 - oman identiteetin työstäminen
 - ihmissuhteiden syventäminen ja oman seksuaalisuuden hyväksyminen
- 3. Aikuisuuteen siirtymisen vaihe (noin 19–24 vuotta)**
 - elämänvalintoja kokeillaan jo entistä vakavammin, etsitään omaa paikkaa yhteiskunnassa
 - omat arvot, luonteenpiirteet ja kiinnostuksen kohteet vakiintuvat vähitellen

Onko nuoruus riski?

- Vanhemmat sukupolvet ovat aina olleet huolissaan nuorison käytöksestä.
- Tilastojen valossa nuoruus on melko riskialtista aikaa.
- Nuoruuteen kuuluu roolihämmennys, kun oma identiteetti ei vielä ole rakentunut.
- Ympäristön suojaavat tekijät sekä aiemmin onnistuneesti ratkaistut kehitystehtävät auttavat nuoruuden haasteiden kohtaamisessa.
- Myös nuoren kognitiiviset kyvyt ja tunne-elämä kehittyvät vähitellen.



Aikuisuuteen siirtymisen elämänvaihe

- Ikävuosia 18–25 pidetään joskus nuoruuden loppuvaiheena, joskus aikuisuuden varhaisina vuosina. Tätä ikävaihetta nimitetään **aikuisuuteen siirtymisen vaiheeksi** (engl. *emerging adulthood*).
- Tässä ikävaiheessa on tyypillistä kokea olevansa jonkinlaisessa välitilassa matkalla nuoruudesta aikuisuuteen. Milloin ihminen sitten on aikuinen?
- Kyselytutkimuksessa vastaajat ovat pitäneet tärkeimpinä tekijöinä aikuisuuteen siirtymisessä
 1. vastuun ottamista omasta itsestä
 2. itsenäistä päätöksentekoa
 3. taloudellista itsenäisyyttä.

Aikuisuuteen siirtymisen elämävaihe

AIKUISUUTEEN SIIRTYMISEN ELÄMÄNVAIHE

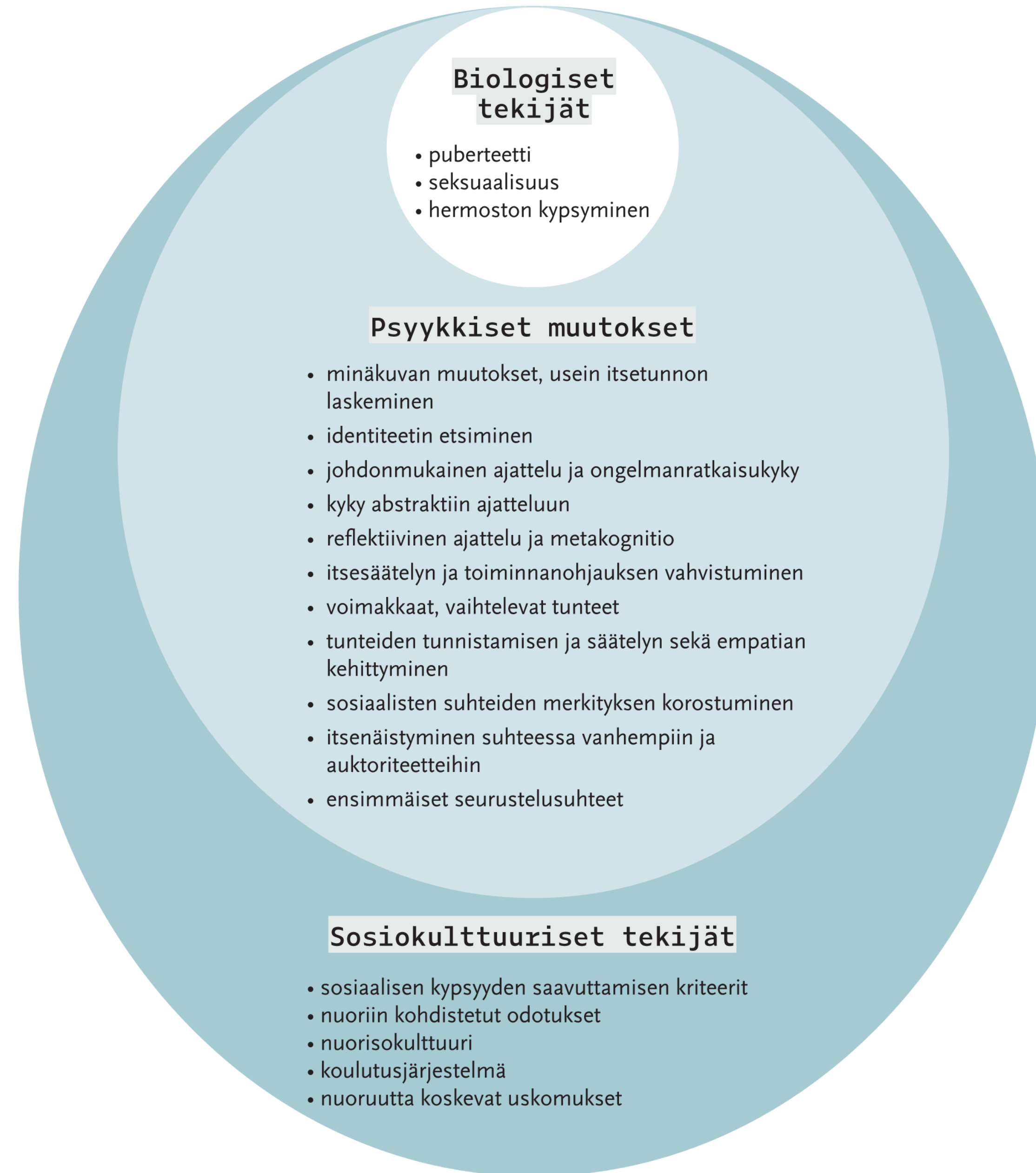
- toistuvat muutokset
- identiteettikokeilut
- vähäiset sosiaaliset velvollisuudet ja siitä seuraava itsekeskeisyys
- toivon ja mahdollisuuksien aika
- ”ei vielä ihan aikuinen”



Pikahaastattelu aikuisuudesta

- Kysykää ennen seuraavaa tuntia joltakin aikuiselta, mistä tietää, ettei ole enää nuori vaan aikuinen. (vanhemmat, opettaja, vanhempi sisarus ym.)
- Voitte pikahaastatella esimerkiksi vanhempianne, opettajaa tai vanhempia sisaruksianne.
- Käykää seuraavalla tunnilla vastauksia läpi.





Palauta mieleen

- Anna esimerkkejä siitä, kuinka aikakausi ja kulttuuri vaikuttavat nuoruuteen ikävaiheena.
- Mitkä ovat nuoruudessa tärkeimmät muutokset a) kognitiivisessa kehityksessä? b) psykososiaalisessa kehityksessä?
- Miksi nuoret ottavat enemmän riskejä, kuin aikuiset?
- Mitä tarkoitetaan, kun sanotaan: ”nuoruus on toinen mahdollisuus”?
- Kuvaile aikuisuuteen siirtymisen vaiheen tyypillisiä piirteitä.