

OIVALLUS

2

7. Varhainen vuorovaikutus ja kiintymyssuhteet



Oivallustehtävä

Katsokaa A-klinikkasäätiön [video](#) *Orpokoti*. Mitä ajatuksia video herättää?

Kiintymyssuhteet

- John Bowlbyn teoria:
 - Vauva tarvitsee hoivan ja huolenpidon lisäksi lohdutusta ja kokemuksen turvallisuudesta.
 - Hoitava aikuinen on vauvalle välttämätön.
 - Hoitajan sukupuoli ei ole merkitystä.



Kiintymyssuhteet



- Sekä hoitaja että vauva ovat virittäytyneitä varhaiseen vuorovaikutukseen.
- Vauva on esimerkiksi herkistynyt kuulemaan ihmisääniä sekä havainnoimaan ihmiskasvoja.

Erilaiset kiintymyssuhteet

- Kiintymyssuhteita on tutkittu **vierastilannemenetelmän** avulla.
- Kiintymyssuhteet voidaan jaotella seuraavasti:
 - turvallinen
 - turvaton
 - välttelevästi kiintynyt
 - ristiriitaisesti kiintynyt
 - jäsentymättömästi kiintynyt

Turvattomia kiintymyssuhteita

Välttelevä



Ristiriitainen



Jäsentymätön



Pohdittavaksi

- Mitkä tekijät vaikuttavat turvattomien kiintymyssuhteiden syntymiseen?
- Muista, että kiintymyssuhteet syntyvät **toistuvien kokemuksien** pohjalta.

Aineistotehtävä

1. Lukekaa Tiina Laanisen [artikkeli](#) *Varhaislapsuuden kokemukset voivat heijastua loppuelämään monenlaisina ongelmina – psykologi selittää, mikä ominaisuus on vanhemmille ensisijaisen tärkeä* (HS 25.8.2020).
2. Poimikaa artikkelista 3–5 keskeisintä asiaa.
3. Kirjoittakaa poimintojenne pohjalta lyhyt somepäivitys, jossa kerrotte nämä asiat pienten lasten vanhemmille.

Kiintymyssuhteiden tutkimuksesta

- Vierastilannemenetelmä perustuu **observointiin** eli havainnointiin.
- Mitä vahvuuksia ja heikkouksia menetelmässä on?



Kiintymyssuhteiden tutkimuksesta

- Tarkastelkaa oppikirjasta tapaustutkimusta Romanian lastenkotilapsista. Tiedonkeruumenetelmänä on käytetty aivotutkimusta.
- Mitä päätelmiä voit tehdä tutkimuksen pohjalta?



Still face -kokeet



- Etsikää netistä videoita still face -kokeista.
- Mitä ajatuksia ne herättävät?

Lapsuuden kiintymyssuhteet vaikuttavat aikuisuuden kiintymystyyliin

AIKUISEN KIINTYMYSTYYLIT

Käsitys itsestä

		myönteinen	kielteinen
Käsitys muista	myönteinen	TURVALLINEN KIINTYMYSTYYLI • tasapaino läheisyydentarpeen, tarvitsevuuden ja itsenäisyyden välillä	TAKERTUVA KIINTYMYSTYYLI • epätoivoinen tarve tulla rakastetuksi, jotta voisi kokea itsensä arvokkaaksi • pelko hylätyksi tulemisesta
	kielteinen	ITSERIITTOINEN KIINTYMYSTYYLI • tunnekylmyys • suojautuminen pettymyksiltä välttämällä läheisyyttä • korostunut riippumattomuus muista	PELOKAS KIINTYMYSTYYLI • samanaikainen läheisyydentarve ja läheisyydenpelko • heikko itsetunto

Palauta mieleen

- Miksi vauvalle on tärkeää kiintyä häntä hoitavaan aikuiseen?
- Millaisia sisäisiä malleja on vauvalla, jolla on turvallinen kiintymyssuhde?
- Vertaile välttelevästi ja ristiriitaisesti kiintynyttä vauvaa.
- Mitä merkitystä varhaisella vuorovaikutuksella on myöhempien ikävaiheiden kannalta?