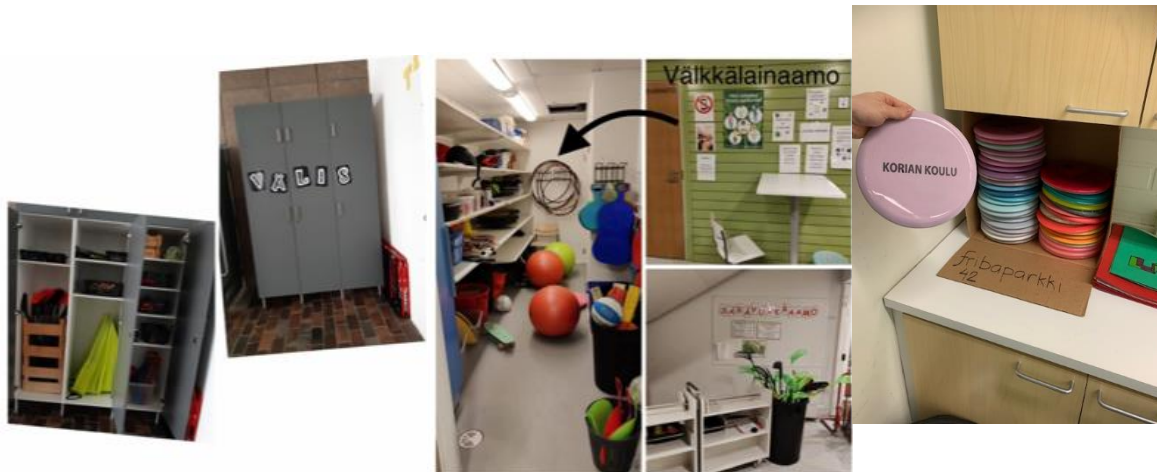


Hyvää alkanutta vuotta 2022!

Kiitos aktiivisesta osallistumisesta edellisille Teams-iltapäiväkahveille. Aiheena meillä oli välituntiliikunta ja koulutustoiveet. Puhuimme myös välituntilainaamoista. Tässä vinkkinä kuvia muutaman koulun lainaamoista, jos olette rakentamassa tai kehittämässä lainaamotoimintaa teidän kouluissanne.



Seuraavat iltapäiväkahvit Teamsissä ovat **ke 2.2 klo 14.30–15.30**. Aiheena oppilaiden osallisuus ja tapahtumat. Tervetuloa! Liitteenä loppukevään kaikki iltapäiväkahvien ajat, aiheet ja linkit.

Loppusyksystä saapuneet Move tulokset puhututtivat ja olivat esillä laajalti myös mediassa. Koko maan mittauksia tarkasteltaessa tulokset ovat heikentyneet kestävyyskunnon- sekä keskivartalon voiman ja lihaskestävyyden mittauksissa. [Move!-mittaustuloksia](#) | [Opetushallitus \(oph.fi\)](#) Tässä yksi tavoite myös liikkuva koulu toiminnalle. Miten saamme omassa koulussa aktivoitua oppilaita mm. välitunti- ja koulumatkaliikkuamiseen?

Kouvolan liikkuva koulu tiimi on rakentanut syksyllä oman lyhyen nykytilan arvioinnin. Tulemme jakamaan kyselyn teille liikkuva koulu -vastaaville maalis-huhtikuussa. Toivomme, että koulun oma liikkuva koulu -vastaava tai -tiimi täyttäisi kyselyn. Tavoitteena on, että kysely toimii myös työkaluna oman koulun lk- toiminnan kehittämässä.

Kerroimme ensimmäisessä kirjeessä uudesta tavoitteestamme koulumatkaliikunnan aktivoimisen tukemisesta. Loppukeväästä tästä on tulossa koko Kouvolan koulujen yhteinen kampanja. Pysykää kuulolla!

Vielä muutama muistutus:

- Nyt kun ulkoilukelit ovat mitä parhaimmat niin tässä vielä vinkkiä mm. hiihtoladuille. Lumilajit liikuttavat kokonaisuus, jossa myös valmiita tuntisuunnitelmia ja tulostettavaa materiaalia: [Lumilajeja opettajille](#) | [Lumilajit Liikuttavat](#)
- Idea jääliikuntaan. [Luistelubingo](#) | [Liikkuva koulu](#)
- Muistutteleme myös liikkuva koulu- tiimin välineiden lainaamismahdollisuudesta. Lainavälineisiin tulossa keväällä myös mailapelit settejä. [Lainattavat välineet \(peda.net\)](#)
- Maksuton kampanja! Salaliiketeoria. Sopii luokahuoneisiin, joten välitä linkki vaikka jokaiselle luokanopelle/luokanvalvojalle. Lisätään liikettä tunneille. [Salaliiketeoria](#) | [Liikkuva koulu](#)

Kouvolan lk-tiimi