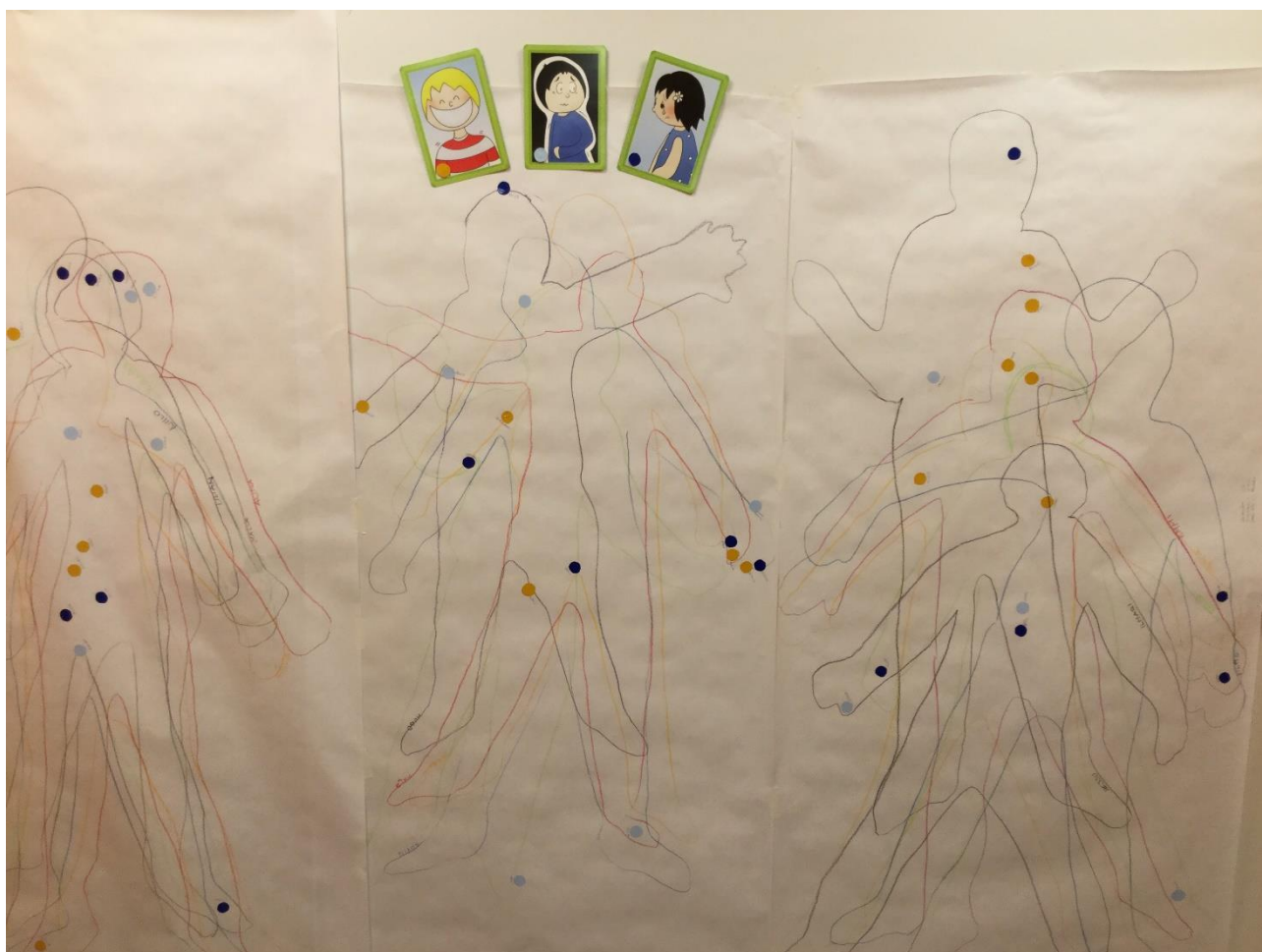


## Nokkelien blogi

Tarinareppu-hanke jatkui marraskuun alusta tammikuun loppuun "Täydellinen Taavi"- kirjalla. Kirjan kautta tavoitteeksi nousivat oman arvon ja vahvuuksien tunnistaminen ja arvostaminen. Lapsille tutuksi tullut Peikko vierailee täällä ryhmissä ja metsäretkillä. Lapset odottavat aina Peikolta kirjettä ja muuta yllätystä tai tehtävää. Tälläkin kertaa Peikko pyysi lapsia saliin katsomaan esitystä ja antoi Täydellinen Taavi- kirjan. Tästä alkoi meidän "Täydellinen Taavi"- matka!

Aloitimme hankkeen työstämisen "Olen ihana" harjoituksella oman lepohuoneen lattialla pötköttäen. Harjoitus oli lapsista mielekästä ja tuntui hyvältä ja helpolta. Jatkoimme samalla aiheella. Lapset saivat tehdä Taavin unilento-harjoituksen ja Taavin kehopositiivisuustehtävän. Kehopositiivisuustehtävässä lapsista oli kiva maata paperilla, kun piirrettiin lapsen ääri viivoja. He osasivat kertoa, mikä tekee heidät iloiseksi ja surulliseksi. He laittoivat napin, siihen kohtaan, missä ilo, suru tai muu tunne tuntuu.



Unilento-harjoituksessa lapset makasivat hiljaa lattialla ja rentoutuivat aikuisen lukiessa unilento-tarinaa. Lapset tykkäsivät harjoituksesta. Seuraavana oli vuorossa oman kiukun tunnistamista ja oman rauhoittumistavan löytämistä tai jo löydetyn rauhoittumistavan vahvistamista. Lapsista harjoitukseen kuuluva "Fanni ja kiukkuiset kaksoiset"- kirja oli mielenkiintoinen ja harjoitus hauska ja tarpeellinen. Jokaisen on hyvä tietää, mikä auttaa kiukkuun. Testattiin, toimiiko vatsassa oleva tunnesäätely-nappula niin kiukkuun kuin iloonkin. Lapset tekivät itsestään oikein kiukkuisia ja sen jälkeen väänsivät nappulaa pienemmälle. Samoin tehtiin ilon kanssa ja iloa lisättiin ja lisättiin. Harjoitus loppui kikatukseen ja nauruun. Mietittiin myös, mikä auttaa kiukkuun ja missä olisi oma rauhoittumispaikka. Tässä muutama vastaus: "lähdän pois, halaan isää tai äitiä, ei mikään, äiti rauhoittaa, menen aikuisen syliin, iskä rutistaa, syön."

Lapset pohtivat, mikä olisi itselle hyvä rauhoittumispaikka: portaiden alla, yläsätky, oma huone tai kylpyamme, vaatehuone, oma sänky, takapiha, naulakon alla.

Vahvuuksista luettiin sinnikkydestä kertova tarina. Isot olivat kiinnostuneita tarinasta ja osasivat kertoa, mitä sinnikkyys tarkoittaa, ”että yrittää ja yrittää”. He osasivat kertoa, missä tilanteissa tätä vahvuutta ovat tarvinneet. Esille nousivat taitojen harjoittelu: uiminen, pyöräily, cheerleading, luistelu. Seuraavaksi lapset osallistuivat oman Taavi-tarinan luomiseen. Jokainen paikallaolija sai selkäänsä Taavin siivet. Hetki taltioitiin kuviksi, joita myöhemmin käytettiin osana tarinoiden kuvittamisessa. Lapsista oli tärkeää saada tehdä oma tarina ja olivat syntyneistä tarinoista ylpeitä.

”Täydellinen Taavi”-kirjan innoittamina tehtiin soodатаikinasta Taavin siivet. Siipien tekeminen oli mukavaa yhdessäoloa ja jokainen oli tyytyväinen lopputulokseen. Myös eskaripoika oli ihastuksissaan siivestä ja olisi halunnut viedä sen heti kotiin. Siipiä kohdeltiin kuin aarteita 😊

Arvaa kuka? -harjoituksen kautta harjoiteltiin löytämään muista kavereista positiivisia asioita. Apuna käytettiin lapsista otettuja valokuvia. Isommat osasivat jo hyvin kertoa kaverista kivoja asioita ja taitoja tai heille tärkeän hetken kaverin kanssa. Jokainen mielellään kuunteli kaverin antamia kehuja ja myös odottivat omaa vuoroa kertoa niitä.

Vahvuudet kasvavat ja supersankareiksi muututaan! Olen supersankari- harjoitus oli hauska ja jokainen sai kuvitella itsensä supersankariksi. Hahmon nimi ja supervoimat kirjattiin ylös ja sankareista otettiin valokuvat. Supersankariposeerauskuvat olivat kivat!

Muun muassa näitä harjoituksia ja tehtäviä olemme tehneet. ”Täydellinen Taavi”-tarina oli lapsista kiva ja samaistuttava. Saa nähdä, mitä he tuumivat seuraavasta ...