

## Ennakkotehtävät 1 ja 2

1. verkkokokouksen päivämäärä: 2.2.2022 klo 17.30-20.00



### Tehtävien teema: Merkitykselliset asiat elämässäni

Otamme tuntumaa valokuvapäiväkirjamenetelmään kahden kuvallisen tehtävän kautta. Katso ensin tämä valokuvapäiväkirjaa käsittelevä video (videon pituus 24 min.):

<https://youtu.be/rDp5x4VII3Q>

Tee sen jälkeen oheinen kahden kuvan tehtäväkokonaisuus. Tehtävään kuluva aika riippuu intensiteetistä, jolla siihen paneudut. Sen voi tehdä nopeasti tai hitaasti. Käytä aikaa sen mukaan, kun sinusta tuntuu hyvältä.

**Tutki merkityksellisiä asioita omassa elämässäsi kahden kuvan kautta. Näiden kahden kuvan ei tarvitse liittyä toisiinsa, mutta sinä olet niitä yhdistävä tekijä.**

### 1. Muistelukuva

**Etsi käsiisi jokin kuva, joka herättää sinussa jonkin elävän muiston.** Kuvan ei tarvitse olla sinun itse ottamasi, mutta sinun pitää jotenkin pystyä kytkeytymään siihen kuvaan omien muistojesi kautta. Kuva voi olla vaikka henkilökohtaisesta valokuva-albumistasi. Palaa muistoissa siihen hetkeen, kun kuva otettiin. Mitä silloin tapahtui? Ketkä olivat läsnä tilanteessa (eivät välttämättä kuvassa mukana)? Vai olitko silloin yksin? Mitä ajattelit silloin, mitä tunsit silloin? Yritä palauttaa mieleesi niin paljon omakohtaisia yksityiskohtia kuin muistat.

**Jaa kokemuksesi verkkokokouksissamme pienryhmän kanssa** ja valmistaudu kertomaan tähän kuvaan liittyvästä muistostasi lyhyesti. Kuvan ei tarvitse olla 'vanha' kuva, se voi liittyä myös johonkin lähimenneisyyden tapahtumaan. Kuvassa ei myöskään tarvitse olla henkilöitä, merkittävä muisto voi toki syntyä muutenkin. Voit näyttää kuvan pienryhmälle videoyhteyden välityksellä tai jakaa sen verkkoympäristömme kautta (annan tähän tarvittavat ohjeet).

## 2. Merkityksellinen asia nyt

**Mieti yksi asia, joka sinulle tuntuu erityisen merkitykselliseltä juuri nyt.** Asia, jolle annat tällä hetkellä paljon huomiota. Yritä valokuvata tuo asia. Välttämättä et pysty muuttamaan sitä asiaa (ajatus, tunne, ilmiö) suoraan valokuvan muotoon, mutta pyri ottamaan sellainen kuva, joka ilmentää sitä tai symboloi sitä ('sielunmaisema').

Merkityksellinen asia voi olla mikä tahansa juttu, josta juuri sinä saat voimaa: esimerkiksi luontokokemus, mukava työtehtävä, harrastus, ihmissuhde, uuden asian oppiminen, unelman toteutuminen, jokin ohimenevä asia tässä hetkessä jne.

Jaa tässäkin kuvassa kokemuksesi pienryhmän kanssa ja valmistaudu kertomaan tähän kuvaan liittyvästä merkityksellisestä asiasta lyhyesti.

### **Pienryhmäkeskustelu ja tehtävän purku verkossa keskiviikkona 2.2.2022**

- Tämän työskentelysession pienryhmässä on noin 10 osallistuvaa henkilöä (esittäydymme lyhyesti toisillemme, kun aloitamme).
- Työskentelemme uteliaassa, kannustavassa ja kunnioittavassa hengessä, luottamuksellisesti.
- Pienryhmäkeskustelu kestää maksimissaan puoli tuntia, joten jokaisen kuviin ja niihin liittyviin kysymyksiin, kommentteihin yms. on aikaa muutama minuutti. Ohjaaja jää paikalle tunnin ajaksi verkkosession jälkeen, jos haluat keskustella henkilökohtaisesti tästä tehtävästä tai valokuvapäiväkirjan pitämisestä yleensä.
- Pienryhmäkeskustelun jälkeen jatkamme suoraan ohjelman mukaan. Päätämme työskentelyn kello 20.00. Saat liittymisohjeet Zoom-alustalle erillisessä sähköpostissa. 😊

Terveisin PHOTODIARY-ohjaajasi Ari Rapo

PS. Jos sinulla on kysyttävää/kommentoitavaa kurssista, tehtävästä tai valokuvapäiväkirjamenetelmästä ennen kokoontumista, voit olla yhteydessä minuun sähköpostitse [ari.rapo@photodiary.guru](mailto:ari.rapo@photodiary.guru) tai puhelimitse 044-033 0333.