

Sosiaalipalvelut
Perheiden palvelut
Opiskeluhoolto

8/2025

Terveiset opiskeluhoollosta

Oppilaiden koulunkäyntiä ja oppimista tuetaan opiskeluhoollossa. Opiskeluhoollon ammattilaisia ovat koulu- ja opiskeluterveydenhuollon terveydenhoitajat ja lääkärit, koulukuraattorit sekä koulupsykologit. Heihin voi olla yhteydessä matalalla kynnyksellä esim., kun oppimiseen liittyy haasteita tai on huolta oppilaan koulunkäynnistä, mielialasta, terveydestä tai kaverisuhteista. Kodin, koulun ja opiskeluhoollon yhteistyö tukee oppilaan arkea ja auttaa löytämään ratkaisuja erilaisiin tilanteisiin. Opiskeluhoollon palvelut toteutetaan lähipalveluna koululla ja ne ovat luottamuksellisia.

Kouluterveydenhuollossa jatketaan neuvolassa alkanutta lapsen kasvun, kehityksen ja hyvinvoinnin sekä koko perheen ja vanhempien hyvinvoinnin seuranta ja tukemista. Kouluterveydenhuoltoon kuuluvat koulunkäyntiin ja terveyteen liittyvät asiat: esimerkiksi terveystarkastukset, rokotukset, terveysneuvontaan liittyvät asiat sekä näkö- ja kuuloasiat.

Sosiaali- ja terveyskeskuksissa hoidetaan mm. seuraavat sairaanhoidolliset asiat: infektiot ja niiden hoito, korvatulehdukset, sairauksien ja oireiden tutkiminen sekä hoito (esim. vatsavaivat, ihottumat, päänsäryt, tartuntataudit). Myös vapaa-ajalla tapahtuneet tapaturmat hoituvat sosiaali- ja terveyskeskuksissa.

Koulutapaturmissa oppilas voi kääntyä kenen tahansa koulun aikuisen puoleen. Oppilasta auttaa se koulun aikuinen, joka on ensimmäisenä paikalla.

Mikäli oppilas sairastuu koulupäivän aikana, kotiin lähdöstä ja huoltajalle ilmoittamisesta sovitaan ensisijaisesti oman opettajan kanssa. Sairastapauksissa ei tarvitse tulla käymään terveydenhoitajalla.

Sosiaalipalvelut
Perheiden palvelut
Opiskeluhoolto

8/2025

Kuraattoripalveluissa tuetaan lapsen ja nuoren koulunkäyntiä, oppimista, sosiaalista hyvinvointia ja arjessa selviytymistä sekä koko perheen ja vanhempien hyvinvointia.

Kuraattori auttaa esimerkiksi silloin, kun oppilaalla on haasteita koulussa, kaverisuhteissa, sosiaalisissa taidoissa, kotona ja muissa elämäntilanteissa. Kuraattori tekee yhteistyötä perheen, opettajien ja muiden tukiverkoston kanssa.

Koulupsykologi tarjoaa lapsille ja nuorille keskustelukäyntejä psyykkisen hyvinvoinnin tueksi ja tarvittaessa kartoittaa mielenterveyden ja oppimisen ongelmia sekä suunnittelee tukitoimia yhdessä koulun henkilökunnan ja vanhempien kanssa. Tarvittaessa psykologi voi ohjata oppilaan tai opiskelijan jatkotutkimuksiin tai muun hoidon piiriin.

Koulupsykologiin voi ottaa yhteyttä esimerkiksi oppimisvaikeuksiin, mielialan ongelmiin, jännittämiseen, sosiaalisten suhteiden ongelmiin tai muihin psyykkisiin haasteisiin liittyvissä tilanteissa.

Lisäksi kaikki opiskeluhoollon ammattilaiset edistävät yhdessä koulun henkilökunnan kanssa koko koulu- ja oppilaitosyhteisön hyvinvointia ja osallistuvat oppilaitosten yhteisölliseen opiskeluhooltotyöhön.

Seuraavalla sivulla opiskeluhoollon työntekijöiden yhteystiedot koottuna.

Sosiaalipalvelut
Perheiden palvelut
Opiskeluhoolto

8/2025

Lappajärven yhteiskoulun opiskeluhoollon työntekijöiden yhteystiedot:

Alakoulun terveydenhoitaja Noora Myllymäki

Puh. 044 4659532, noora.myllymaki@hyvaep.fi, Wilma

Paikalla tiistaisin ja torstaisin, tavoitettavissa puhelimitse ja viestitse joka arkipäivä.

Terveydenhoitajan avoin vastaanotto ti ja to klo 11.45–12.15.

Yläkoulun terveydenhoitaja Suvi Ahola

Puh. 044 3699313, suvi.ahola@hyvaep.fi, Wilma

Paikalla ja tavoitettavissa joka arkipäivä.

Terveydenhoitajan avoin vastaanotto ma–pe klo 11.45–12.15.

Kuraattori Riina Harju (koko yhteiskoulu)

Puh. 040 5634779, riina.harju@hyvaep.fi, Wilma

Paikalla ja tavoitettavissa joka arkipäivä.

Psykologi Jenni Saranpää (alakoulun oppilaat)

jenni.saranpaa@hyvaep.fi, Wilma

Paikalla joka toinen tiistai (parilliset viikot)

Yläkouluikäisten koulupsykologin palveluihin liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä terveydenhoitajaan tai kuraattoriin.