

COACH

Suomen Valmentajat ry

Kotka

1.12.2014



SUOMEN VALMENTAJAT RY

Valmentajien asialla

Suomen Valmentajat ry



- Valmentajien asialla vuodesta 1975
- Aatteellinen yhdistys
- n. 4500 jäsentä
- 26 jäsenyhdistystä: suunnistus, hiihto, koripallo, taitoluistelu, golf, salibandy, tennis, jääkiekko, lentopallo, judo, autourheilu, uinti, paini, voimistelu, yleisurheilu, pesäpallo, ammunta, melonta, keilailu, purjehdus, soutu, tanssinopettajat, Suomen Fysiikkavalmentajat ry, ringette, ratsastus ja SAVAL



Suomen Valmentajat ry



Uusi hallitus vuodelle 2015

- Puheenjohtaja Kari Niemi-Nikkola
- Simo Tarvonen vpj, Pulmu Puonti,
, Jorma Kemppainen, Pekka Rindell,
Kirsi Hämäläinen, Antero Kujala, Antti
Paananen



SUOMEN VALMENTAJAT ry

- **Painopistealueet 2014**

1. Valmentajuuden edistäminen
2. Valmentajien osaamisen lisääminen
3. Valmentajien toiminnan tukeminen ja hyvinvoinnin edistäminen
4. Markkinoinnin ja viestinnän kehittäminen



VALMENTAJANA KEHITTYMINEN, VALMENTAJAN POLKU

M
O
T
I
V
I
T



OSAAMINEN JA OSAAMISTAVOITTEIDEN MÄÄRITTELY



SUOMEN VALMENTAJIEN KOULUTUSTOIMINTA



OSAAVAN VALMENNUKSEN KEHITTÄJÄ JA TOTEUTTAJA



SUOMEN VALMENTAJAT RY

Valmentajien asialla

SUOMEN VALMENTAJIEN KOULUTUSTOIMINTA

- **Valmentajaklinikat**

- 1-3 päivän intensiivinen koulutustilaisuus
- teoria / käytäntö
- vuosittain vaihtuvat teemat → focus fyysis-motoristen taitojen kehittämisessä
- koti- ja ulkomaisia asiantuntijakouluttajia

2014 teemana: ***Tehokkaammin, täsmällisemmin ja taloudellisemmin***

Koulutuksessa käydään läpi teoriassa ja käytännössä biomekaniikan perusteita sekä niiden sovellutuksia



SUOMEN VALMENTAJAT RY

Valmentajien asialla

SUOMEN VALMENTAJIEN KOULUTUSTOIMINTA

- Valmentajaklinikka-Special
 - Kansainvälistä valmennusosaamista suomalaisille valmentajille
 - 1-3 päivän intensiivinen koulutustilaisuus
 - Teoria / käytäntö
 - Vaihtuvat teemat ja kouluttajat

Kouluttajia vuosien varrelta

Lee Taft
USA



Martin Rooney
USA



Raik Tietze
Norja



Alex Chemerov
USA



Tommi Paavola
USA/Suomi



Bill Knowles
USA



SUOMEN VALMENTAJAT RY

Valmentajien asialla

SUOMEN VALMENTAJIEN KOULUTUSTOIMINTA

- **Mentorointiohjelma**
 - Lajimentorikoulutus
 - Mentorointiryhmät osana valmentajan toiminnan tukemista ja valmentajana kehittymistä
- **Urheilijasta valmentajaksi koulutus (URVA)**
 - Neljä lähijaksoa + etäopiskelua



TEEMAKOULUTUKSET

Teemakoulutukset

- kestoltaan 3 h
- teemat liittyen valmennuksen keskeisiin osa-alueisiin
- teoria / käytäntö tai pelkästään teoria

- Lasten ja Nuorten Hyvä Harjoittelu
- Nuorten Voimaharjoittelu
- Nuorten Liiketaitharjoittelun peruskoulutus
- Nuorten Liiketaitharjoittelu osa 2
 - nopeus, kehonhallinta, voima
- Nuorten Liiketaitharjoittelu osa 3
 - kokonaisliike ja koordinaatio
- Nuorten Liiketaitharjoittelu osa 4



TEEMAKOULUTUKSET 2014

- Venyttely ja liikkuvuusharjoittelu
- Urheiluravitsemus **UUSITTU SISÄLTÖ**
- Psykkinen valmennus
- ”räätälöity” sisältö
- Valmentajan vuorovaikutustaidot
- Taidon oppiminen ja opettaminen
- Vammat Veks
- **Suunnanmuutosnopeus UUTUUS 2015**



Suomen Valmentajien koulutustoiminnasta 2007 - 2014

- 356 koulutustapahtumaa ka 44,5
- 12.389 osallistujaa ka 35
- Valtaosa tason 2-4 valmentajia



Teemakoulutukset tilattavissa

erik.piispa@suomenvalmentajat.fi

Hinta 450 € / 550 €

+ kouluttajan matkakorvaus



SUOMEN VALMENTAJAT RY

Valmentajien asialla



SUOMEN VALMENTAJAT RY:N JÄSENYYS

• Jäsenedut 2015

- Valmentaja-lehti, 5 numeroa
- e- Valmentaja, 10 numeroa sähköpostitse
- Jäsenkirjeet, 2 kertaa vuodessa postitse
- Mahdollisuus yhdistyksen stipendeihin
- Jäsenhinnat: koulutukset, seminaarit, koulutusmateriaalit
- Valmentajahinnat yhteistyössä mukana olevilla urheiluopistoilla vapaa-ajan matkoilla (Pajulahti, Kuortane, Vuokatti, Lappi, Varala, Kisakallio)
- VK- Kustannuksen kirjat kanta-asiakashintaan
- Asemakohtainen polttoainealennus ST1 asemilta
- Scandic hotellien majoitusetu
- Tryg- vakuutusetu
- PT-Studio sähköinen harjoitusohjelmapohja, 12 kk lisenssi
- Coach Collection –asujen käyttö-oikeus (myös lajitunnuksin)



Jäsenmaksu 2015

59 euroa



SUOMEN VALMENTAJAT RY

Valmentajien asialla