



HETKI

TYÖHYVINVOINNILLE



AGENDA

Tausta

Idea

Kohderyhmä

Aiheet

Esimerkki





TAUSTAA

- Henkilöstöstrategia: Tarvetta työhyvinvointiin liittyvien aiheiden käsittelyyn.
- Koulutuksista ja seminaareista saadut opit käytäntöön



IDEA

Varataan lyhyt hetki työhyvinvoinnille jokaisen yhteisen kokouksen alkuun.





KOHDERYHMÄ

Kasvatuksen työalajakokous noin kerran kuussa.

Kokouksessa noin 15 osallistujaa:

- nuorisotyönohjaajat
- kasvatustyön papit
- kasvatustyön kanttori
- johtava varhaiskasvatuksen ohjaaja
- kaksi lastenohjaajaa (kahdeksasta)



AIHEET

Mielen kuormittajat

Tunteiden tarttuminen

Tiimityö, ryhmäprosessi

Motivaatio

Ilmapiiri, kannustaminen



AIHEET

Työn hallinta, ajankäyttö

Ratkaisukeskeisyys

Tunnetaidot

Palautteen antaminen

Palautteen saaminen





HAASTEET

lyhyt kesto

- ei aikaa lämmittelylle
- ei aikaa rönsyävälle keskustelulle

Vaikuttavuuden arviointi

Spiritualiteetti?



MAHDOLLI- SUUDET

lyhyt kesto

- keskittyminen ja motivaatio riittää
- mahtuu kokousaikatauluun

Lisää keskustelua ja ryhmän tuntemista

Prosessi voi jatkua myöhemmin



ESIMERKKI

Dobre-peli

