

KPL 1-3

- Mitä terveydenlukutaidolla tarkoitetaan?
- Mitkä ovat muistin toiminnan keskeisimmät periaatteet?
- Mitä eroa on tieteellisellä asiantuntijalla ja kokemusasiantuntijalla?
- Mitkä ovat terveyshuuhan tunnusmerkkejä?
- Mitä tarkoitetaan ajattelun vinoumalla?
- Tyypillisimmät ajattelun vinoumat
- Mitkä ovat tieteellisen tiedon tunnusmerkit (8 kpl) ja mitä niillä tarkoitetaan?
- Mitä monitieteisyydellä tarkoitetaan?
- Mitkä ovat tutkimusprosessin vaiheet, miten tutkimus etenee?
- Mitä tutkimusasetelmia on ja mitä niihin kuuluu?
- Altiste ja vaste
- Mitä otantamenetelmiä on ja mitä niihin kuuluu?
- Millaisia tutkimusmenetelmiä on ja mitkä ovat niiden ominaispiirteet?
- Keskeisimmät aineistonhankintamenetelmät (6 kpl)
- Validiteetti ja reliabiliteetti
- Mitkä ovat uskottavan tutkimuksen tunnusmerkkejä?
- Kato, sattuma, harha ja sekoittava tekijä

KPL 4-5

- Mitä terveysviestintä on ja mitä muotoja sillä on?
- Mitä mediataitoihin kuuluu?
- Mitä eroa on terveysmainonnalla ja -kampanjalla?
- Mitä terveysvaikutuksia medialla on?
- Mitä kuuluu fyysiseen, psyykkiseen ja toiminnalliseen ympäristöön?
- Mitä eroa suorilla ja epäsuorilla terveysvaikutuksilla on?
- Mitä sosiaalisen tuen muotoja on ja mitä niihin kuuluu?
- Mitä toimintakyvyllä tarkoitetaan?
- Fyysinen ja psykososiaalinen esteettömyys

KPL 6-7

- Mitkä ovat kestävä kehityksen osa-alueet ja mitä niihin kuuluu?
- Mitä kestäväällä elämäntavalla tarkoitetaan?
- Mitä tarkoittaa sanitaatio?
- Mitä tarkoittaa vesijalanjälki?
- Mitä ympäristöriskejä ravintoon liittyy ja mistä ne ovat peräisin?
- Mitä terveysriskejä ja -haittoja ilmastonmuutos aiheuttaa?
- Miten puutiaisaivotulehdus ja borrelioosi eroavat toisistaan?
- Mitä vaiheita ympäristöterveysriskien arvioinnissa on?
- Miten ympäristömyrky määritellään?
- Mitä tautitaakalla tarkoitetaan ja mitkä ympäristöaltisteet aiheuttavat sitä eniten?
- Mitä tarkoitetaan ilmansaasteella?
- Miten hiukkasmaisia ilmansaasteita voidaan jaotella? Mitkä ovat kaikista vaarallisimpia terveyden kannalta?
- Mitkä tekijät aiheuttavat merkittävimpiä sisäilmaongelmia Suomessa? Miten niitä voidaan ehkäistä?
- Mitä melulla tarkoitetaan ja millaisia terveyshaittoja se voi aiheuttaa?
- Mitä terveysvaikutuksia auringosta tulevalta ionisoimattomalla säteilyllä on?
- Mistä ionisoivaa säteilyä syntyy?

KPL 8-10

- Mitä turvallisuuden tasoja on?
- Mitä eroa on subjektiivisella ja objektiivisella turvallisuudella?
- Mitkä tekijät vaikuttavat yksilön turvallisuuden tunteeseen?
- Mitä tarkoittaa fyysinen, psyykinen, sosiaalinen ja henkinen turvallisuus?
- Mitä turvataidoilla ja riskikäyttäytymisellä tarkoitetaan?
- Millä keinoilla ihmisten osallisuutta voidaan lisätä ja syrjäytymistä ehkäistä?
- Miten turvallisuutta voidaan edistää rakennetussa ympäristössä?
- Miten väkivalta määritellään?
- Mitä väkivallan muotoja on ja miten ne ilmenevät?
- Mitkä tekijät lisäävät väkivaltaista käyttäytymistä yksilön, lähiyhteisöjen, yhteisöjen ja yhteiskunnan tasolla?
- Mikä ero on aggressiolla ja aggressiivisuudella?
- Millaisia vuorovaikutustyyplejä on?

- Millaista on suora ja epäsuora kiusaaminen?
- Mitä työhyvinvoinnilla tarkoitetaan?
- Mitä kuuluu fyysiseen, psyykkiseen, kognitiiviseen ja sosiaaliseen toimintakykyyn?
- Mitä ergonomialla tarkoitetaan ja mitä sen muotoja on?

KPL 11-13

- Miten riippuvuus määritellään ja mitä ilmenemismuotoja sillä on?
- Mitä merkitys on geneettisillä, biologisilla, sosiaalisilla ja psyykkisillä mekanismeilla riippuvuuden synnyssä?
- Mitkä tekijät ovat riippuvuuden kehittymiseen vaikuttavia suojatekijöitä? Entä altistavia tekijöitä?
- Miten määritellään tupakkariippuvuus?
- Mitkä ovat tupakan keskeisimmät myrkylliset aineet?
- Mitä terveyshaittoja nuuska aiheuttaa?
- Mitä kustannuksia tupakointi aiheuttaa yhteiskunnalle?
- Millä toimilla tupakka- ja nikotiinituotteiden käytön vähentämiseen voidaan vaikuttaa?
- Mitä terveysvaikutuksia alkoholinkäytöllä on?
- Mitä alkoholimyrkytyksessä tapahtuu?
- Miten alkoholin ongelmakäyttö luokitellaan?
- FASD-syndrooma
- Millä toimenpiteillä alkoholihaittoja voidaan vähentää?
- Mitä vaikutuksia huumeet voivat aiheuttaa?
- Mitä haittoja huumeet aiheuttavat yksilölle, yhteisölle ja yhteiskunnalle?
- Mitä muutoksia huumeiden käytössä on tapahtunut Suomessa viime vuosikymmeninä?
- Mitä kustannuksia huumehaitat aiheuttavat?
- Mitä vaikutuksia sekakäyttö voi aiheuttaa?