KOULUTERVEYDENHUOLTO

Tämän koulun terveydenhoitaja on ______________________________
Terveydenhoitajan vastaanottoajat ovat ______________________________
Terveydenhoitajan puhelinnumero on ______________________________

Kouluterveydenhuollossa tehdään ennaltaehkäisevää työtä yhteistyössä opettajien, koulupsykologin ja koulukuraattorin kanssa. Kouluterveydenhuollon palvelu on maksutonta.

KOU LUTERVEYDENHOITAJA kutsuu oppilaat terveystarkastuksiin peruskoulun aikana ensimmäisellä, kolmannella ja viidennellä luokalla sekä yläkoulun aikana ainakin kerran. Terveystarkastuksissa seurataan oppilaan kasvua ja kehitystä ja jatketaan oppilaan rokotusohjelmaa. Tarvittaessa oppilas voidaan lähettää jatkotutkimuksiin. Kouluterveydenhuollon tarkastuksissa keskustellaan unen, liikunnan ja ruokailun merkityksestä, päihteiden käytöstä, ihmissuhteista ja seksuaaliterveydestä. Keskustelujen tavoitteena on, että oppilas oppii tekemään terveyden kannalta hyviä valintoja elämässään.

KOULULAAKARI tarkastaa kaikki oppilaat ensimmäisellä luokalla ja yläkoulussa kerran. Myös koulunkäyntiin liittyvissä ongelmissa oppilas voidaan ohjata koululääkärille. Oppilaan vanhemmat ovat tervetulleita mukaan kaikkiin tarkastuksiin. Vanhemmat voivat olla yhteydessä kouluterveydenhoitajaan kaikissa oppilaan terveyttä, sairautta ja kehitystä sekä terveyskäyttäytymistä koskevissa asioissa. Kouluterveydenhoitajan vastaanotolle oppilas voi tulla ilman ajanvarausta vastaanottoaikoina.

ÄKILLISET SAIRAUDET Sairaana ei tulla kouluun. Koululle on ilmoitettava poissaolosta ensimmäisenä poissaolopäivänä. Oppilaiden sairaanhoidosta vastaavat omat väestövastuulääkärit asuinpaikan terveysasemalla. Jos oppilas sairastuu koulussa, ensiavun antaa kouluterveydenhoitaja tai opettaja ja oppilas ohjataan kotiin. Jos oppilas tarvitsee lääkärinhoitoa, aika on tilattava oman alueen lääkäriasemalle tai on mentävä päivystysasemalle. Työnantajaa varten tarvittavan todistuksen alle 10-vuotiaasta äkillisesti sairastuneesta oppilaasta saa kouluterveydenhoitajalta. Todistusta varten on otettava yhteyttä kouluterveydenhuoltoon samana koulupäivänä kun oppilas sairastuu.

KOU LUTAPATU RMAT

Koulutapaturma on koulumatkalla tai kouluaikana tapahtunut tapaturma. Ensiapu annetaan koulussa ja tarvittaessa oppilas ohjataan lääkäriin terveysasemalle, päivystysasemalle tai yliopistolliseen sairaalaan. Tapaturmasta tehdään tapaturmalähete ja hoito on oppilaalle maksutonta. Yksityistä sairaanhoitoa ei korvata.

SALASSAPITO

Kouluterveydenhuollon henkilöstö on salassapitovelvollinen. Oppilaan tiedot terveys tarkastuksista ja muista käynneistä kirjataan sähköiseen terveyskertomusjärjestelmään.

HAMMASHUOLTO

Oppilaat kutsutaan hampaiden tarkastukseen. Hammashoitoon voidaan kutsua myös koulujen loma-aikoina. Hammashoito on maksutonta alle 18 -vuotiaille. Tarvittaessa oppilas tai vanhemmat voivat soittaa hammashoidon ajanvaraukseen. puh. (03) 5657 0100, ma . pe klo 8—17.

Daryeelka caafimaadka iskoolka

Kalkaalisada caafimaadka ee iskuulkan waxaa la yiraa ______________________________

Kalkaalisada caafimaadka waqtiyada ay dadka qaabishaa waa_________________________

Telifoonka kalkaalisada caafimaadku waa____

Daryeelka caafimaadka iskuulku shaqooyinka uu qabtaa waxay yihiin kuwo kahortag ah, ayadoo ay si wadajir ah isaga kaashadeen macallimiinta, aqoonyahanka cilminafsiga iskuulka, iyo, horjoogaha ama maamulaha iskuulka. Adeegga daryeelka caafimaadka iskuulku waa lacag la'aan.

Kalkaalisada caafimaadka iskoolku Waxay ugu yeertaa ardayda baaris caafimaad ardayda dhigata dugsiga hoose sida fasalka koowaad, kan sedexaad iyo kan shanaad. Sidoo kalena mar labaad waxay kalkaalisadu baaris caafimaad ugu yeereysaa ardayda dhigata dugsiga dhexe ugu yaraan hal mar. Baaristan caafimaad waxaa lala soconayaa ardayga koritaankiisa iyo horukaciisa, waxaana halkaa laga siiwadayaa barnaamijka talaalka ee u qorshaysan. Hadii loo baahdo ardayga waxaa loo dirayaa baaritaan kale. Daryeelka baarista caafimaad ee iskoolka waxaa aalaaba looga hadlaa arimaha ay kamid yihiin, sida muhiimadda ama waxtarka hurdada, jimicsiga, iyo quudashada cuntada, isticmaalidda walxaha maandooriyaha , xiriirka bulshada, iyo fayadhowrka isutagga galmada. Ujeedada wada hadalkaa looga danleeyahay waxay tahay, si uu ardaygu u barto marxaladaha ugu wanaagsan ee uu xusho ama uu doorto siyaabaha ugu haboon xaga caafimaaadka ee noloshiisa.

Dhakhtarka iskoolku Wuxuu baaris caafimaad ku sameeyaa dhamaan ardayda dhigata fasalka koowaad , islamarkaana wuxuu baaristan markaliya ugu yeeraa ardayda dhigata dugsiga dhexe. Sidoo kale dhibaatooyinka salka ku haya iskuul dhigashada ardayga, waxaa ayana lala tiigsadaa takhtarka iskoolka. Waalidiinta ardayga si gacmofuran leh ayay uga qeyb qaadan karaan dhammaan baaritaannada caafimaad ama wiisitada lagu sameynayo ardaydooda. Waalidiintu waxay kala soo xiriiri karaan kalkaalisada caafimaadka ee iskoolka dhamaan arimaha khuseeya sida caafimaadka, jirooyinka, horukaca, iyo marxaladaha kala duwan ee la xiriira caafimaadka ardydooda. Kalkaalisada caafimaadka ee iskuulka waxay ardaydu booqan karaan wakhtiyada booqashada qaabilaada ee kalkaalisada caafimaadka loogu talagalay ayagoon wax balan booqasho khaas ah ka qabsan.

Xanuun deg-degga Ayadoo la xanuunsan yahay lama imaan karo iskuulka. Iskuulkana waxaa waajib ah in la soo ogeysiiyo hadii aan xanuun awgii ardaygu, uusan imaan karin laga bilaabo maalinta ugu horeysa ee uusan ardaygu imaan kareyn iskuulka. Daryeelka caafimaad ee

ardayda waxaa u xilsaaran dhakhtarka daryeelka xarunta caafimaadka ee degmada uu degan yahay. Hadii uu ardaygu ku xanuunsado iskuulka, gargaarka degdega ah ee caafimaadka wuxuu ku leeyahay iskuulka, ama ardayga waxaa lagula taliyaa inuu guriga aado. Hadii uu ardaygu u baahdo daryeel ama lakulan dhakhtarka ah, waa inuu balan ka qabsadaa dhakhtarka xarunta caafimaadka ee deegaanka uu degan yahay ardaygu. Hadii kalese waa inuu aadaa isbitaalka qeybta gargaarka deg-degga ah. Shahaadada cadeynta iskuul amase shaqo ka maqnaashaha xanuun ama jiro aawadeed oo ay macalimiinta ama shaqobixiyahu u baahan yihiin wuxuu ardayga ka yar 10 sanno ka heli karaan kalkaalisada caafimaadka ee iskuulka, waa marka uu si lamafilaan ah uu ardaygu u xanuunsado. Si uu ardaygu shahaadadaas cadeynta jirada ah uu u helo waa inuu la xiriiraa qeybta daryeelka caafimaadka ee iskuulka uu dhigto islamaalintaa uu ardaygu xanuunsan yahay.

SHILALKA KA DHACA ISKOOLKA Shilalka ka dhaca iskuulku waa kuwo ka dhaca waqtiga la dhiganayo iskuulka amabase marka loo socdo iskuulka. Wixii gargaarka caafimaadka deg-dega ah ku saabsan waxaa laga siiyaa ardayga iskuulka , hadii loo baahdana waxaa ardayga lagu hagaa dhakhaatiirta joogta xarunta caafimaadka ee deegaankiisa uu degan yahay, gargaarka deg-dega guud ee magaalada, amaba isbitaalka jaamacadda. Hadii shil ku dhoco ardayga waxaa laga qoraa warbixin shileed, isla markaana daryeelidda caafimaad ee ardaygu helaa waa u bilaash ama lacag la’aan ardayga. Hadiise ardaygu ka doonto daryeel caafimaad, sida dhakhaatiirka madaxa banaan ama barayfitka loo yaqaan wixii kharash ah oo kuyimaada magdhaw ama kharash kabis malaha ardaygu.

SIR DHOWRISTA Shaqaalaha daryeelka caafimaadka ee iskuulka waxaa saaran waajibka sir dhowrista. Akhbaarta ardayga ee ku saabsan baarista caafimaad, iyo booqashooyinka kale ee ardaygu la yeesho daryeelka caafimaadka ee iskuulka waxaa lagu qoraa bogga ugaarka ah arday, waliba warbixinta caafimaadkiisa lagu keydiyo ama kumbiyuutarka.

DARYEELKA ILKAHA Ardayda waxaa loogu yeeraa baarista daryeelka caafimaadka ilkaha. Daryeelida caafimaadka ilkaha waxaa xitaa ardayga loogu yeeri karaa baaris xilliyada iskuulka fasaxa lagu jiro. Daryeelidda ilkaha waa u bilaash ardayda da’doodu ka yar tahay 18 toban sanno. Hadii ay u baahdaan waalidiinta ama ardayguba way soo wici karaan balan qabsashada daryeelka caafimaadka oo laga helo telifoon lambarka ah (03) 56570100 maalmaha isniinta ilaa iyo jimcaha saacaddu markay tahay 8-17 galabnimo inta u dhaxeysa.