



**Otsolan kansalaisopisto**



PORI



EURAJOKI



NAKKILA

**SYKSY 2026**

**TIETOJA JA TAITOJA**

Ilmoittaudu  
**ma 17.8.**  
alkaen!



**[www.otsola.net](http://www.otsola.net)**

# SISÄLLYS

|  |    |                                     |    |
|--|----|-------------------------------------|----|
| Yleistä kansalaisopistosta.....        | 4  | käsityön erikoistekniikat .....     | 21 |
| Ilmoittautuminen ja peruutusehdot..... | 5  | kukkukurssit.....                   | 22 |
| Opintomaksut .....                     | 5  | Tanssi .....                        | 22 |
| Opintopistekurssit.....                | 6  | Liikunta ja terveys                 |    |
| <b>VERKKO-OTSOLA</b>                   |    | kuntoliikunta.....                  | 23 |
| Verkkoluennot                          |    | kuntosaliharjoittelu .....          | 26 |
| yhteiskunta.....                       | 8  | jooga .....                         | 26 |
| kansanperinne.....                     | 8  | joogan lyhytkurssit .....           | 28 |
| digitaidot .....                       | 8  | sirkus.....                         | 29 |
| Verkkokurssit                          |    | hyvinvointi.....                    | 29 |
| yhteiskunta.....                       | 8  | Erytisryhmät.....                   | 29 |
| kuvataide.....                         | 9  | Lasten ja nuorten Otsola Porissa    |    |
| digitaidot.....                        | 9  | musiikkileikkikoulu .....           | 30 |
| englannin ja ranskan yksilöopetus..... | 9  | kuorolaulu .....                    | 31 |
| kroatian yksilöopetus.....             | 10 | kuvataide.....                      | 31 |
| muut kielet .....                      | 10 | kädentaidot .....                   | 32 |
| liikunta, jooga, hyvinvointi .....     | 10 | taiteen perusopetus .....           | 32 |
|  |    | lasten tanssi .....                 | 32 |
|  |    | liikunta ja jooga .....             | 32 |
|  |    | sirkus.....                         | 32 |
| <b>PORI</b>                            |    | <b>EURAJOKI</b>                     |    |
| Kulttuuriretket.....                   | 11 | Digi-opastukset .....               | 34 |
| Yleisöluennot.....                     | 11 | Kielet .....                        | 34 |
| Yhteiskunta ja ilmaisutaito .....      | 11 | Musiikki.....                       | 34 |
| kirjoittaminen.....                    | 11 | kuorot ja yhteislaulu .....         | 35 |
| keskustelupiirit .....                 | 11 | Kuvataiteet.....                    | 35 |
| Retkeily.....                          | 12 | keramiikka .....                    | 35 |
| Ruokakulttuuri.....                    | 12 | Kädentaidot                         |    |
| viinikulttuuri .....                   | 12 | pehmeät materiaalit .....           | 35 |
| Digitaidot.....                        | 13 | kovat materiaalit.....              | 36 |
| Kielet                                 |    | Tanssi .....                        | 36 |
| englanti.....                          | 14 | Liikunta ja terveys.....            | 36 |
| espanja.....                           | 15 | Erytisryhmät.....                   | 36 |
| ranska .....                           | 16 | Lasten ja nuorten Otsola Eurajoella |    |
| italia .....                           | 16 | musiikki.....                       | 36 |
| muut kielet .....                      | 16 | taiteen perusopetus .....           | 37 |
| Musiikki                               |    | <b>NAKKILA</b>                      |    |
| kuorot ja yhteislaulu .....            | 16 | Digitaidot.....                     | 38 |
| musiikin lyhytkurssit .....            | 17 | Kielet .....                        | 38 |
| soitinopetus ja yhtyesoitto.....       | 17 | Musiikki.....                       | 38 |
| Kuvataiteet                            |    | Ilmaisutaito .....                  | 38 |
| taidemaalaus .....                     | 17 | Kuvataiteet .....                   | 38 |
| kuvataideterapia.....                  | 19 | Kädentaidot.....                    | 39 |
| kalligrafia .....                      | 19 | pehmeät materiaalit .....           | 39 |
| keramiikka .....                       | 19 | kovat materiaalit.....              | 39 |
| posliininmaalaus .....                 | 19 | Liikunta ja hyvinvointi .....       | 39 |
| Kädentaidot                            |    |                                     |    |
| pehmeät materiaalit .....              | 19 |                                     |    |
| kovat materiaalit.....                 | 20 |                                     |    |

## SEURAA TIEDOTUSTAMME!

Tiedotamme aktiivisesti ajankohtaisista asioista kotisivuillamme ja sosiaalisessa mediassa. Verkosta löydät aina uusimmat tiedotteet ja lisätietoa toiminnastamme. Seuraamalla meitä Facebookissa, Instagramissa ja YouTubessa pääset jakamaan onnistumisen elämyksiä!

[www.otsola.net](http://www.otsola.net)

Viime marraskuussa Kansalaisopistojen liitto julkaisi vastuullisuus- ja kestävyystiekartan, jonka tavoitteena on tukea kansalaisopistojen roolia omaehtoisen oppimisen suunnannäyttäjänä toiminta-alueillaan. Tiekartassa tarkastellaan kestävyttä neljästä laajemmasta näkökulmasta:

Kulttuurinen kestävyys on kansalaisopistojen toiminnan ytimessä ja tarkoittaa kulttuuriperinteiden vaalimista siten, että ne voisivat siirtyä sukupolvelta toiselle muuttuvassa maailmassa. Kansalaisopistoissa järjestetään runsain määrin kädentaitojen, musiikin, tanssin ja muiden kulttuurimuotojen opetusta sekä näyttelyjä ja esityksiä. Samalla opistot tekevät yhteistyötä paikallisten kulttuuritoimijoiden ja sote-sektorin kanssa sekä tarjoavat kulttuuritoimintaa myös erityisryhmille.

Sosiaalinen kestävyys on pyrkimystä hyvinvoinnin, yhdenvertaisuuden ja osallisuuden ylläpitämiseen. Kansalaisopistoissa se toteutuu muun muassa avoimina ja saavutettavina opetus- ja kulttuuripalveluina, monenlaisia kohde-ryhmiä huomioivana tarjontana sekä yhteisöllisyyttä edistävinä oppimisympäristöinä.

Taloudellinen kestävyys eli kyky varmistaa keskeisten tavoitteiden toteutuminen taloudellisten suhdanteiden vaihdellessa vaatii kustannustehokasta taloudenhoitoa, elinkaariajattelua hankinnoissa ja rajallisten resurssien optimaalista painottamista. Kansalaisopistoissa yhtenä keskeisenä tavoitteena on opintomaksujen tason säilyminen sellaisena, ettei se muodostuisi osallistumisen kynnykseksi. Taloudellinen kestävyys edellyttää tietysti myös asiakaslähtöistä hallintoa.

Ekologinen kestävyys puolestaan ilmenee mm. energiatehokkuutena, aktiivisena kierrätyksenä, kestävinä hankintoina ja ympäristötietoisuuden edistämisenä opetustoiminnassa.

Otsolan kansalaisopisto pyrkii parhaansa mukaan soveltamaan näitä periaatteita työssään Porin seudun väestön hyväksi.

Edessänne olevassa Otsolan kansalaisopiston syyslukukauden 2026 opetusohjelmassa on tarjolla tietoa, taitoja ja toimintaa Porissa, Eurajoella, Nakkilassa ja verkossa yli 460:n opintoryhmän, kurssin ja luennon verran. Totuttuun tapaan joukossa on niin vakiintuneita toimintoja kuin runsain määrin uusiakin aiheita – ukrainan alkeista enneagrammeihin, dekkarien kirjoittamisesta kimaltaviin peilimosaiikkeihin, viinikulttuurista minijoogareitittein, seniorisirkuksesta pyhiin järviin ja uhrilähteisiin.



Otsolan edustajia Erasmus+-matkalla Kroatiaassa

Kansainvälinen vaihtotoimintamme Erasmus+ -akkreditoituna organisaationa on tähän asti painottunut työntekijöiden opinto- ja tutustumisvierailuihin eri puolille Eurooppaa. Tulevaisuudessa pyrimme lisäämään myös opiskelijoillemme suunnattuja mahdollisuuksia tietojen ja taitojen kehittämiseen opintovierailuilla eri maissa.

Kuluvan vuoden maaliskuussa Turun yliopistossa valmistui Siiri Laineen pro gradu -tutkielma Otsolan kansalaisopiston opiskelijaprofiileista sekä opiskelijoidemme motivaatiotekijöistä ja tyytyväisyydestä. Tutkielma perustui kyselyyn, johon vastasi 546 opiskelijaamme.

Kyselyyn vastanneista 70 % mainitsi saamaansa hyödyksi uuden harrastuksen ja mieluisan tekemisen. 63 % vastanneista koki hyödyksi opitut uudet tiedot ja taidot. 53 % puolestaan koki hyötyneensä opiskelusta henkisen hyvinvointinsa kannalta. Muina koettuina hyötyinä mainittiin muun muassa uudet ystävät ja sosiaaliset kontaktit sekä positiivisen itsevarmuuden ja rohkeuden karttumisen. Ylivoimainen enemmistö vastaajista ilmaisi tyytyväisyytensä saamaansa opetukseen. Melkein kaikki olivat tyytyväisiä myös palvelujemme hinta-laatusuhteeseen.

Näistä tuloksista on hyvä ponnistaa eteenpäin asiakaspolkujemme ja -palvelujemme kehittämisessä ajan vaatimusten hengessä.

Tervetuloa Otsolaan – opiskelemaan, oivaltaamaan ja laajentamaan maailmankuvaa syksyn tummassa väriloisteessa!

**Alexander Bruk**  
toiminnanjohtaja-rehtori

## OTSOLAN TOIMISTO

Juhana Herttuan katu 16, 28100 Pori  
puh. 02 630 1500, toimisto@otsola.net  
Toimisto on avoinna ma-ke ja pe klo 9–12 ja 13–15 sekä to klo 10.30–12 ja 13–15  
Ilmoittautuminen, opintoneuvonta, opintomaksujen laskutus yms.

## TOIMISTON HENKILÖKUNTA

### Rehtori Alexander Bruk

puh. 050 566 7927  
rehtori@otsola.net

### Hallintokoordinaattori Anniina Oikarinen

puh. 02 630 1500  
anniina.oikarinen@otsola.net

### Opetussuunnittelija Kati Granroth

puh. 044 737 4201  
kati.granroth@otsola.net

### Opetussuunnittelija Kirsimarja Maalari

puh. 044 705 5513  
kirsimarja.maalari@otsola.net

### Kehittämiskoordinaattori Sanna Kuusisto

sijaisena Tiina Laihomäki  
puh. 044 987 1694  
tiina.laihomaki@otsola.net

Ota rohkeasti yhteyttä, jos Sinulla on opetukseen tai muihin asioihin liittyviä kysymyksiä tai toiveita!



## ESTEETTÖMYYS OTSOLASSA

Invapysäköinti oven edessä

Luiska kynnyksellä

Hissi ja inva-wc



Jaa kuviasi Otsolan kursseilta

somessa ja lisää hashtagit:

#otsolankansalaisopisto

#monientaitojentalo

## SEURAA TIEDOTUSTAMME

www.otsola.net   

Tiedotamme aktiivisesti ajankohtaisista asioista kotisivuillamme ja sosiaalisessa mediassa. Verkosta löydät aina uusimmat tiedotteet ja lisätietoa toiminnastamme. Seuraamalla meitä Facebookissa, Instagramissa ja YouTubeissa pääset jakamaan onnistumisen elämyksiä!

## OPISKELUINFO

### Kansalaisopiston toiminta-alue

Otsolan kansalaisopisto toimii Porin kaupungin sekä Eurajoen ja Nakkilan kuntien alueella.

### Syyslukukausi 2026

Syyslukukauden opetustoiminta alkaa la 5.9.2026 ja päättyy la 5.12.2026. Opetusta ei järjestetä syyslomalla ma 19.10. – su 25.10.2026, ellei ryhmäkohtaisesti toisin sovita. Opetusta ei ole myöskään pyhäinpäivänä la 31.10.2026 eikä itsenäisyyspäivänä 6.12.2026. Joitain lyhytkursseja järjestetään myös varsinaisen opetuskauden ulkopuolella.

### Opetustunnin pituus

Opetustunnin pituus on 45 min. Opetustuntien määrä ilmaistaan opetusohjelmassa t-merkillä.

### Muutokset

Pidätämme oikeuden muutoksiin. Kokoon-tumiskertojen muutoksista tiedotetaan tekstiviesteillä. Pitkäkestoisissa ryhmissä opisto voi peruuttaa enintään kaksi opetuskertaa lukukaudessa ilman hyvitystä opintomaksussa. Muut suorat tiedotteet toiminnasta lähetämme sähköpostitse.

### Kuka voi opiskella

Kansalaisopistossa saavat opiskella kaikki halukkaat ilman ikään tai asuinpaikkaan perustuvia rajoituksia.

### Todistukset

Opiskelija voi pyynnöstä saada todistuksen opinnoistaan. Todistus kuluvana tai edellisenä lukuvuonna tapahtuneista opinnoista maksaa 5 €, todistus sitä vanhemmista opinnoista 10 €.

### Vakuutukset

Kansalaisopisto ei ole vakuuttanut opiskelijoita, joten on suotavaa, että tapaturma-alttiiden ryhmien opiskelijat huolehtivat vakuutusturvastaan itse.

## ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen alkaa ma 17.8.2026 klo 16.

Voit ilmoittautua seuraavin tavoin:

1. **Netissä osoitteessa [www.otsola.net](http://www.otsola.net)**
2. **Toimistolle PUHELIMITSE** ma 17.8. klo 16–18, ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina
3. **Suoraan opettajalle**, jos ryhmän esittelytekstissä niin mainitaan

Netissä ilmoittautumispainike avautuu ilmoittautumispäivänä vasta tasan klo 16.00. Muista päivittää selain!

**Ilmoittaudu viimeistään viikkoa ennen kurssin alkua.** Voit ilmoittautua opintoryhmään myös myöhemmin, jos se on käynnissä ja siinä on tilaa.

Opintoryhmä käynnistyy, jos ilmoittautuneita on vähintään minimimäärä viikkoa ennen ryhmän alkamista.

Opintoryhmä peruutetaan 5–7 päivää ennen sen alkamista, jos ilmoittautuneita ei ole riittävästi. Saat ilmoituksen tekstiviestillä, joten pidä yhteystietosi ajan tasalla! Opintoryhmän alkamisesta ei ilmoiteta erikseen. Jos ryhmä on täynnä, voit ilmoittautua jonoon.

**Netti-ilmoittautumista voi testata jo ennen ilmoittautumispäivää. Testikurssien numerot ovat 9999001 ja 9999002**

Ilmoittautumisen yhteydessä tallennettavien henkilötietojen tietoturvaseloste löytyy Otsolan kotisivuilta osoitteesta [www.otsola.net](http://www.otsola.net)

**PERUUTUSTA EI VOI TEHDÄ  
OPETTAJALLE, VAAN  
PELKÄSTÄÄN TOIMISTOON!  
p. 02 630 1500  
[toimisto@otsola.net](mailto:toimisto@otsola.net)**

**Jos opiskelupaikka peruutetaan vastoin edellä kerrottuja sääntöjä tai jätetään kokonaan peruuttamatta, asianomaiselta laskutetaan opinto- ja materiaalmaksut, vaikkei hän saapuisikaan paikalle! Maksamatta jätetyt laskut toimitetaan perintään.**

## PERUUTUSEHDOT

### Maksuton peruuttaminen

Ilmoittautumisen kurssille voi peruuttaa maksutta viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkamista. Mikäli ilmoittautuminen tai ilmoittautumisen peruutus suoritetaan tämän jälkeen, laskutetaan täysi maksu, jos kurssi käynnistyy.

### Miten peruutetaan?

Toimistoon puh. 02-630 1500 tai sähköposti-osoitteeseen [toimisto@otsola.net](mailto:toimisto@otsola.net), jolloin saat vahvistusvastauksen sähköpostiisi.

## OPINTOMAKSUT

Ilmoittautumalla opintoryhmään opiskelija sitoutuu maksamaan ryhmän opintomaksun seuraavasti:

- » Opintomaksu suoritetaan ensisijaisesti verkkopankissa ilmoittautumisen yhteydessä.
- » Niille opiskelijoille, jotka eivät suorita maksua verkkopankissa lähetetään PDF-lasku sähköpostitse opetuksen alkamisen jälkeen. Mikäli opiskelijalla ei ole sähköpostiosoitetta, lähetetään lasku postitse, mistä peritään laskutuslisä 5 €.
- » Opintomaksun voi maksaa myös toimistolle.
- » Opintomaksua ei makseta verkossa, jos opiskelijalla on kausikortti tai hän suunnittelee sen hankintaa tai jos opintomaksun maksaa työnantaja tai muu taho.
- » Kurssin peruuntuessa tai opiskelijan peruuttaessa ilmoittautumisensa määrättyjen aikojen puitteissa opintomaksu palautetaan. Ilmoitathan nimesi, tilinumerosi sekä ko. kurssin nimen ja numeron [toimisto@otsola.net](mailto:toimisto@otsola.net) maksun palautusta varten.
- » Opintomaksusta ei saa vapautusta mahdollisen sairastumisen perusteella.
- » Mahdollisen huomautuslaskun summaan lisätään huomautuskulut 10 € (sis. laskutuslisä 5 €). Maksamatta jätetyt laskut toimitetaan perintään.

### Materiaalmaksut

Opiskelija maksaa käyttämänsä oppimateriaalit ja raaka-aineet. Joissain opintoryhmissä tehdään yhteishankintoja, jolloin materiaalmaksu on mainittu esitteessä tai siitä sovitaan yhteisesti opetuksen alussa. Opiskelija sitoutuu lunastamaan oppimateriaalit ja raaka-aineet itselleen.

## Päätoimiset opiskelijat ja työttömät

Päätoiminen opiskelija tai työtön työnhakija voi saada opintomaksuista ja kausikortista **20 % alennuksen**.

Alennusten saamiseksi tulee esittää toimistolle joko voimassa oleva opiskelijakortti tai Kelan tai työttömyyskassan päätös työttömyysturvan myöntämisestä. Opiskelijakortti tai työttömyyskassan päätös tulee toimittaa kunkin opetuskauden alkuun.

## Kulttuuri- ja liikuntasetelit

Kansalaisopistossa voi käyttää kulttuuri- ja liikuntaseteleitä seuraavien opetusalojen opintomaksuihin: musiikki, näyttämöilmaisu, tanssi, kuvataiteet, kädentaidot, liikunta ja jooga.

**Setelit ovat henkilökohtaisia, joten niillä ei voi maksaa perheenjäsenten osallistumista.**

Käyviä seteleitä ovat Smartum Oy:n liikuntaseteli tai kulttuuriseteli sekä Smartum Saldo (myös verkkomaksu), Edenred Oy:n virikeseteli tai mobiilimaksu sekä RJ-Kuntoiluseteli Oy:n Tyky-Kuntoseteli, Tyky-Kuntoseteli+ ja Epassi.

Jos setelillä maksettu opintoryhmä tai lyhytkurssi peruuntuu kansalaisopistosta johtuvasta syystä, voidaan opintomaksu siirtää jonkin toisen opintoryhmän opintomaksuun.

Kulttuuri- tai liikuntasetelillä ei voi suorittaa materiaalmaksuja.

## Kausikortti syyslukukaudelle 2026

Netistä kurssinumerolla 9999000 tai toimistosta voi ostaa 115 € maksavan kausikortin, joka on myynnissä 17.8.-30.9.2026 seuraavin ehdoin:

- » Kausikortti oikeuttaa opiskelemaan kaikissa varsinaisena opetuskautena 5.9.-5.12.2026 toimivissa opintoryhmissä, lukuun ottamatta ruokakulttuurin kursseja, musiikin henkilökohtaista opetusta, kulttuuriretkiä sekä opintoryhmiä, joiden esitelytekstissä (netissä) se on erikseen mainittu.
- » Kausikortilla ei voi suorittaa materiaalmaksuja.
- » Kortin lunastaneiden tulee ilmoittautua opintoryhmiin ja esteen sattuessa peruuttaa osallistumisensa samoilla ehdoilla kuin muidenkin opiskelijoiden. **Jos opiskelupaikkaa opintoryhmään ei peruuteta edellä selostettujen ohjeiden mukaan, asianomaiselta laskutetaan opinto- ja materiaalmaksut kausikortista huolimatta!**
- » Kausikorttia ei voi peruuttaa.

## OPINTOPISTEKURSSIT

Otsolan kansalaisopistossa on mahdollista suorittaa opintopisteitä! Opintopisteet ovat oivallinen tapa tuoda omaa osaamista näkyväksi



esimerkiksi työhaussa, oman työn kehittämisessä tai tulevaisuuden opintoja varten. Opintopistekurssien suoritukset kirjataan opiskelijan halutessa kansalliseen, eri koulutusasteiden opintosuoritukset ja tutkintotiedot sisältävään Oma Opintopolku -palveluun.

Opintopistekurssit löytyvät esitteestä noppalogaalla merkittyinä, ja ne ovat osa opiston yleistä kurssitarjontaa. **Voit osallistua näille kursseille myös ilman opintopistesuorituksia.** Opiskelija päättää kurssin alkaessa, haluaako hän suorittaa kurssilla opintopistemerkinnän. Kurssien tavoitteista, opiskelusta ja arvioinnista löydät kurssikohdasta tietoa ilmoittautumissivustolta.

Syyskauden 2026 opintopistekursseja ovat:

- » Buenas Migas 1 (A2), 2 op, 1025500
- » Espanjan alkeet (taso 0), 2 op (verkossa), 1025110V
- » Excel-taulukkolaskennan perusteet (T2), 1 op (verkossa), 1018115V
- » Kankaankudonta A, 2,5 op, 1076300 (Nakkilassa)
- » Kankaankudonta B, 2,5 op, 1076301 (Nakkilassa)
- » Kankaankudonta Luviolla 3 op, 1076500

Lähde rohkeasti mukaan kokeilemaan opintopisteiden suorittamista!

## LÖYDÄ UUSI AMMATTI TAI TÄYDENNÄ OSAAMISTASI!

Ammatillinen koulutus on erinomainen väylä työhön, osaamisen syventämiseen tai jatko-opintoihin. Meiltä eri alojen perus-, ammatti- ja erikoisammattitutkinnot - myös oppisopimuksella.

Päivitä osaamistasi lisäksi osatutkinnoilla sekä kortti- ja pätevyyskoulutuksilla mm. hygieniapassi-, työturvallisuus-, vesityö-, trukki- tai tulityökortti- sekä ensiapu-, sähköturvallisuus-, ammattipätevyys- tai turvallisuusalan koulutukset.

**Valitse omasi WinNovan monialaisesta tarjonnasta ja ota suunta eteenpäin!**

**Hakuja koulutuksiin kaikille ympäri vuoden ► WINNOVA.FI**

**Yhteishaku perustutkintoihin kevät 2027**

**16.2.-16.3.2027 ► OPINTOPOLKU.FI**

(Yhteishaku on suunnattu peruskoulun päättävälle.)

KYSY LISÄÄ  
hakupalvelut@  
winnova.fi  
044 455 8500

SUUNTA ETEENPÄIN

**WINNOVA**

TILITOIMISTOPALVELUT TARJOAA

# Huhdanmäki

AUKTORISOITU TILITOIMISTO

[www.huhdanmaki.fi](http://www.huhdanmaki.fi)

ANTINKATU 11, 28100 PORI

PUH. 02-6306660

[info@huhdanmaki.fi](mailto:info@huhdanmaki.fi)

## Täyden palvelun LUKKOTALO

– TURVALLISUUTESI ASIALLA



SUUNNITTELU • MYYNTI • ASENNUS • HUOLTO

Olemme ABLOY-valtuutettu lukitusalan erikoisliike ja tarjoamme turvakesi alan kehittyneimmät lukko- ja turvaratkaisut – sinun ehdoillasi. **Mietitään yhdessä tarpeisiisi parhaiten sopivat ratkaisut.**

- |                     |                                 |                                 |
|---------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| ✓ lukot ja ovihelat | ✓ ovi- ja porttiauxtomatiikka   | ✓ summerijärjestelmät           |
| ✓ ovensulkijat      | ✓ varmuuslukot                  | ✓ ovi- ja porttipuhelimet       |
| ✓ sarjoitukset      | ✓ painikkeet                    | ✓ paloturva- ja kassakaapit     |
| ✓ avaimet           | ✓ hälytyn- ja turvajärjestelmät | ✓ asuntojen ja autojen avaukset |
| ✓ sähköinen lukitus | ✓ liukuovikoneistot             |                                 |

 **LUKKOTALO**



LUKKOTALO – LUKKO JA KONE OY

Keskuskartano, 28130 PORI | Avoinna ark. 8.00–16.00, la suljettu | puh. (02) 633 6511  
Päivystys puh. 040 723 6725 | [posti@lukkotalo.fi](mailto:posti@lukkotalo.fi) | [www.lukkotalo.fi](http://www.lukkotalo.fi)

## Ovi kodikkaaseen kotiin

### KALUSTEET

- Uudet keittiö- ja WC-kalusteet
- Vaihto-ovet vanhoihin kaappeihin
- Liukuovet
- Suunnittelu- ja asennuspalvelu

### • REMONTIT

- Maalaus- ja tapetointityöt
- Huoneistoremontit
- Kylpyhuoneremontit

Huom. remontista verotuksessa kotitalousvähennys!

# Kodikas KEITTIÖ

Teljäntori, Antinkatu 16, 28100 Pori

Puh. 0400 507 027

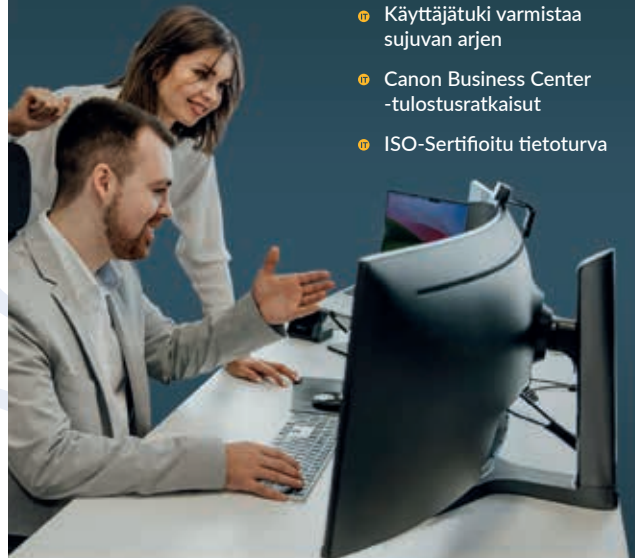
[www.kodikaskeittio.com](http://www.kodikaskeittio.com)

Av. ma-ke 12-17 tai sopimuksen mukaan

## Turvallinen arki alkaa IT:stä

Toimivat IT-ratkaisut yhdestä paikasta

- IT-palvelut yrityksille ylläpidosta kehitykseen
- Käyttäjätuki varmistaa sujuvan arjen
- Canon Business Center -tulostusratkaisut
- ISO-Sertifioitu tietoturva



Sertifioitua laatua 30 vuoden kokemuksella

**Topteam<sup>IT</sup>**

010 574 7744

[topteam.fi](http://topteam.fi)

# VERKKO-OTSOLA



**HUOM!** Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät [www.otsola.net](http://www.otsola.net) ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.

Verkkokurssit tarjoavat mahdollisuuden päästä opiskelemaan ja harrastamaan paikasta riippumatta. Opiskelu on vuorovaikutteista, kuten lähiopetuksessakin. Verkkoluennolla taas voit keskittyä vain kuuntelemaan. Verkko-Otsolan kurseilla ja luennoilla tarvitset ääntä ja videokuvaa vastaanottavan ja lähettävän laitteen (tietokone, tabletti tai älypuhelin) ja nettiyhteyden. Lisäksi tarvitset sähköpostiosoitteen, johon ohjeet verkkokurssille liittymisestä lähetetään Sinulle ennen kurssin alkua.

**Verkkoluennolle ilmoittaudutaan verkossa [www.otsola.net](http://www.otsola.net) kautta viimeistään samana päivänä klo 12 mennessä.** Linkki luennolle lähetetään viimeistään luontopäivänä ilmoittautumisen yhteydessä annettuun sähköpostiosoitteeseen.

**Kaikki verkkoluennot ovat maksuttomia!**

## VERKKOLUENNOT

### Yhteiskunta

#### **Suomen kiehtovat majakat, osa I 1007104V**

Luennoitsija Minna Tauru  
Ke 9.9.2026 klo 18.00–19.30

#### **Suomen kiehtovat majakat, osa II 1007105V**

Luennoitsija Minna Tauru  
Ke 16.9.2026 klo 18.00–19.30

#### **Aistit huomioiva koti – muistisairaana turvallinen ja esteetön arki 1007108V**

Luennoitsija Emmi Flyktig  
Ma 5.10.2026 klo 17.30–19.00

#### **Erityisherkkyyden piirteitä ja palautumisen tärkeys 1007111V**

Luennoitsija Hannu Sirkkilä  
Ti 27.10.2026 klo 18.00–19.30

#### **Camino de Santiagon pyhiinvaellus 1007112V**

Luennoitsija Hannu Sirkkilä  
Ti 3.11.2026 klo 18.00–19.30

### Kansanperinne

#### **Hiisiä ja jättiläisiä – kansanperinteen synkkiä olentoja 1007107V**

Luennoitsija Elina Pallas  
Ti 29.9.2026 klo 18.00–19.30

#### **Pyhiä järviä ja uhrilähteitä 1007109V**

Luennoitsija Elina Pallas  
To 8.10.2026 klo 18.00–19.30

#### **Lepakko ja kangashauki – kansanperinteen pahat eläimet 1007110V**

Luennoitsija Elina Pallas  
To 15.10.2026 klo 18.00–19.30

#### **Levottomat kotonakulkijat ja muut kummittelijat, osa I 1007113V**

Luennoitsija Elina Pallas  
To 5.11.2026 klo 18.00–19.30

#### **Levottomat kotonakulkijat ja muut kummittelijat, osa II 1007115V**

Luennoitsija Elina Pallas  
To 12.11.2026 klo 18.00–19.30

#### **Levottomat kotonakulkijat ja muut kummittelijat, osa III 1007116V**

Luennoitsija Elina Pallas  
To 19.11.2026 klo 18.00–19.30

#### **Tonttuja ja maahisia, osa I 1007117V**

Luennoitsija Elina Pallas  
Ti 24.11.2026 klo 18.00–19.30

#### **Tonttuja ja maahisia, osa II 1007118V**

Luennoitsija Elina Pallas  
Ti 1.12.2026 klo 18.00–19.30

## Digitaidot

#### **Ajankohtaista asiaa digiturvallisuudesta 1007106V**

Luennoitsija Marketta Vaarne-Nygren  
Ma 28.9.2026 klo 16.00–16.45

#### **Salasanavinkit 1007114V**

Luennoitsija Marketta Vaarne-Nygren  
Ma 9.11.2026 klo 16.00–16.45

## VERKKOKURSSIT

### Yhteiskunta



#### **Maata pitkin matkustaen Eurooppaan 1009100V Uusi!**

KM Ira Salminen  
La 9.30–12.00  
26.9.2026 (3 t) 15 €



## Kuvataide

### Kiinalainen tussimaalaus 1055104V

Ohjaaja Hong Liu-Sertti  
To 19.00–20.30  
3.9.–3.12.2026 (26 t) 45 €

## Digitaidot



### Excel-taulukkolaskennan perusteet (T2) 1 op 1018115V

Opintopistekurssi!

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Ma ja ke 18.00–20.15  
9.–25.11.2026 (18 t) 34 €

## Englannin yksilöopetus

Opettaja Ana Poljak Klarić

### Coffee break in English with Ana A 1022112V

Ma 9.00–9.30  
7.–28.9.2026 (3 t) 58 €

### Coffee break in English with Ana B 1022113V

Ti 9.00–9.30  
8.–29.9.2026 (3 t) 58 €

### Coffee break in English with Ana C 1022114V

To 16.00–16.30  
10.9.–1.10.2026 (3 t) 58 €

### Coffee break in English with Ana D 1022115V

Ma 9.00–9.30  
5.–26.10.2026 (3 t) 58 €

### Coffee break in English with Ana E 1022116V

Ti 9.00–9.30  
6.–27.10.2026 (3 t) 58 €

### Coffee break in English with Ana F 1022117V

To 16.00–16.30  
8.–29.10.2026 (3 t) 58 €

### Coffee break in English with Ana G 1022118V

Ma 9.00–9.30  
2.–23.11.2026 (3 t) 58 €

### Coffee break in English with Ana H 1022119V

Ti 9.00–9.30  
3.–24.11.2026 (3 t) 58 €

### Coffee break in English with Ana I 1022120V

To 16.00–16.30  
5.–26.11.2026 (3 t) 58 €

### Coffee break in English with Ana J 1022121V

Ke 13.30–14.00  
25.11.–16.12.2026 (3 t) 58 €

## Ranskan yksilöopetus

Opettaja Ana Poljak Klarić

### Pause café en français avec Ana A 1028103V

Ti 9.45–10.15  
8.–29.9.2026 (3 t) 58 €

### Pause café en français avec Ana B 1028104V

Ke 13.30–14.00  
9.–30.9.2026 (3 t) 58 €

# EURAJOEN OPISTO

**KOULUTUS**  
Aikuisten perusopetus  
Tuva-koulutus  
Vapaansivistystyön koulutukset  
Ammatillinen koulutus

**LOUNAS**  
arkisin klo 10.30-13.00

**MAJOITUS**  
Asuntola 1 hh 56 € / vrk  
Asuntola 2 hh 72 € / vrk

+358 44 721 4802  
www.eko.fi  
Koulutie 4, 27100 Eurajoki

# VERKKO-OTSOLA



**HUOM!** Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmakset löydät [www.otsola.net](http://www.otsola.net) ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.

## **Pause café en français avec Ana C 1028105V**

To 19.00–19.30  
10.9.–1.10.2026 (3 t) 58 €

## **Pause café en français avec Ana D 1028106V**

Ti 9.45–10.15  
6.–27.10.2026 (3 t) 58 €

## **Pause café en français avec Ana E 1028107V**

To 19.00–19.30  
8.–29.10.2026 (3 t) 58 €

## **Pause café en français avec Ana F 1028108V**

Ti 9.45–10.15  
3.–24.11.2026 (3 t) 58 €

## **Pause café en français avec Ana G 1028109V**

To 19.00–19.30  
5.–26.11.2026 (3 t) 58 €

## **Pause café en français avec Ana H 1028110V**

Ke 18.00–18.30  
25.11.–16.12.2026 (3 t) 58 €

## **Kroatian yksilöopetus**

Opettaja Ana Poljak Klarić

## **Pauza za kavu s Anom A 1031103V**

Pe 17.00–17.30  
4.–25.9.2026 (3 t) 58 €

## **Pauza za kavu s Anom B 1031104V**

Pe 17.00–17.30  
9.–30.10.2026 (3 t) 58 €

## **Pauza za kavu s Anom C 1031105V**

Pe 17.00–17.30  
6.–27.11.2026 (3 t) 58 €

## **Muut kielet**



## **Espanjan alkeet (taso 0) 2 op 1025110V Uusi!**

### **Opintopistekurssi**

FM, AmO Merja Sippula  
Ke 17.00–18.30  
9.9.–2.12.2026 24 (t) 44 €

## **Italiaa matkailijalle (taso 0-A1) 1029108V Uusi!**

KM, aikuisopettaja Rosa-Mariia Stenbacka-Laaksonen  
To 18.00–19.30  
10.9.–3.12.2026 (24 t) 44 €

## **Kroatia, jatko rauhalliseen tahtiin (A1) 1031101V**

Opettaja Ana Poljak Klarić  
Ti 18.30–19.45  
8.9.–1.12.2026 (20 t) 37 €

## **Pohjoissaame, jatko VI (A2-B1) 1031102V**

FM Hanna Mattila  
Ti 17.30–19.00  
8.9.–1.12.2026 (24 t) 44 €

## **Liikunta ja jooga**

### **Liikkuvuusharjoite- ja syvävenyttelytunti (T1) 1088152V**

Personal trainer Kalle Viikilä  
Ke 19.15–20.15  
9.9.–2.12.2026 (16 t) 30 €

### **FasciaMethod-kehonhuolto D (T2) 1088153V**

Personal trainer Kalle Viikilä  
Su 11.10–12.10  
6.9.–13.12.2026 (16 t) 30 €

### **Fasciapallohierontaa ja -venyttelyä (T1) 1088154V**

Personal trainer Kalle Viikilä  
Su 18.30–19.30  
6.9.–13.12.2026 (16 t) 30 €

## **Vahvistava lihaskuntojumppa (T2) 1088155V**

Personal trainer Kalle Viikilä  
Su 10.00–11.00  
6.9.–13.12.2026 (16 t) 30 €

## **Nosta syke, löydä voima – HIIT (T2) 1088156V Uusi!**

Personal trainer Tomi Laitamäki  
Ke 15.00–15.45  
9.9.–2.12.2026 (12 t) 25 €

## **Pilates (T2) 1088157V**

Ohjaaja Liisa Kurvinen  
Su 17.30–18.30  
6.9.–29.11.2026 (16 t) 30 €

## **Palauttavan yin-joogan perusryhmä A verkossa (T1) 1094130V**

Joogaopettaja SJL® ja RYT, joogaterapeutti Sari Mattila  
Ma 19.00–20.30  
7.9.–30.11.2026 (24 t) 44 €

## **Nivelystävällinen jooga, perusryhmä verkossa (T1) 1094131V**

Joogaopettaja SJL® ja RYT, joogaterapeutti Sari Mattila  
Ke 15.00–16.30  
9.9.–2.12.2026 (24 t) 44 €

## **Hyvinvointi**



## **Painonhallintaa ja hyvinvointia! 1099120V Uusi!**

Personal trainer Tomi Laitamäki  
Ke 16.00–17.00  
9.9.–2.12.2026 (16 t) 30 €



**HUOM!** Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät [www.otsola.net](http://www.otsola.net) ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.



## KULTTUURIRETKET

### Retki Suomen Kädentaitomessuille Tampereelle 1005100

Pe 13.11.2026 klo 8.00–16.00, 37 €  
Retki sis. kuljetuksen ja messulipun.

## YLEISÖLUENNOT

Yleisöluennoille ilmoittaudutaan [www.otsola.net](http://www.otsola.net) kautta. Ilmoittauduthan hyvissä ajoin!

**Kaikille luennoille on vapaa pääsy!**

### Pysäytä matala-asteinen tulehdus 1007100

Luennoitsija Kalle Viikilä  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
Pe 9.10.2026 klo 17.30–19.00

### Kohtaamista ja ymmärrystä – muistisairaana käytösoireiden lääkkeiden hoito 1007102

Luennoitsija Emmi Flyktig  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
Ma 12.10.2026 klo 11.00–12.30

### Kukkien kieli – mitä kukat kertovat? 1007103

Luennoitsija Aino Puukka  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
Ma 12.10.2026 klo 13.30–15.00

### Irti sokerikoukusta 1007101

Luennoitsija Kalle Viikilä  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
Pe 27.11.2026 klo 17.30–19.00

## YHTEISKUNTA JA ILMAISUTAITO

### Sukututkimuksen peruskurssi 1009100

FM, sukututkija Marja Kaski  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
La ja su 10.00–15.15  
26.–27.9. ja 10.10.2026 (20 t) 37 €

### Teatterityöpaja 1036100

Näyttelijä Ulla-Maija Aho-Harnett  
Kulttuuritalo Myllykartano, Finppyntie 1b, Noormarkku  
Ma 17.30–20.30  
7.9.–30.11.2026 (48 t) 67 €

## Kirjoittaminen

### Elämästä tarinaksi – omaelämäkertakurssi 1035100

**Uusi!**  
Sanataideohjaaja Emmi Flyktig  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
Ma 14.00–16.45  
7.9., 28.9., 26.10., 9.11. ja 30.11.2026 (17 t) 33 €

### Rikos ja ratkaisu – dekkarin kirjoittamisen viikonloppukurssi 1035101 **Uusi!**

Sanataideohjaaja Emmi Flyktig  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
La ja su 10.00–15.30  
19.–20.9.2026 (10 t) 21 €

## Keskustelupiirit

### Keskusteluryhmä – vertaistukea arkeen ja jaksamiseen 1013102

Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
Joka 2. ti 14.00–15.30  
8.9.–1.12.2026 (12 t) 12 €  
Alennettu opintomaksu (opintoseteliavustus)

### CRPS-kroonisen kivun vertaistukiryhmä 1013103

Ohjaaja Sari Ranta  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
Joka 2. ke 12.15–14.30  
9.9.–2.12.2026 (18 t) 17 €  
Alennettu opintomaksu (opintoseteliavustus)

### Mielenvirkistäjät 1013104

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
To 10.00–12.15  
10.9.–3.12.2026 (36 t) 20 €  
Alennettu opintomaksu (opintoseteliavustus)

### Meillä asuu Parkinson – vertaistukiryhmä 1013105

Ohjaaja Tua-Disa Laakso  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
Ti 15.15–16.30  
8.9., 6.10., 3.11. ja 1.12.2026 (7 t)  
Ei opintomaksua

# PORI



**HUOM!** Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät [www.otsola.net](http://www.otsola.net) ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.

## RETKEILY

### Kohti ensimmäistä vaellusta 1012100 **Uusi!**

Erä- ja luonto-opas Noora Santavuori  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
La 3.10. klo 10–15 (6 t) 15 €

## RUOKAKULTTUURI

### Kreikkalainen kyläjuhla A 1015100

Kokki Ilkka Ruonala  
Porin lyseo, kotitalouslk, Annankatu 5  
Ti 8.9.2026 klo 17.30–21.15  
(5 t) 44 € (sis. raaka-aineet)

### Kreikkalainen kyläjuhla B 1015101

Kokki Ilkka Ruonala  
Porin lyseo, kotitalouslk, Annankatu 5  
Ke 9.9.2026 klo 17.30–21.15  
(5 t) 44 € (sis. raaka-aineet)

### Japanilainen ilta A 1015102

Kokki Ilkka Ruonala  
Porin lyseo, kotitalouslk, Annankatu 5  
Ti 6.10.2026 klo 17.30–21.15  
(5 t) 46 € (sis. raaka-aineet)

### Japanilainen ilta B 1015103

Kokki Ilkka Ruonala  
Porin lyseo, kotitalouslk, Annankatu 5  
Ke 7.10.2026 klo 17.30–21.15  
(5 t) 46 € (sis. raaka-aineet)

### Italialaisia kasvisruokia A 1015104

Kokki Ilkka Ruonala  
Porin lyseo, kotitalouslk, Annankatu 5  
Ti 13.10.2026 klo 17.30–21.15  
(5 t) 44 € (sis. raaka-aineet)

### Italialaisia kasvisruokia B 1015105

Kokki Ilkka Ruonala  
Porin lyseo, kotitalouslk, Annankatu 5  
Ke 14.10.2026 klo 17.30–21.15  
(5 t) 44 € (sis. raaka-aineet)

### Makea ja tulinen kohtaavat A 1015106

Kokki Ilkka Ruonala  
Porin lyseo, kotitalouslk, Annankatu 5  
Ti 3.11.2026 klo 17.30–21.15  
(5 t) 44 € (sis. raaka-aineet)

### Makea ja tulinen kohtaavat B 1015107

Kokki Ilkka Ruonala  
Porin lyseo, kotitalouslk, Annankatu 5  
Ke 4.11.2026 klo 17.30–21.15  
(5 t) 44 € (sis. raaka-aineet)

### Katalonian keittiössä A 1015108

Kokki Ilkka Ruonala  
Porin lyseo, kotitalouslk, Annankatu 5  
Ti 24.11.2026 klo 17.30–21.15  
(5 t) 46 € (sis. raaka-aineet)

### Katalonian keittiössä B 1015109

Kokki Ilkka Ruonala  
Porin lyseo, kotitalous lk, Annankatu 5  
Ke 25.11.2026 klo 17.30–21.15  
(5 t) 46 € (sis. raaka-aineet)

### Ruokaa ja viiniä keittiössä – löydä täydelliset maut 1015110 **Uusi!**

Kokki Ilkka Ruonala, viiniasiantuntija Anu-Maria Ylönen  
Porin lyseo, kotitalous lk, Annankatu 5  
Ke 2.12.2026 klo 17.30–21.15  
(5 t) 46 € (sis. raaka-aineet, viinimaksu erikseen 5–10 €)

## Viinikulttuuri

### Viinin perusasiat ja tyylit 1015111

Viiniasiantuntija Anu-Maria Ylönen  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
Pe 25.9.2026 klo 17.00–19.00  
(3 t) 12 € (+ mat.maksu n. 10–15 €)

### Pinot Noir – viinimaailman oikukas kuningatar 1015112 **Uusi!**

Viiniasiantuntija Anu-Maria Ylönen  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
Pe 25.9.2026 klo 19.15–21.15  
(3 t) 12 € (+ mat.maksu n. 10–15 €)



### Viinin perusmaut ja aistinvarainen arviointi 1015113

Viiniasiantuntija Anu-Maria Ylönen  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
To 29.10.2026 klo 17.00–19.00  
(3 t) 12 € (+ mat.maksu n. 10–15 €)

### Chardonnay – viinimaailman kameleontti 1015114 **Uusi!**

Viiniasiantuntija Anu-Maria Ylönen  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
To 29.10.2026 klo 19.15–20.15  
(3 t) 12 € (+ mat.maksu n. 10–15 €)

### Kuplat lasissa – kuohuviinit ja juhlatunnelma 1015115

Viiniasiantuntija Anu-Maria Ylönen  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
Pe 20.11.2026 klo 17.00–19.00  
(3 t) 12 € (+ mat.maksu n. 10–15 €)

### Riesling – hedelmäisyyden ja hapokkuuden mestari 1015116 **Uusi!**

Viiniasiantuntija Anu-Maria Ylönen  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
Pe 20.11.2026 klo 19.15–21.25  
(3 t) 12 € (+ mat.maksu n. 10–15 €)

### Viini, juusto ja suklaa A 1015117 **Uusi!**

Viiniasiantuntija Anu-Maria Ylönen  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
To 26.11.2026 klo 17.00–19.00  
(3 t) 12 € (+ mat.maksu n. 10–15 €)

### Viini, juusto ja suklaa B 1015118 **Uusi!**

Viiniasiantuntija Anu-Maria Ylönen  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
To 26.11.2026 klo 19.15–21.15  
(3 t) 12 € (+ mat.maksu n. 10–15 €)



## DIGITAI DOT

Taitoasteikko:

Taitotaso (T0) – vasta-alkajalle

Taitotaso (T1) – alkeistaidot  
hallitseville

Taitotaso (T2) – perustaidot  
hallitseville

### Windows-kurssit

#### Windows 11 tutummaksi omalla läppärillä (T1) 1018100

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16  
Ma, ke ja pe 12.30–15.00  
14.–23.9.2026 (15 t) 29 €

#### Windows 11 -tietokoneen asetukset tutuksi omalla läppärillä (T2) 1018101

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16  
Ma, ke ja pe 12.30–15.00  
26.–30.10.2026 (9 t) 19 €

#### Windows 11 -tietokoneen katsastus ja siivous omalla läppärillä (T2) 1018102

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16  
Ma ja pe 9.00–11.30  
16.–23.11.2026 (9 t) 19 €

### Digikuvat

#### Google Drive, Google Kuvat ja OneDrive tutummaksi (tietokone, älypuhelin, tabletti) (T2) 1018103

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16  
Ma, ke ja pe 12.30–15.00  
2.–11.11.2026 (15 t) 29 €

#### Tärkeitä kuvamuistot talteen kuvakirjaksi tai kuvatuotteeksi (T1) 1018104

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16  
Ma ja ke 12.30–15.00  
16.–25.11.2026 (12 t) 25 €

#### Kuvaaminen ja kuvien hallinta Android-älypuhelimella/tabletilla (T1) 1018105

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16  
Ma, ke ja pe 12.30–15.00  
7.–11.9.2026 (9 t) 19 €

### Älypuhelin- ja tablettikurssit

#### Android-älypuhelimien/tabletin siivous ja ylläpito (T1) 1018106

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16  
Ma, ke ja pe 12.30–15.00  
28.9.–5.10.2026 (12 t) 25 €

#### Hyödyllisiä vinkkejä Android- älypuhelimien/tabletin käyttöön (T1) 1018107

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16  
Ma ja ke 9.00–11.30  
30.10.–9.11.2026 (12 t) 25 €

# Terveystalo

**Sujuvasti  
hoitoon.**

**Terveystalo**

Terveystalo Pori ja Terveystalo  
Rauma palvelevat viikon  
jokaisena päivänä. Varaa aika:  
terveystalo.com, Terveystalo-  
sovellus tai puhelimitse 24/7  
numerosta 0900 30 000\*.

\* Puhelun hinta on 8,35 snt/puhelu + 19,33 snt/min + mpm/pvm.  
Jonotusajalta veloitetaan matkapuhelin- tai paikallisverkkomaksu.

## Edullisia käytettyjä tietokoneita

Käytettynä myös tabletit, puhelimet, oheislaitteet...  
Myös edullinen tietokonehuolto.

### Tietokonekellari Oy

Ma-Pe 10-17 La 10-13

Rautatiepuistikatu 2  
28130 Pori (Keskuskartano)

puh. 0400597005

[www.tietokonekellari.fi](http://www.tietokonekellari.fi)



# PORI



**HUOM!** Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät [www.otsola.net](http://www.otsola.net) ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.

## **Android-älypuhelimien/tabletin asetukset tutummaksi (T1) 1018108**

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16  
Ma ja ke 12.30–15.00  
7.–14.10.2026 (9 t) 19 €

## **Digipajat**

### **Digipostia, kiitos! -digipaja (T2) 1018109**

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16  
Pe 12.30–16.00  
25.9.2026 (4 t) 14 €

### **Tekoäly arjen avuksi -digipaja (T2) 1018110**

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16  
Pe 12.30–16.00  
20.11.2026 (4 t) 14 €

### **Digitaalinen jäämistö ja siitä huolehtiminen -digipaja (T2) 1018111**

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16  
Pe 12.30–16.00  
9.10.2026 (4 t) 14 €

## **Yksilöohjaus**

### **Yksilöohjaus tiistaisin (tietokone, älypuhelin ja tabletti) 1018112**

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16  
Varattavat ajat ti 10–11 ja 11–12  
1.9.–24.11.2026, 60 min/33 €/kerta  
Ilmoittautuminen ma 17.8. klo 16 alkaen puh. 02 630 1500 tai [toimisto@otsola.net](mailto:toimisto@otsola.net)

### **Yksilöohjaus keskiviikkoisin (tietokone, älypuhelin ja tabletti) 1018113**

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16  
Varattavat ajat ke 10–11 ja 11–12  
2.9.–25.11.2026, 60 min/33 €/kerta  
Ilmoittautuminen ma 17.8. klo 16 alkaen puh. 02 630 1500 tai [toimisto@otsola.net](mailto:toimisto@otsola.net)

### **Yksilöohjaus torstai-iltaisin (tietokone, älypuhelin ja tabletti) 1018114**

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Otsola, yläkerran työhuone, Juhana Herttuankatu 16  
Varattavat ajat to 17-18 ja 18-19  
24.9., 29.10. ja 19.11., 60 min/33 €/kerta  
Ilmoittautuminen ma 17.8. klo 16 alkaen puh. 02 630 1500 tai [toimisto@otsola.net](mailto:toimisto@otsola.net)



### **Excel-taulukkolaskennan perusteet (T2) 1 op 1018115V**

#### **Opintopistekurssi!**

Verkkokurssi, ks. sivu 8.

## **KIELET**

#### **Tasokuvaukset:**

Taitotaso (taso 0) – Nollataso

Taitotaso (A1) – Alkutaso

Taitotaso (A2) – Selviytyjän taso

Taitotaso (B1) – Osajaan taso

Taitotaso (B2) – Edistyneen osajaan taso

Taitotaso (C1) – Taitajan taso

Taitotaso (C2) – Edistyneen taitajan taso

## **Englanti**

### **Englannin yksilöopetus verkossa**

Ks. sivu 9.



### **Englantia neulonnan lomassa (taso 0-A1) 1022100 Uusi!**

Opettaja Ana Poljak Klarić  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
Ke 10.00–11.30  
9.9.–2.12.2026 (24 t) 44 €

### **Englanti II (A1) 1022101**

EFL Kirsti Ahola  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
Ti 14.00–15.30  
8.9.–1.12.2026 (24 t) 44 €

### **Englantia startin jälkeen I (A1) 1022102**

Opettaja Ana Poljak Klarić  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
Ti 13.00–14.30  
8.9.–1.12.2026 (24 t) 44 €

### **Englantia startin jälkeen II (A1-A2) 1022103**

Opettaja Ana Poljak Klarić  
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16  
To 17.00–18.30  
10.9.–3.12.2026 (24 t) 44 €

### **Mums' English Club – rentoa englantia äideille vauvan kanssa (A1-A2) 1022104 Uusi!**

Opettaja Ana Poljak Klarić  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
To 10.30–11.45  
10.9.–3.12.2026 (20 t) 37 €

### **Englantia rauhalliseen tahtiin (A2) 1022105**

Opettaja Ana Poljak Klarić  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
Ti 11.00–12.30  
8.9.–1.12.2026 (24 t) 44 €



### English @Work (A2-B1) 1022106

#### Uusi!

EFL Kirsti Ahola  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
To 18.40–20.10  
10.9.–3.12.2026 (24 t) 44 €

### English for fun on Fridays (B1) 1022107

EFL Kirsti Ahola  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
Pe 12.00–13.30  
11.9.–4.12.2026 (24 t) 44 €

### Seniorenenglantia rauhalliseen tahtiin (B1) 1022108

EFL Kirsti Ahola  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
To 12.00–13.30  
10.9.–3.12.2026 (24 t) 44 €

### Monday English goes on (B1) 1022109

Opettaja Ana Poljak Klarić  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
Ma 11.00–12.30  
7.9.–30.11.2026 (24 t) 44 €

### Thursday English (B1-B2) 1022110

EFL Kirsti Ahola  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
To 10.15–11.45  
10.9.–3.12.2026 (24 t) 44 €

### Morning wake-up -keskustelupiiri (C1) 1022111

EFL Kirsti Ahola  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
Pe 10.15–11.45  
11.9.–4.12.2026 (24 t) 44 €

## Espanja

### Espanja I (taso 0) 1025100

Ohjaaja Pablo Cerón  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
To 17.00–18.30  
10.9.–3.12.2026 (24 t) 44 €

### Espanja II (A1) 1025101

Ohjaaja Pablo Cerón  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
Ke 17.00–18.30  
9.9.–2.12.2026 (24 t) 44 €

### Espanja III (A2) 1025102

Ohjaaja Pablo Cerón  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
Ti 17.00–18.30  
8.9.–1.12.2026 (24 t) 44 €

### Espanja IV (B1) 1025103

Ohjaaja Pablo Cerón  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
Ke 18.40–20.10  
9.9.–2.12.2026 (24 t) 44 €

### Espanja V (B2) 1025104

Ohjaaja Pablo Cerón  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16

Ma 18.40–20.10  
7.9.–30.11.2026 (24 t) 44 €

### Espanja VI (B2) 1025105

Ohjaaja Pablo Cerón  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
Ti 18.40–20.10  
8.9.–1.12.2026 (24 t) 44 €

### Español Dos (C2) 1025106

Ohjaaja Pablo Cerón  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
Ma 17.00–18.30  
7.9.–30.11.2026 (24 t) 44 €

### Despacito: jugamos con el español (A2-B1) 1025107

Opettaja Jorge Torres-Macías  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
To 16.30–18.00  
10.9.–3.12.2026 (24 t) 44 €

### Despacito a las seis con Buenas Migas 3 (B1) 1025108

Opettaja Jorge Torres-Macías  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
To 18.30–20.00  
10.9.–3.12.2026 (24 t) 44 €

### Despacito a las dos con Buenas Migas 3 (B2) 1025109

Opettaja Jorge Torres-Macías  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
To 14.30–16.00  
10.9.–3.12.2026 (24 t) 44 €

# PORI



**HUOM!** Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät [www.otsola.net](http://www.otsola.net) ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.



## **Espanjan alkeet (taso 0) 2 op 1025110V Uusi!** **Opintopistekurssi**

Verkkokurssi, ks. sivu 10.

## **Ranska**

### **Ranskan yksilöopetus verkossa**

Ks. sivu 9.

### **Ranska II (A1) 1028100**

Opettaja Ana Poljak Klarić  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
To 13.00–14.15  
10.9.–3.12.2026 (20 t) 37 €

### **Ranskan jatkoryhmä (B1) 1028101**

Opettaja Marie-Claude Anttonen  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
Ti 15.15–16.45  
8.9.–1.12.2026 (24 t) 44 €

### **La France d'aujourd'hui (B2) 1028102**

Opettaja Marie-Claude Anttonen  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
Ti 17.00–18.30  
8.9.–1.12.2026 (24 t) 44 €

## **Italia**

### **Italiano con gusto 1, alkeet (taso 0) 1029100**

Opettaja Marja Stenbacka  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
Ma 17.00–18.30  
7.9.–7.12.2026 (24 t) 44 €

### **Bella vista 1, I (A1) 1029101**

Opettaja Marja Stenbacka  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
To 18.40–20.10  
10.9.–10.12.2026 (24 t) 44 €

### **Bella vista 1, II (A2) 1029102**

Opettaja Marja Stenbacka  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
To 17.00–18.30  
10.9.–10.12.2026 (24 t) 44 €

### **Bella vista 2, I (A2) 1029103**

Opettaja Marja Stenbacka  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
Ke 17.00–18.30  
9.9.–9.12.2026 (24 t) 44 €

### **Bella vista 2, II (A2-B1) 1029104**

Opettaja Marja Stenbacka  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
Ma 18.40–20.10  
7.9.–7.12.2026 (24 t) 44 €

### **Italiano per passione 1 (B1) 1029105**

Opettaja Marja Stenbacka  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
Ti 18.40–20.10  
8.9.–8.12.2026 (24 t) 44 €

### **Italiano per passione 2 (B1) 1029106**

Opettaja Marja Stenbacka  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
Ke 18.40–20.10  
9.9.–9.12.2026 (24 t) 44 €

### **Italiano per passione 3 (B1) 1029107**

Opettaja Marja Stenbacka  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
Ti 17.00–18.30  
8.9.–8.12.2026 (24 t) 44 €



### **Italiaa matkailijalle (taso 0-A1) 1029108V Uusi!**

Verkkokurssi, ks. sivu 10.

## **Muut kielet**

### **Tukiviittomien alkeiskurssi 1034100 Uusi!**

Viittomaopettaja  
Johanna Kravtsov  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
Ma 17.30–19.00  
7.9.–30.11.2026 (24 t) 44 €

### **Ukrainan alkeet, lyhytkurssi 1031106 Uusi!**

Opettaja Daria Butenko  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
La 10.00–12.25  
26.9.–17.10.2026 (12 t) 28 €

### **Japanin kielen työpaja 1031100**

Ohjaaja Tomie Cho  
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16  
La 10.00–15.00  
3.10.–7.11.2026 (19 t) 36 €



### **Kroatia, jatko rauhalliseen tahtiin (A1) 1031101V**

Verkkokurssi, ks. sivu 10.

### **Pohjoissaame, jatko VI (A2-B1) 1031102V**

Verkkokurssi, ks. sivu 10.

## **MUSIIKKI**

### **Kuorot ja yhteislaulu**

#### **Porin Mies-Laulu 1043100**

MuM Guido Ausmaa  
Porin Mies-Laulun talo, liikuntasali,  
Vapaudenkatu 10  
Ma 17.00–19.30  
7.9.–30.11.2026 (36 t) 53 €

#### **Välimiehet (Porin Mies-Laulu) 1043101**

MuM Guido Ausmaa  
Porin Mies-Laulun talo, liikuntasali,



Vapaudenkatu 10  
Ma 19.30–21.00  
7.9.–30.11.2026 (24 t) 44 €

### **Porin Naislaulajat 1043102**

FM, dir.mus. Minna Liettyä-Tyni  
Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1  
Ma 18.00–20.15  
7.9.–30.11.2026 (36 t) 53 €

### **Lottaperinteen Laulajat 1043103**

FM, dir.mus. Minna Liettyä-Tyni  
Porin seurakuntakeskuksen  
musiikkisali, Itäpuisto 14  
Ma 11.00–12.30  
7.9.–30.11.2026 (24 t) 44 €

### **Sekakuoro Porin Laulajat 1043104**

Kuoronjohtaja Jani Peltonen  
Käppärän koulu, Käppärätie 3  
Ke 18.00–20.15  
9.9.–9.12.2026 (36 t) 53 €

### **Porin Kamarikuoro 1043105**

Musiikkipedagogi  
YAMK Sanna Kuusisto  
Porin seurakuntakeskuksen  
musiikkisali, Itäpuisto 14  
Ti 18.00–20.15  
8.9.–1.12.2026 (36 t) 53 €

### **Kamarikuoro Canzona 1043106**

Musiikkikasvattaja Marianne Koto  
Käppärän koulu, Käppärätie 3  
Ti 18.00–20.15  
8.9.–1.12.2026 (36 t) 53 €

### **Noormarkun Mieslaulajat 1043107**

Ohjaaja Juha Ylitalo  
Kankaan koulu, musiikkiluokka,  
Vanha Vaasantie 168 A  
Ke 18.00–20.15  
9.9.–2.12.2026 (36 t) 53 €

### **Nokun Laulu 1043108**

MuM Pia Ylitalo-Maunula  
Noormarkun kirjasto, Laviantie 4  
Ke 18.15–20.30  
2.9.–2.12.2026 (36 t) 53 €

### **Hildegardin hoitava ääni 1043110**

FM, dir.mus. Minna Liettyä-Tyni  
Porin seurakuntakeskus, 5. krs,  
Eteläpuisto 10  
To 18.00–19.30  
10.9.–3.12.2026 (24 t) 44 €

### **Toivelauluryhmä 1043112**

Muusikko Tiia Heikkonen  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
Ti 11.00–12.00  
8.9.–1.12.2026 (16 t) 30 €

## Musiikin lyhytkurssit

### **Aikuisten muskarituokio A**

#### **1045100 Uusi!**

Suzuki-pedagogi, luovan musiikki-  
kasvatuksen ohjaaja Saara Mäntylä  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
La 11.00–12.30  
26.9.2026 (2 t) 6 €

### **Aikuisten muskarituokio B**

#### **1045101 Uusi!**

Suzuki-pedagogi, luovan musiikki-  
kasvatuksen ohjaaja Saara Mäntylä  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
La 11.00–12.30  
7.11.2026 (2 t) 6 €

## Soitinopetus ja yhtyesoitto

### **Rumpujen soitto – rytmejä maailmalta A 1040100**

Musiikinopettaja Zoltán Kárpáti  
Kankaan koulu, musiikkiluokka,  
Vanha Vaasantie 168 A  
Ma 15.15–19.00  
7.9.–30.11.2026, 75 €  
Opetus tapahtuu 2–3 hengen  
ryhmissä, 45 min/ryhmä/kerta.

### **Rumpujen soitto – rytmejä maailmalta B 1040101**

Musiikinopettaja Zoltán Kárpáti  
Porin Lyseo, musiikkiluokka,  
Annankatu 5  
Ti 16.00–19.45  
8.9.–1.12.2026, 75 €  
Opetus tapahtuu 2–3 hengen  
ryhmissä, 45 min/ryhmä/kerta.

### **Porin VPK:n soittokunta 1040102**

MuM Markku Ollila  
VPK:n kerhuhuone, Itäpuisto 13  
Ma 19.00–20.30  
7.9.–30.11.2026 (24 t) 44 €

### **Kadonneen äänen metsästys (yksinlaulu) 1040103**

Muusikko Tiia Heikkonen  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
Ti 12.15–15.00  
8.9.–1.12.2026, 74 €  
Jokaisella on omaa lauluaikaa 15  
min/kerta.



### **Aikuisten musakerho Ahlaisissa 1040106 Uusi!**

Muusikko Miina Mikkonen  
Ahlaisten koulu, musiikkiluokka,  
Ahlaistentie 732  
Ma 18.30–19.30  
7.9.–16.11.2026 (13 t) 26 €

## KUVATAITEET Taidemaalaus



### **Öljy- ja akrylivärимаалaus 1055100**

Taiteilija Olga Krok  
Otsola, lk 8, Juhana Herttuan katu 16  
Ma 11.00–13.15  
7.9.–30.11.2026 (36 t) 53 €

### **Akvarellimaalaus 1055101**

Taiteilija Olga Krok  
Otsola, lk 8, Juhana Herttuan katu 16  
Ma 16.30–18.45  
7.9.–30.11.2026 (36 t) 53 €

### **Akryyli- ja akvarellimaalaus 1055102**

Taiteilija Olga Krok  
Otsola, lk 8, Juhana Herttuan katu 16  
Ti 11.00–13.15  
8.9.–1.12.2026 (36 t) 53 €

### **Öljvärимаалaus ja piirustus 1055103**

Ohjaaja Niko Palokangas  
Otsola, lk 8, Juhana Herttuan katu 16  
Ti 18.00–20.15  
8.9.–1.12.2026 (36 t) 53 €

### **Kiinalainen tussimaalaus 1055104V**

Verkkokurssi, ks. sivu 9.

# Radio Pori 89,4

## Paikallinen

# Terveys- palveluja porilaisin voimin!



Lääkäriasema  
**MEDI PORI**

- Työterveyshuolto
- Laboratorio
- Urheilulääkäriasema
- Korvalääkäriasema
- Toimenpideyksikkö
- Fysioterapiayksikkö

Gallen-Kallelankatu 5 A, PORI, 2. kerros • AJANVARAUS:  
040 195 5970 • [www.medipori.fi](http://www.medipori.fi)



Satakunna vuade yksiyrittäjä 2020...  
...ja edellee painaa menemää!  
Esimerkiks valokuvatapetit  
vaiks kui isoina ja ilma saumoi!

**M Mainosmasiina**  
[mainosmasiina.fi](http://mainosmasiina.fi) 044 5332558



Isolinnankatu 5, Pori  
02 641 6145  
[kehysliikelehto.fi](http://kehysliikelehto.fi)

ma-pe 10-17, la 10-14  
(kesälauantait suljettu)

Laadukkaita  
suuri valikoima

- Amsterdam akryylivärit
- Van Gogh akvarelli- ja öljyvärit
- Schmincke guassit
- Fabiano akvarellipaperit
- laadukkaat maalaus pohjat
- myös kehystys ja sisustustaulut

*Hostel River*

– Ystävällisen palvelun majatalo –

Edullista majoitusta  
Juhla- ja kokoustilat

Karjapiha 2 A, 28100 Pori  
puh. 044 335 3326

[www.hostelriver.fi](http://www.hostelriver.fi) [info@hostelriver.fi](mailto:info@hostelriver.fi)



YLI 15 000 erilaista elokuvaa DVD, Blu-ray  
Kaikkea komediasta kauhuun;  
aikuisviihde K-18 osasto erikseen.  
Konsolipelejä, elokuva- ja peliaiheisia  
figuureita, mukeja, pop-hahmoja,  
Harry Potter -tavaraa ym.

[www.porinvideodivari.fi](http://www.porinvideodivari.fi)

**OSTO-VAIHTO-MYYNTI**

**PORIN VIDEODIVARI**

**LIISANKATU 10 p. 637 8726**



[www.porinvideodivari.fi](http://www.porinvideodivari.fi) • puh. 02-637 8726

Avoinna ma, ke-to 10-17, pe 10-18 ja la 10-15 (ti suljettu)

*Porilaista jäätelöä*

LUONNON AIDOISTA  
RAAKA-AINEISTA



**JÄATELÖ**



*Lina*  
Hetki  
kauneudelle



Esitykset Kehräämössä 12.12. asti!

[WWW.RAKASTAJAT.FI](http://WWW.RAKASTAJAT.FI)



## Kuvataideterapia

### Taideterapeuttinen viikonloppu Palapeli 1058100 Uusi!

Psyk.sh., ratkaisukeskeinen kristillinen taideterapeutti Anna Renfors  
Otsola, lk 8, Juhana Herttuan katu 16  
La ja su 9.00–16.00  
10.–11.10.2026 (17 t) 44 € (sis. materiaalit)

### Taideterapeuttinen viikonloppu "Ilon kaivo" 1058101

Psyk.sh., ratkaisukeskeinen kristillinen taideterapeutti Anna Renfors  
Otsola, lk 8, Juhana Herttuan katu 16  
La ja su 9.30–15.00  
21.–22.11.2026 (14 t) 37 € (sis. materiaalit)

## Kalligrafia



### Luovaa kalligrafiaa A 1061100

Kalligrafi Teija Tiilimäki  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
Ti 17.00–19.15  
8.9.–1.12.2026 (36 t) 53 €

### Luovaa kalligrafiaa B 1061101

Kalligrafi Teija Tiilimäki  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
To 12.30–14.45  
10.9.–3.12.2026 (36 t) 53 €

### Kalligrafian alkeet viikonloppuna 1061102

Kalligrafi Teija Tiilimäki  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
La ja su 10.00–16.15  
19.–20.9.2026 (15 t) 30 €

### Kalligrafian jatkoryhmä Noormarkussa 1061103

Kalligrafi Sarikka Vuorenoja  
Noormarkun yhtenäiskoulu,  
yläasteen kuvataidelk, Museotie 12  
Ti 17.15–20.15  
8.9., 6.10. ja 17.11.2026 (12 t) 25 €

## Keramiikka

Ks. lisätietoja savi- ja polttomaksuista kunkin ryhmän tiedoista netissä.

### Keramiikan alkeet A 1067100

Ohjaaja Eeva-Liisa Husu  
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16  
Ma 17.00–20.00  
7.9.–30.11.2026 (48 t) 67 €

### Keramiikan alkeet B 1067101

FM, ammatill. opettaja Eija Westerbacka  
Vähärauman koulu, kuvaamataidon luokka, Vähäraumantie 91, E-ovi  
To 16.30–19.30  
10.9.–3.12.2026 (48 t) 67 €

### Keramiikan alkeet C 1067102

FM, ammatill. opettaja Eija Westerbacka  
Vähärauman koulu, kuvaamataidon luokka, Vähäraumantie 91, E-ovi  
Ti 16.45–19.45  
8.9.–1.12.2026 (48 t) 67 €

### Tiistain päiväkeramiikka perusteet hallitseville 1067103

Ohjaaja Eeva-Liisa Husu  
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16  
Ti 13.30–16.30  
8.9.–1.12.2026 (48 t) 67 €

### Tiistain iltakeramiikka perusteet hallitseville 1067104

Ohjaaja Eeva-Liisa Husu  
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16  
Ti 17.00–20.00  
8.9.–1.12.2026 (48 t) 67 €

### Keskiviikon aamukeramiikka 1067105

Ohjaaja Eeva-Liisa Husu  
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16  
Ke 10.00–13.00  
9.9.–9.12.2026 (48 t) 67 €

### Keskiviikon iltakeramiikka 1067106

Ohjaaja Anne Siltanen  
CeraCraft OSK, Teljänkatu 10  
Ke 17.00–20.00  
9.9.–2.12.2026 (48 t) 67 €

### Torstain päiväkeramiikka 1067107

Ohjaaja Eeva-Liisa Husu  
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16  
To 12.30–15.30  
10.9.–10.12.2026 (48 t) 67 €

### Torstain iltakeramiikka 1067108

Ohjaaja Eeva-Liisa Husu  
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16  
To 16.00–19.00  
10.9.–10.12.2026 (48 t) 67 €

### Kokeilevaa koristelua savelle 1067109

Ohjaaja Eeva-Liisa Husu  
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16  
Pe 15.15–18.15  
11.9.–16.10.2026 (20 t) 37 €

### Valmistetaan keraamisia käyttöastioita, lyhytkurssi 1067110

Ohjaaja Anne Siltanen  
CeraCraft OSK, Teljänkatu 10  
La ja su 10.00–16.30  
24.–25.10 ja 22.11.2026 (24 t) 44 €

### Keramiikan tonttupaja 1067111

FM, ammatill. opettaja Eija Westerbacka  
Vähärauman koulu, kuvaamataidon luokka, Vähäraumantie 91, E-ovi  
Pe 17.00–20.00, la ja su 9.00–15.00  
3.–4.10. ja 30.10.2026 (20 t) 37 €  
Sopii myös lapsille aikuisen seurassa.

### Jouluisen keramiikan työpaja, lapsi-aikuinen 1067112

Verkkokurssi, ks. sivu 8.

## Posliininmaalaukset

### Posliini- ja koristemaalaukset 1070100

Ohjaaja Anja Vihervirta  
Otsola, lk 8, Juhana Herttuan katu 16  
To 11.00–13.15  
10.9.–3.12.2026 (36 t) 53 €

## KÄDENTÄIDOT

### Pehmeät materiaalit

Mahdolliset materiaalmaksut on mainittu ryhmien tiedoissa netissä.

### Ompelua aamuvirkuille 1076100

Ohjaaja Marjo Lepistö  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
Ma 10.00–12.15  
7.9.–30.11.2026 (36 t) 53 €

### Ompelua illan iloksi 1076101

Ohjaaja Marjo Lepistö  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
Ke 17.30–20.30  
9.9.–2.12.2026 (48 t) 67 €



**HUOM!** Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät [www.otsola.net](http://www.otsola.net) ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.

## **Ompelua illan iloksi Ahlaisissa 1076102 Uusi!**

Ohjaaja Marjo Lepistö  
Ahlaisten koulu, käsityöluokka,  
Ahlaistentie 732  
To 18.00–20.15  
10.9.–3.12.2026 (36 t) 53 €

## **Ompelua ja yhdessäoloa lapsen kanssa 1076103 Uusi!**

Ohjaaja Marjo Lepistö  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
Joka 2. ti 10.00–12.15  
8.9.–1.12.2026 (18 t) 34 €

## **Rintsikkapaja 1076104**

Ohjaaja Marjo Lepistö  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
Pe klo 17.00–19.30, la ja su 10.00–16.00  
30.10. ja 7.–8.11.2026 (18 t) 34 €

## **Nypläyksen päiväryhmä 1076105**

Ohjaaja Tuula Virtanen-Ruoho  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
Ma 13.00–15.15  
7.9.–30.11.2026 (36 t) 53 €

## **Käsityökahvila Otsolassa 1076106**

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti  
Otsola, lk T, Juhana Herttuan katu 16  
Ke 16.30–18.45  
9.9.–2.12.2026 (36 t) 53 €

## **Käsityökahvila Otsolassa päivällä 1076107 Uusi!**

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16

Joka 2. ma 13.15–16.30  
7.9.–30.11.2026 (18 t) 34 €

## **Käsityökahvila Noormarkussa 1076108**

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti  
Taatan Tupa, Laviantie 30  
Ti 11.00–13.15  
8.9.–1.12.2026 (36 t) 20 €

## **Neuleneuvola 1076109**

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti  
Otsola, lk T, Juhana Herttuan katu 16  
Ma 17.00–20.00  
7.9.–30.11.2026 (48 t) 67 €

## **Jämälangat hyötykäyttöön 1076110**

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
Joka 2. pe 14.00–16.15  
18.9.–27.11.2026 (18 t) 34 €



## **Virkkaa ja neulo pehmohahmoja 1076111 Uusi!**

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti  
Otsola, lk T, Juhana Herttuan katu 16  
To 17.15–20.15  
10.9.–3.12.2026 (24 t) 44 €

## **Avusta neuloen ja virkatellen 1076112**

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
Joka 2. pe 10.00–12.15  
11.9.–4.12.2026 (18 t)  
Ei opintomaksua

## **Keskeneräiset neuleprojektit valmiiksi 1076113**

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
Joka 2. pe 14.00–16.15  
11.9.–4.12.2026 (18 t) 34 €

## **Koristele kirjomalla 1076114**

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti  
Otsola, lk T, Juhana Herttuan katu 16  
Joka 2. ti 17.15–20.15  
15.9.–10.11.2026 (20 t) 37 €

## **Neulefestarit Otsolassa 1076115**

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
La 10.00–17.00  
19.9.2026 (9 t) 20 €

## **Kovat materiaalit**

Mahdolliset materiaalmaksut on mainittu ryhmien tiedoissa netissä.

## **Huonekalujen entisöintiä 1079100**

Verhoilija-entisöijä Anne Javanainen  
Kyläsaaren koulu, Mörtintie 6  
Ti 17.30–19.45  
8.9.–1.12.2026 (36 t) 53 €

## **Mosaiikkityöt tasotyönä 1079101 Uusi!**

Artesaani Eeva-Liisa Husu  
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16  
Pe 12.15–15.15  
25.9.–30.10.2026 (20 t) 37 €

## **Mosaiikkityöt, lyhytkurssi 1079102 Uusi!**

Artesaani Eeva-Liisa Husu  
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16  
Pe 16.10. klo 18.15–19, pe 30.10. klo 15.15–19, su 1.11. klo 10–16.30 ja la 7.11. klo 10–14.30  
(19 t) 36 €



## **Disco ball – kimaltavat peilimosaiikkityöt 1079103 Uusi!**

Ohjaaja Anniina Oikarinen  
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16  
La ja su 10.00–16.00  
19.–20.9.2026 (15 t) 30 €



## Käsityön erikoistekniikat

Mahdolliset materiaalimaksut on mainittu ryhmien tiedoissa netissä.

### Käsityöklubi A – kädentaitopaja aikuisille 1082100

Ohjaaja Maarit Sormunen  
Taitokeskus, Noormarkku,  
Makkarakoskentie 1  
Joka 2. ti 12.00–14.15  
15.9.–10.11.2026 (15 t) 29 €

### Käsityöklubi B – kädentaitopaja aikuisille 1082101

Ohjaaja Maarit Sormunen  
Taitokeskus, Noormarkku,  
Makkarakoskentie 1  
Joka 2. to 18.00–20.15  
17.9.–19.11.2026 (15 t) 29 €

### Käsityöklubi C – kädentaitopaja aikuisille 1082102

Ohjaaja Maarit Sormunen  
Taitokeskus, Noormarkku,  
Makkarakoskentie 1  
Joka 2. to 18.00–20.15  
24.9.–26.11.2026 (15 t) 29 €

### Muistojen tyyny tilkkuillen 1082103 Uusi!

Ohjaaja Maarit Sormunen  
Taitokeskus, Noormarkku,  
Makkarakoskentie 1  
Ma 17.00–19.15  
2.–23.11.2026 (12 t) 25 €

### Jouluiset käsityöt, päiväryhmä 1082104

Ohjaaja Maarit Sormunen  
Taitokeskus, Noormarkku,  
Makkarakoskentie 1  
Ma 12.00–14.15  
9.–30.11.2026 (12 t) 25 €

### Jouluiset käsityöt, iltaryhmä 1082105

Ohjaaja Maarit Sormunen  
Taitokeskus, Noormarkku,  
Makkarakoskentie 1  
Ke 18.30–20.45  
11.11.–2.12.2026 (12 t) 25 €

### Pirtanauhan perusteet 1082106

Ohjaaja Ritva Liljeroos  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
La ja su 10.00–16.00  
26.–27.9.2026 (15 t) 29 €



### Kuviollinen pirtanauha eli vironvyö 1082107 Uusi!

Ohjaaja Ritva Liljeroos  
Otsola, lk T, Juhana Herttuan katu 16

La ja su 10.00–16.00  
10.–11.10.2026 (15 t) 29 €

### Kehruukurssi 1082108 Uusi!

Ohjaaja Ritva Liljeroos  
Otsola, lk 7, Juhana Herttuan katu 16  
La ja su 10.00–16.00  
14.–15.11.2026 (15 t) 29 €

### Huovutetaan neuletöitä 1082109

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti  
Otsola, lk T, Juhana Herttuan katu 16  
Pe 17.00–20.00, la 10.00–17.00  
27.–28.11.2026 (13 t) 26 €

### Valmista lettipanta 1082110 Uusi!

Ohjaaja Jenni Kämppä  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
La 11.00–14.45  
3.10.2026 (5 t) 14 €

### Donitsipaja – ommellaan hiusdonitseja 1082111 Uusi!

Ohjaaja Jenni Kämppä  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
La 11.00–14.45  
14.11.2026 (5 t) 14 €

### Pom pom -korvakorut 1082112 Uusi!

Ohjaaja Mari Salonen  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
To 18.00–20.00  
17.9.2026 (3 t) 10 € (+mat. maksu)



**HUOM!** Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät [www.otsola.net](http://www.otsola.net) ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.

### **Hassut eläimet pom pomeista yli 9-vuotiaille 1082113 Uusi!**

Ohjaaja Mari Salonen  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
La 10.00–15.00  
28.11.2026 (5 t) 15 € (+mat. maksu)

### **Hehkuvat huulet – tee omat huulirasvasi 1082114**

Ohjaaja Aino Puukka  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
Su 11.00–16.00  
11.10.2026 (6 t) 16 €

### **Kimallusta ja kultaa – koristele esineitä metalliefektillä 1082115 Uusi!**

Ohjaaja Anniina Oikarinen  
Otsola, lk 8, Juhana Herttuan katu 16  
La ja su 10.00–16.00  
17.–18.10.2026 (15 t) 30 €



### **Luova Art Journal – kollaaseja ja mixed mediaa 1082116 Uusi!**

Ohjaaja Anniina Oikarinen  
Otsola, lk 8, Juhana Herttuan katu 16  
La ja su 10.00–15.00  
14.–15.11.2026 (13 t) 26 €

### **Muotoilubetonikurssi 1082117**

Ohjaaja Anne Siltanen  
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16  
Pe 18.15–21.15, la ja su 10.00–16.30  
25.–27.9.2026 (20 t) 37 €

### **Hopeakorutyöpaja 1082118**

Ohjaaja Mari Syrén-Fawaz  
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16  
La ja su 10.00–16.15  
17.–18.10.2026 (15 t) 30 €

### **Ihanat pahvirasiat – kauniita koteja aarteille 1082119**

Ohjaaja Teija Tiilimäki  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
La 10.00–16.15  
10.10.2026 (8 t) 18 €

### **Ihanaa paperiaskartelua joulukuun 1082120**

Ohjaaja Teija Tiilimäki  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
La 10.00–16.15  
21.11.2026 (8 t) 18 €

### **Paperimassaveistoksia, viikonloppukurssi 1082121**

Artesaani Eeva-Liisa Husu  
Otsola, lk 3, Juhana Herttuan katu 16  
Pe 16.00–18.15, la ja su 10.00–14.30  
28.–29.11 ja 4.–5.12.2026 (21 t) 28 €

### **Origamityöpaja yli 7-vuotiaille 1082122**

Ohjaaja Tomie Cho  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
La 10.00–12.00  
19.9.2026 (3 t) 7 €

### **Kenkäkurssi 1082123**

Jalkinesuunnittelija, suutari Nelli Nurmi  
NellinooraShoes, Riihikedonkatu 10  
Ke ja to 16.30–20.45  
2.–3.12 ja 9.–10.12.2026 (23 t) 67 €

## **Kukkakurssit**

### **Luo oma kuivakukkakranssi 1082124**

Floristi Suvi Palomäki  
Viikkarin kukka, Satakunnankatu 6  
Ma 18.00–20.00  
14.9.2026 (3 t) 55 €



### **Opi sitomaan havukranssi A 1082125**

Floristi Suvi Palomäki  
Viikkarin kukka, Satakunnankatu 6  
Ma 18.00–20.00  
12.10.2026 (3 t) 55 €

### **Opi sitomaan havukranssi B 1082126**

Floristi Suvi Palomäki  
Viikkarin kukka, Satakunnankatu 6  
Ma 18.00–20.00  
9.11.2026 (3 t) 55 €

## **TANSSI**

### **Itämainen tanssi, jatkoryhmä 1049100**

Opettaja Tatiana Shadrina  
Hostel River, Karjapiha 2  
Ma 17.30–18.30  
7.9.–30.11.2026 (16 t) 30 €  
Edellisenä kautena mukana olleiden ilmoittautuminen ma 17.8. klo 16 alkaen puh. 044 294 5378/Tatiana Shadrina. Ryhmä täynnä.

### **FCBD@Style 1049101**

Ohjaaja Riitta-Mari Saarenmaa  
Hostel River, Karjapiha 2  
Ke 17.30–18.45  
9.9.–2.12.2026 (20 t) 37 €

### **Dancemix (T2) 1049102**

Ohjaaja Mona Koski  
Porin Nuorisotalo, Alasali, Isolinnankatu 12  
Ke 17.05–17.50  
9.9.–18.11.2026 (8 t) 18 €

### **Israelilaisia piiritansseja 1049103**

Ohjaaja Hannele Aaltonen  
Hostel River, Karjapiha 2  
Joka 2. la 13.45–15.15  
5.9.–5.12.2026 (16 t) 30 €



**Vatsatanssi 1049104**

Ohjaaja Hannele Aaltonen  
Hostel River, Karjapiha 2  
Joka 2. la 12.00–13.30  
5.9.–5.12.2026 (16 t) 30 €

**Solo Bachata -alkeiskurssi 1049105 Uusi!**

Ohjaaja Krista Lehto  
Hostel River, piharakennuksen sali,  
Karjapiha 2  
To 17.00–18.00  
10.9.–3.12.2026 (16 t) 30 €



**Äiti ja vauva (4–12 kk) -tanssi 1049106**

Tanssinopettaja Angelika Lammela  
Tanssitaivas, Vanhakoivistontie 14  
Ke 14.45–15.30  
9.9.–2.12.2026 (12 t) 30 €

**Tanssin lyhytkurssit**

**Soca-tanssin tiiviskurssi 1052100 Uusi!**

Tanssinohjaaja Kirsikka Mäkinen  
Hostel River, Karjapiha 2  
La 13.00–15.00  
26.9.2026 (3 t) 10 €

**Bollywood Party 1052101 Uusi!**

Ohjaaja Hannele Aaltonen  
Hostel River, Karjapiha 2  
La 12.00–14.30  
10.10.2026 (4 t) 13 €

**LIIKUNTA JA TERVEYS**

Liikunnan tasokuvaukset:

Taso (T1) – Kevyt tai helppo

Taso (T2) – Keskiraskas

Taso (T3) – Raskas tai haastava

**Kuntoliikunta**

**Kuntovoimistelua senioreille A (T1) 1088100**

Liikunnanohjaaja AMK Sonja Salonen  
Porin urheilutalo,  
Kuninkaanhaanaukio 3  
Ma 10.30–11.30  
7.9.–30.11.2026 (16 t) 30 €

**Kuntovoimistelua senioreille B (T1) 1088101**

Liikunnanohjaaja Jani Haapaniemi  
Porin urheilutalo,  
Kuninkaanhaanaukio 3  
To 9.30–10.30  
10.9.–10.12.2026 (16 t) 30 €

**Niveljumppaa senioreille A (T2) 1088102**

Ohjaaja Eira Tervaselkä  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
Ke 10.00–10.45  
9.9.–2.12.2026 (12 t) 25 €

**Niveljumppaa senioreille B (T2) 1088103**

Ohjaaja Eira Tervaselkä  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
Ke 11.00–11.45  
9.9.–2.12.2026 (12 t) 25 €

**Tuolijumppa (T2) 1088104**

Ohjaaja Liisa Kurvinen  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
Ma 13.00–13.45  
7.9.–30.11.2026 (12 t) 25 €

**Tuolijumppaa senioreille (T1) 1088105**

Ohjaaja Maija Laakso  
Porin urheilutalo,  
Kuninkaanhaanaukio 3  
To 10.45–11.30  
17.9.–3.12.2026 (10 t) 21 €

**Tuolijumppa Länsi-Porissa (T2) 1088106**

Ohjaaja Eija Westerbacka  
Vähärauman koulu, Vähäraumantie 91  
Ti 15.45–16.30  
8.9.–1.12.2026 (12 t) 25 €

**Trager-liikuntaa senioreille, alkeisryhmä (T1) 1088107**

Trager-terapeutti ja liikeohjaaja  
Raili Uusitalo  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
To 15.00–15.45  
10.9.–3.12.2026 (12 t) 25 €

**Trager-liikuntaa senioreille, jatkoryhmä (T1) 1088108 Uusi!**

Trager-terapeutti ja liikeohjaaja  
Raili Uusitalo  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
To 16.00–16.45  
10.9.–3.12.2026 (12 t) 25 €



**Aamujumppa (T2) 1088109 Uusi!**

Fysioterapeutti Tanja Kivimäki  
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,  
Luvianpuistokatu 1  
Pe 9.00–9.45  
4.9.–11.12.2026 (12 t) 25 €

**Naisten kuntoliikunta (T2) 1088110**

Liikunnanohjaaja AMK Sonja Salonen  
Porin Nuorisotalo, Pikkusali,  
Isolinnankatu 12  
Ti 16.00–17.00  
8.9.–1.12.2026 (16 t) 30 €

**Miesten keppijumppa A (T2) 1088111**

Liikuntaneuvoja Päivi Luontola  
Uudenkoiviston koulu, liikuntasali,  
Palokunnanpuistokatu  
To 17.30–18.30  
3.9.–3.12.2026 (16 t) 30 €

**Miesten keppijumppa B (T2) 1088112**

Liikuntaneuvoja Päivi Luontola  
Uudenkoiviston koulu, liikuntasali,  
Palokunnanpuistokatu  
To 16.30–17.30  
3.9.–3.12.2026 (16 t) 30 €

**Naisten keppijumppa (T2) 1088113**

Ohjaaja Eira Tervaselkä  
Porin Nuorisotalo, Isosali,  
Isolinnankatu 12  
Pe 17.00–18.00  
11.9.–11.12.2026 (16 t) 30 €

**Kehonhuolto A (T2) 1088114**

Ohjaaja Liisa Kurvinen  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
Ma 14.00–14.45  
7.9.–30.11.2026 (12 t) 25 €

**Kehonhuolto B (T2) 1088115**

Fysioterapeutti Tanja Kivimäki  
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,  
Luvianpuistokatu 1  
Ma 17.00–17.45  
7.9.–30.11.2026 (12 t) 25 €



**HUOM!** Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät [www.otsola.net](http://www.otsola.net) ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.

## **Kehonhuolto C (T2) 1088116**

Fysioterapeutti Tanja Kivimäki  
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,  
Luvianpuistokatu 1  
To 12.30–13.15  
10.9.–10.12.2026 (12 t) 25 €

## **Kehonhuolto D (T2) 1088117**

Fysioterapeutti Tanja Kivimäki  
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,  
Luvianpuistokatu 1  
Pe 11.00–11.45  
4.9.–11.12.2026 (12 t) 25 €

## **Miesten kehonhuolto (T2) 1088118**

Fysioterapeutti Tanja Kivimäki  
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,  
Luvianpuistokatu 1  
Pe 10.00–10.45  
4.9.–11.12.2026 (12 t) 25 €

## **Lempeä iltavenyttely (T2) 1088119**

Ohjaaja Mona Koski  
Porin Nuorisotalo, Isosali,  
Isolinnankatu 12  
Ke 19.00–19.45  
2.9.–18.11.2026 (8 t) 18 €

## **Venyttelyn viikonloppuun (T2) 1088120**

Liikuntaneuvoja Päivi Luontola  
Porin Nuorisotalo, Pikkusali,  
Isolinnankatu 12  
Pe 16.00–16.45  
4.9.–11.12.2026 (12 t) 25 €

## **FasciaMethod-kehonhuolto A (T2) 1088121**

Personal trainer Kalle Viikilä  
Vanha kauppi, Tulenkantajat,  
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
To 16.00–17.00  
10.9.–10.12.2026 (16 t) 42 €

## **FasciaMethod-kehonhuolto B (T2) 1088122**

Personal trainer Kalle Viikilä  
Vanha kauppi, Tulenkantajat,  
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
To 17.05–18.05  
10.9.–10.12.2026 (16 t) 42 €

## **FasciaMethod-kehonhuolto C (T2) 1088123**

Personal trainer Kalle Viikilä  
Vanha kauppi, Tulenkantajat,  
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
To 18.10–19.10  
10.9.–10.12.2026 (16 t) 42 €

## **Kiertoharjoittelua Lampissa (T2) 1088124**

Personal trainer Kalle Viikilä  
Lampin ent. koulu, Isoahtentie 29  
Ma 17.30–18.30  
7.9.–7.12.2026 (16 t) 30 €

## **Kehonhuoltoa Lampissa (T2) 1088125**

Personal trainer Kalle Viikilä  
Lampin ent. koulu, Isoahtentie 29  
Ma 18.30–19.30  
7.9.–7.12.2026 (16 t) 30 €

## **Kuntoliikuntaa Kellahdella (T2) 1088126**

Fysioterapeutti Lotta Pokela  
Kellahden ent. koulu, Kellahden  
Rantatie 23  
Ma 17.30–18.30  
7.9.–30.11.2026 (16 t) 30 €

## **Kehonhuoltoa Kellahdella (T2) 1088127**

Fysioterapeutti Lotta Pokela  
Kellahden ent. koulu, Kellahden  
Rantatie 23  
Ma 18.30–19.15  
7.9.–30.11.2026 (12 t) 25 €

## **Kuntoliikuntaa Ahlaisissa (T2) 1088128**

Liikunnanopettaja Miina Mikkonen  
Ahlaisten koulu, Ahlaistentie 732  
Ti 18.00–19.00  
8.9.–1.12.2026 (16 t) 30 €

## **Koko kehon kuntopiiri Söörmarkussa (T2) 1088129 Uusi!**

Ohjaaja Liisa Kurvinen  
Söörmarkun koulu, Hatanpääntie 7  
Ma 17.00–18.00  
7.9.–30.11.2026 (16 t) 30 €

## **Kehonhuoltoa Söörmarkussa (T2) 1088130**

Ohjaaja Liisa Kurvinen  
Söörmarkun koulu, Hatanpääntie 7  
Ti 18.15–19.00  
8.9.–1.12.2026 (12 t) 25 €

## **Naisten kuntoliikunta Noormarkussa (T2) 1088131**

Ohjaaja Linda Wikman Laine  
Kulttuuritalo Myllykartano, Finppyntie  
1b, Noormarkku  
Ke 18.00–19.15  
9.9.–2.12.2026 (20 t) 37 €

## **Lihaskuntopiiri & palauttava kehonhuolto Noormarkussa (T1) 1088132**

Personal trainer Kalle Viikilä  
Taatan Tupa, Laviantie 30  
Ke 16.20–17.50  
9.9.–2.12.2026 (24 t) 44 €

## **Kehonpainotreeni Noormarkussa (T2) 1088133**

Fysioterapeutti Lotta Pokela  
Taatan Tupa, Laviantie 30  
Pe 18.00–19.00  
11.9.–4.12.2026 (16 t) 30 €

## **Pilates A (T2) 1088134 Uusi!**

Ohjaaja Eira Tervaselkä  
Porin Nuorisotalo, Isosali,  
Isolinnankatu 12  
Ti 16.00–17.00  
8.9.–8.12.2026 (16 t) 30 €

## **Pilates B (T2) 1088135**

Ohjaaja Eira Tervaselkä  
Vanha kauppi, Tulenkantajat,  
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
To 14.00–15.00  
10.9.–3.12.2026 (16 t) 30 €

## **Pilates Noormarkussa (T2) 1088136**

Ohjaaja Liisa Kurvinen  
Taatan Tupa, Laviantie 30  
Ti 11.00–12.00  
8.9.–1.12.2026 (16 t) 30 €



**Pilates Söörmarkussa (T2) 1088137**

Ohjaaja Liisa Kurvinen  
Söörmarkun koulu, Hatanpääntie 7  
Ti 17.00–18.00  
8.9.–1.12.2026 (16 t) 30 €

**Kahvakuulatreeni (T2) 1088138**

Ohjaaja Mona Koski  
Porin Nuorisotalo, Alasali,  
Isolinnankatu 12  
Ke 16.00–17.00  
9.9.–18.11.2026 (11 t) 22 €

**Cardio Kick (T3) 1088139**

Ohjaaja Reija Halmela  
Uudenkoiviston koulu, liikuntasali,  
Palokunnanpuistokatu  
Ti 18.00–18.45  
8.9.–1.12.2026 (12 t) 25 €

**Mobility Circuit (T3) 1088140**

Ohjaaja Reija Halmela  
Uudenkoiviston koulu, liikuntasali,  
Palokunnanpuistokatu  
Pe 17.30–18.15  
11.9.–4.12.2026 (12 t) 25 €

**Aerobic...Back to 80's (T3) 1088141**

Ohjaaja Reija Halmela  
Porin Nuorisotalo, Isosali,  
Isolinnankatu 12  
Ke 17.00–17.45  
9.9.–9.12.2026 (12 t) 25 €

**Dance'30 & Barre'30 (T2) 1088142**

Ohjaaja Mona Koski  
Porin Nuorisotalo, Isosali,  
Isolinnankatu 12  
Ke 18.00–19.00  
2.9.–18.11.2026 (11 t) 22 €

**Lavis®-lavatanssijumppa (T2) 1088143**

Lavis®-ohjaaja Maarit Myllymäki  
Porin Nuorisotalo, Isosali,  
Isolinnankatu 12  
To 17.00–18.00  
10.9.–10.12.2026 (16 t) 38 €

**Asahi Health, alkeistaso 1088144**

Fysioterapeutti Minna Nurmilehto  
Hostel River, Karjapiha 2  
To 18.05–18.50  
10.9.–3.12.2026 (12 t) 25 €

**Asahi Health, jatkotaso 1088145**

**Uusi!**  
Fysioterapeutti Minna Nurmilehto  
Hostel River, Karjapiha 2  
To 17.15–18.00  
10.9.–3.12.2026 (12 t) 25 €

**Kuntonyrkkeilyn tekniikkaklinikka aloittelijoille (T2) 1088146 Uusi!**

Liikunnanohjaaja AMK Sonja Salonen  
Porin urheilutalo,  
Kuninkaanhaanaukio 3  
La 9.30–11.30  
19.9.2026 (3 t) 10 €



**Kuntonyrkkeilyä, lihaskuntoa ja kehonhuoltoa (T2) 1088147**

Liikunnanohjaaja AMK Sonja Salonen  
Porin urheilutalo,  
Kuninkaanhaanaukio 3  
La 9.30–10.45  
26.9.–5.12.2026 (13 t) 26 €

**Porrastreenin minikurssi Ruosniemessä (T2) 1088148**

Personal trainer Kalle Viikilä  
Ruosniemen kuntoportaati,  
Myyrynkuja 35  
Pe 16.30–17.30  
11.9.–2.10.2026 (5 t) 14 €

**Liikkuvuusharjoite- ja syvävenyttelytunti (T1) 1088152V**

Verkkokurssi, ks. sivu 10.

**FasciaMethod-kehonhuolto D (T2) 1088153V**

Verkkokurssi, ks. sivu 10.



**HUOM!** Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät [www.otsola.net](http://www.otsola.net) ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.

## **Fasciapolohierontaa ja -venyttelyä (T1) 1088154V**

Verkkokurssi, ks. sivu 10.

## **Vahvistava lihaskuntojumppa (T2) 1088155V**

Verkkokurssi, ks. sivu 10.

## **Nosta syke, löydä voima – HIIT (T2) 1088156V Uusi!**

Verkkokurssi, ks. sivu 10.

## **Pilates (T2) 1088157V**

Verkkokurssi, ks. sivu 10.

## **Liikuntaa 1,5–2-vuotiaille aikuisen kanssa 1088149**

Ks. sivu 10.

## **Liikuntaa äidille vauvan kanssa A 1088150**

Ks. sivu 10.

## **Liikuntaa äidille vauvan kanssa B 1088151**

Ks. sivu 10.

## **Kuntosaliharjoittelu**

### **Kuntosaliharjoittelu naisille A (T2) 1091100**

Ohjaaja Reija Halmela  
Porin urheilutalo,  
Kuninkaanhaanaukio 3  
Ke 13.00–14.00  
9.9.–2.12.2026 (16 t) 30 €

### **Kuntosaliharjoittelu naisille B (T2) 1091101**

Ohjaaja Reija Halmela  
Porin urheilutalo,  
Kuninkaanhaanaukio 3  
Pe 16.00–17.00  
11.9.–4.12.2026 (16 t) 30 €

### **Kuntosaliharjoittelu naisille C (T2) 1091102**

Ohjaaja Reija Halmela  
Porin urheilutalo,  
Kuninkaanhaanaukio 3  
To 13.30–14.30  
10.9.–3.12.2026 (16 t) 30 €

### **Kuntosaliharjoittelu naisille D (T2) 1091103**

Ohjaaja Reija Halmela  
Porin urheilutalo,  
Kuninkaanhaanaukio 3  
To 14.30–15.30  
10.9.–3.12.2026 (16 t) 30 €

### **Kuntosaliharjoittelu senioreille A (T1) 1091104**

Ohjaaja Maija Laakso  
Porin urheilutalo,  
Kuninkaanhaanaukio 3  
Ma 12.00–13.00  
14.9.–7.12.2026 (16 t) 30 €

### **Kuntosaliharjoittelu senioreille B (T1) 1091105**

Ohjaaja Maija Laakso  
Porin urheilutalo,  
Kuninkaanhaanaukio 3  
Ma 13.00–14.00  
14.9.–7.12.2026 (16 t) 30 €

### **Kuntosaliharjoittelu senioreille C (T1) 1091106**

Ohjaaja Reija Halmela  
Meri-Porin uimahalli, Mustajärventie  
To 9.00–10.00  
10.9.–3.12.2026 (16 t) 30 €

### **Kuntosaliharjoittelu senioreille D (T1) 1091107**

Ohjaaja Reija Halmela  
Meri-Porin uimahalli, Mustajärventie  
To 11.00–12.00  
10.9.–3.12.2026 (16 t) 30 €

### **Kuntosaliharjoittelu senioreille E (T1) 1091108 Uusi!**

Ohjaaja Reija Halmela  
Meri-Porin uimahalli, Mustajärventie  
Ti 8.30–9.30  
8.9.–1.12.2026 (16 t) 30 €

### **Kuntosaliharjoittelu aamuvirkuille A (T1) 1091109**

Liikunnanohjaaja AMK Sonja Salonen  
Porin urheilutalo,  
Kuninkaanhaanaukio 3  
Ke 9.00–10.00  
9.9.–2.12.2026 (16 t) 30 €

### **Kuntosaliharjoittelu aamuvirkuille B (T1) 1091110**

Liikunnanohjaaja AMK Sonja Salonen  
Porin urheilutalo,  
Kuninkaanhaanaukio 3  
Ke 10.00–11.00  
16.9.–9.12.2026 (16 t) 30 €

### **Kuntosaliharjoittelu aloittelijoille (T1) 1091111**

Liikunnanohjaaja AMK Sonja Salonen  
Porin urheilutalo,  
Kuninkaanhaanaukio 3  
Pe 13.00–14.00  
11.9.–4.12.2026 (16 t) 30 €

### **Kuntosaliharjoittelu työkäisille (T2) 1091112**

Liikunnanohjaaja AMK Sonja Salonen  
Porin urheilutalo,  
Kuninkaanhaanaukio 3  
Ke 17.00–18.00  
9.9.–2.12.2026 (16 t) 30 €

## **Jooga**

### **Joogan alkeis-/perusryhmä (T1) 1094100**

Jooganohtaja, SJL® Tuula Lehtonen  
PoriDojo, Satakunnankatu 32  
To 16.20–17.50  
10.9.–3.12.2026 (24 t) 44 €

### **Slow Flow joogan alkeisryhmä (T1) 1094101**

Joogaopettaja SJL® ja RYT, joogaterapeutti Sari Mattila  
Vanha kauppi, Tulenkantajat, Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
Pe 17.00–18.30  
11.9.–4.12.2026 (24 t) 44 €

### **Monipuolista joogaa, perusryhmä A (T2) 1094102**

Joogaopettaja Miika Lehto  
Vanha kauppi, Tulenkantajat, Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
Ti 9.30–11.00  
8.9.–1.12.2026 (24 t) 45 €



**Monipuolista joogaa, perusryhmä B (T2) 1094103**

Joogaopettaja Miika Lehto  
Hostel River, Karjapiha 2  
Ti 17.40–19.00  
8.9.–1.12.2026 (22 t) 42 €

**Monipuolista joogaa, perusryhmä C (T2) 1094104**

Joogaopettaja Miika Lehto  
Vanha kauppi, Tulenkantajat,  
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
Ke 17.00–18.30  
9.9.–2.12.2026 (24 t) 45 €

**Monipuolista joogaa senioreille, perusryhmä A (T2) 1094105**

Joogaopettaja Miika Lehto  
Vanha kauppi, Tulenkantajat,  
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
Ti 11.15–12.45  
8.9.–1.12.2026 (24 t) 45 €

**Monipuolista joogaa senioreille, perusryhmä B (T2) 1094106**

Joogaopettaja Miika Lehto  
Vanha kauppi, Tulenkantajat,  
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
Ke 10.00–11.30  
9.9.–2.12.2026 (24 t) 45 €

**Seniorijooga, perusryhmä (T1) 1094107**

Jooganohjaaja, SJL® Tuula Lehtonen  
PoriDojo, Satakunnankatu 32  
To 14.30–16.00  
10.9.–3.12.2026 (24 t) 44 €

**Joogan perusryhmä Noormarkussa (T1) 1094108**

Joogaopettaja SJL® Terhi Virtasalo  
Noormarkun yhtenäiskoulu, Finpyyn liikuntasali, Museotie 12  
Ti 18.15–19.45  
8.9.–1.12.2026 (24 t) 44 €

**Heartful Yoga (T1) 1094109 Uusi!**

Joogaopettaja RYT200, liikunnanohjaaja AMK Sonja Salonen  
Hostel River, Karjapiha 2  
Ke 19.00–20.30  
9.9.–2.12.2026 (24 t) 44 €

**Heartful Flow (T1) 1094110 Uusi!**

Joogaopettaja RYT200, liikunnanohjaaja AMK Sonja Salonen  
Vanha kauppi, Tulenkantajat,  
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
To 10.00–11.00  
10.9.–3.12.2026 (16 t) 30 €

**Palauttavan yin-joogan perusryhmä A (T1) 1094111**

Joogaopettaja SJL® ja RYT, joogaterapeutti Sari Mattila  
Vanha kauppi, Tulenkantajat,  
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
Ma 19.00–20.30  
7.9.–30.11.2026 (24 t) 44 €

**Palauttavan yin-joogan perusryhmä B (T1) 1094112**

Joogaopettaja SJL® ja RYT, joogaterapeutti Sari Mattila  
Vanha kauppi, Tulenkantajat,  
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
Pe 18.45–20.15  
11.9.–4.12.2026 (24 t) 44 €

**Palauttavan yin-joogan perusryhmä C (T1) 1094113**

Joogaopettaja SJL® ja RYT, joogaterapeutti Sari Mattila  
Vanha kauppi, Tulenkantajat,  
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
Pe 10.00–11.30  
11.9.–4.12.2026 (24 t) 44 €

**Yin-joogan jatkoryhmä (T1) 1094114**

Joogaopettaja Miika Lehto  
Hostel River, Karjapiha 2  
Ti 19.10–20.30  
8.9.–1.12.2026 (22 t) 42 €



**HUOM!** Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät [www.otsola.net](http://www.otsola.net) ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.

### **Nivelistävälinen jooga, perusryhmä (T1) 1094115**

Joogaopettaja SJL® ja RYT, joogaterapeutti Sari Mattila  
Vanha kauppiis, Tulenkantajat, Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
Ke 15.00–16.30  
9.9.–2.12.2026 (24 t) 44 €

### **Flowjoogan jatkoryhmä A (T3) 1094116**

Joogaopettaja SJL® ja RYT, joogaterapeutti Sari Mattila  
Vanha kauppiis, Tulenkantajat, Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
Ma 17.15–18.45  
7.9.–30.11.2026 (24 t) 44 €

### **Flowjoogan jatkoryhmä B (T3) 1094117**

Joogaopettaja SJL® ja RYT, joogaterapeutti Sari Mattila  
Vanha kauppiis, Tulenkantajat, Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
Ti 17.00–18.30  
8.9.–1.12.2026 (24 t) 44 €

### **Vagushermojooga (T2) 1094118**

Joogaopettaja SJL® ja RYT, joogaterapeutti Sari Mattila  
Vanha kauppiis, Tulenkantajat, Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
Ma 10.00–11.30  
7.9.–30.11.2026 (24 t) 44 €

### **Rentouttavaa yin-joogaa ja meditaatiota, jatkoryhmä (T1) 1094119**

Joogaopettaja Miika Lehto  
Vanha kauppiis, Tulenkantajat, Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
Ke 18.45–20.15  
9.9.–2.12.2026 (24 t) 45 €

### **Postpartum-jooga pienten vauvojen äideille 1094120 Uusi!**

Postpartum-joogaohjaaja, fysioterapeutti Tanja Kivimäki  
Vanha kauppiis, Tulenkantajat, Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
Pe 12.15–13.15  
4.9.–11.12.2026 (16 t) 30 €

### **Astangajoogan jatkoryhmä B (T3) 1098100**

Joogaopettaja SJL® ja RYT, joogaterapeutti Sari Mattila  
Vanha kauppiis, Tulenkantajat, Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
Ti 18.45–20.15  
8.9.–1.12.2026 (24 t) 44 €

### **Astangajoogan jatkoryhmä Mysore (T3) 1098101**

Joogaopettaja Miika Lehto  
Hostel River, piharakennuksen sali, Karjapiha 2  
Ma 18.30–20.15  
7.9.–30.11.2026 (28 t) 47 €

### **Palauttavan yin-joogan perusryhmä A verkossa (T1) 1094130V**

Verkkokurssi, ks. sivu 10.

### **Nivelistävälinen jooga, perusryhmä verkossa (T1) 1094131V**

Verkkokurssi, ks. sivu 10.

## **Joogan lyhytkurssit**

### **NeuroMoves™ - sensomotoriikkaa joogaajille, lyhytkurssi (T1) 1094121 Uusi!**

Joogaopettaja SJL® ja RYT, joogaterapeutti Sari Mattila  
Vanha kauppiis, Tulenkantajat, Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
La 10.00–13.00  
26.9.2026 (4 t) 16 €

### **Lempeä syksy -minijoogaretriitti (T1) 1094122 Uusi!**

Joogaopettaja RYT200, liikunnanohjaaja AMK Sonja Salonen  
Vanha kauppiis, Tulenkantajat, Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
Su 10.00–13.30  
27.9.2026 (5 t) 18 €

### **Ekstrapitkä restoratiivinen yinjoogaharjoitus (T1) 1094123 Uusi!**

Joogaopettaja RYT200, liikunnanohjaaja AMK Sonja Salonen  
Vanha kauppiis, Tulenkantajat, Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
Su 17.00–20.00  
18.10.2026 (4 t) 16 €

### **Vagushermo ja jooga, lyhytkurssi (T1) 1094124**

Joogaopettaja SJL® ja RYT, joogaterapeutti Sari Mattila  
Vanha kauppiis, Tulenkantajat, Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
La 10.00–13.00  
24.10.2026 (4 t) 16 €

### **Yksilöllinen hermosto, lyhytkurssi (T1) 1094125 Uusi!**

Joogaopettaja SJL® ja RYT, joogaterapeutti Sari Mattila  
Vanha kauppiis, Tulenkantajat, Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
Su 10.00–13.00  
25.10.2026 (4 t) 16 €

### **Lempeä talvi -minijoogaretriitti (T1) 1094126 Uusi!**

Joogaopettaja RYT200, liikunnanohjaaja AMK Sonja Salonen  
Vanha kauppiis, Tulenkantajat, Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
Su 10.00–13.30  
22.11.2026 (5 t) 18 €

### **Sydänyhteysjooga, lyhytkurssi (T1) 1094127 Uusi!**

Joogaopettaja SJL® ja RYT, joogaterapeutti Sari Mattila  
Vanha kauppiis, Tulenkantajat, Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
La 10.00–13.00  
28.11.2026 (4 t) 16 €

**Terapeuttisen joogan lauantai, lyhytkurssi (T1) 1094128 Uusi!**

Joogaopettaja SJL® ja RYT,  
joogaterapeutti Sari Mattila  
Vanha kauppi, Tulenkantajat,  
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
La 10.00–13.00  
19.12.2026 (4 t) 16 €

**Postpartum-jooga pienten vauvojen äideille, lyhytkurssi 1094129**

Postpartum-joogaohjaaja,  
fysioterapeutti Tanja Kivimäki  
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,  
Luvianpuistokatu 1  
To 13.30–14.30  
29.10.–10.12.2026 (8 t) 23 €

**Sirkus****Seniorisirkus 1093103 Uusi!**

Sirkusohjaaja Marjo Hellström  
Satasirkus, Isolinnankatu 11  
Ma 13.00–14.00  
7.9.–30.11.2026 (16 t) 38 €

**Hyvinvointi****Luova hyvinvoinnin kurssi 1099100 Uusi!**

Sosionomi, soveltavan taiteen  
ammattilainen Marjo Hellström  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
Ke 18.00–19.00  
28.10.–25.11.2026 (7 t) 16 €

**Enneagrammi arjen, vuorovaikutuksen ja hyvinvoinnin tukena 1099101 Uusi!**

Enneagrammi-ohjaaja Marika  
Raitaniemi  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
To 17.00–19.15  
1.10.–12.11.2026 (9 t) 19 €

**Kasvojooga 1099102**

Kasvojoogaohjaaja Tiina Suominen  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
Ke 17.00–18.15  
9.9.–7.10.2026 (9 t) 19 €

**Leukojen rentoutus kasvojoogan avulla, työpaja 1099103**

Kasvojoogaohjaaja Tiina Suominen  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
La 11.00–12.45  
12.9.2026 (2 t) 9 €

**Jalkojen hemmotteluhetki kotikylpylässä 1099104**

Ohjaaja Aino Puukka  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
La 11.00–14.00  
14.11.2026 (4 t) 18 €

**Rentoutushetki A 1099105**

Personal Trainer Katri Mäenpää  
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,  
Luvianpuistokatu 1  
Ti 18.45–19.45  
8.9.–13.10.2026 (6 t) 18 €

**Rentoutushetki B 1099106**

Personal Trainer Katri Mäenpää  
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,  
Luvianpuistokatu 1  
Ti 18.45–19.45  
3.11.–1.12.2026 (7 t) 20 €

**Hetki Sinulle A 1099107**

Personal Trainer Katri Mäenpää  
Porin Taekwondo ry:n sali, Teljänkatu 10  
La 13.30–15.00  
26.9.2026 (2 t) 8 €

**Hetki Sinulle B 1099108**

Personal Trainer Katri Mäenpää  
Porin Taekwondo ry:n sali, Teljänkatu 10  
La 13.30–15.00  
7.11.2026 (2 t) 8 €

**Hetki Sinulle C 1099109**

Personal Trainer Katri Mäenpää  
Porin Taekwondo ry:n sali, Teljänkatu 10  
La 13.30–15.00  
28.11.2026 (2 t) 8 €

**Villasukkajumppaa ja rentoutumista 1099110**

Personal Trainer Katri Mäenpää  
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,  
Luvianpuistokatu 1  
Ti 17.00–18.30  
8.9.–1.12.2026 (18 t) 34 €

**Villasukkajumppaa ja kehonhuoltoa A 1099111 Uusi!**

Personal Trainer Katri Mäenpää  
Porin Taekwondo ry:n sali, Teljänkatu 10  
La 11.30–13.15  
26.9.2026 (2 t) 10 €

**Villasukkajumppaa ja kehonhuoltoa B 1099112 Uusi!**

Personal Trainer Katri Mäenpää  
Porin Taekwondo ry:n sali, Teljänkatu 10  
La 11.30–13.15  
7.11.2026 (2 t) 10 €

**Villasukkajumppaa ja kehonhuoltoa C 1099113 Uusi!**

Personal Trainer Katri Mäenpää  
Porin Taekwondo ry:n sali, Teljänkatu 10  
La 11.30–13.15  
28.11.2026 (2 t) 10 €

**Äänimaljarentoutus A 1099114**

Ohjaaja Aino Puukka  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
Su 13.00–15.00  
20.9.2026 (3 t) 10 €

**Äänimaljarentoutus B 1099115**

Ohjaaja Aino Puukka  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
La 15.00–17.00  
17.10.2026 (3 t) 10 €

**Äänimaljarentoutus C 1099116**

Ohjaaja Aino Puukka  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
La 15.00–17.00  
14.11.2026 (3 t) 10 €

**Soundhealing A 1099117**

Ohjaaja Sanna Suominen  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
La 13.00–14.15  
5.9.2026 (2 t) 8 €

**Soundhealing B 1099118**

Ohjaaja Sanna Suominen  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
Su 13.00–14.15  
4.10.2026 (2 t) 8 €

**Soundhealing C 1099119**

Ohjaaja Sanna Suominen  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
Su 13.00–14.15  
1.11.2026 (2 t) 8 €

**Painonhallintaa ja hyvinvointia! 1099120V Uusi!**

Verkkokurssi, ks. sivu 10.

**ERITYISRYHMÄT****Tietotekniikkaklubi afaattisille 1100100**

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Otsola, lk 6, Juhana Herttuan katu 16  
Joka 2. ke 15.15–17.00  
2.9.–25.11.2026 (14 t) 15 €  
Alennettu opintomaksu (opintoseteliavustus)



**HUOM!** Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät [www.otsola.net](http://www.otsola.net) ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.



**Juttutupa –  
kohtaamispaikka  
afaattisille 1100101**

Ohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Otsola, lk T, Juhana Herttuan katu 16  
To 14.00–16.30  
3.9.–26.11.2026 (36 t) 20 €  
Alennettu opintomaksu  
(opintoseteliavustus)

**Vielä virtaa – toimintahetki  
ikääntyville kehitysvammaisille  
1100102**

Ohjaajat Jussi Nuolivaara ja Tuula Niinikoski  
Otsola, lk T, Juhana Herttuan katu 16  
Ke 10.00–12.00  
9.9.–2.12.2026 (32 t) 18 €  
Alennettu opintomaksu  
(opintoseteliavustus)

**Puhu voimakkaasti – ääniryhmä  
Parkinsonin tautia sairastaville  
1100103**

Puheterapeutti Jenny Harmsen  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
To 15.00–16.00  
10.9.–3.12.2026 (15 t) 17 €  
Alennettu opintomaksu  
(opintoseteliavustus)

**Kädentaitopaja liikuntavammaisille  
1100104**

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti  
Porin Invalidiliiton palvelutalo,  
Uusikoivistontie 38  
Joka 2. pe 10.00–11.30

18.9.–4.12.2026 (12 t) 12 €  
Alennettu opintomaksu  
(opintoseteliavustus)

**Soveltavaa liikuntaa ja sirkusta  
1100105**

Ohjaaja Eetu Murto  
Ojantien toimintakeskus, Ojantie 16  
Ma 9.30–11.00  
7.9.–30.11.2026 (24 t) 16 €  
Alennettu opintomaksu  
(opintoseteliavustus)

**Muistelupiiri erityisryhmille  
1100106**

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti  
Diakonialaitos, Veljeskoti,  
Metsämiehenkatu 2  
Joka 2. ke 10.00–11.30  
16.9.–25.11.2026 (12 t) 8 €  
Alennettu opintomaksu  
(opintoseteliavustus)

## LASTEN JA NUORTEN OTSOLA PORISSA



### Musiikkileikkikoulu

Lapsi osallistuu opetukseen yhdessä aikuisen kanssa:

- a) 2–6 kk  
1.3.2026–30.6.2026 syntyneet
- b) 7–12 kk  
1.9.2025–28.2.2026 syntyneet
- c) 1-vuotiaat  
1.3.2025–31.8.2025 syntyneet
- d) 2-vuotiaat  
1.3.2024–28.2.2025 syntyneet
- Lapsi osallistuu opetukseen ilman aikuista:
- e) 3-vuotiaat  
vuonna 2023 tai 2024 alussa syntyneet
- f) 4–5-vuotiaat  
vuosina 2022 ja 2021 syntyneet
- g) 5–6-vuotiaat  
vuosina 2021 ja 2020 syntyneet

Alle 1-vuotiailla tulee olla mukana oma makuualusta (huopa) ja yli 1-vuotiailla tossut.

**SISARUSALENNUS!** Jos perheestä osallistuu useampi lapsi, peritään ensimmäiseltä lapselta täysi opintomaksu ja seuraavilta lapsilta puolet maksusta. Ilmoita toimistoon lasten nimet saataksesi alennuksen. **ILMOITATHAN KAIKKI RYHMÄÄN OSALLISTUVAT LAPSET.**

**Musiikkileikkikoulu 2–6 kk  
1037100**

Suzuki-pedagogi, luovan musiikkikasvatuksen ohjaaja Saara Mäntylä  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
Pe 10.45–11.30  
11.9.–4.12.2026 (12 t) 56 €

**Musiikkileikkikoulu 6–12kk  
1037101**

Suzuki-pedagogi, luovan musiikkikasvatuksen ohjaaja Saara Mäntylä  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
To 10.45–11.30  
10.9.–3.12.2026 (12 t) 56 €

**Musiikkileikkikoulu 7–12 kk A  
1037102**

Suzuki-pedagogi, luovan musiikkikasvatuksen ohjaaja Saara Mäntylä  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
To 10.00–10.45  
10.9.–3.12.2026 (12 t) 56 €

**Musiikkileikkikoulu 7–12 kk B  
1037103**

Suzuki-pedagogi, luovan musiikkikasvatuksen ohjaaja Saara Mäntylä  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
Pe 10.00–10.45  
11.9.–4.12.2026 (12 t) 56 €

**Musiikkileikkikoulu 1-vuotiaille A  
1037104**

Suzuki-pedagogi, luovan musiikkikasvatuksen ohjaaja Saara Mäntylä  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
Ti 10.00–10.45  
8.9.–1.12.2026 (12 t) 56 €

**Musiikkileikkikoulu 1-vuotiaille B  
1037105**

Suzuki-pedagogi, luovan musiikkikasvatuksen ohjaaja Saara Mäntylä  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
Pe 9.15–10.00  
11.9.–4.12.2026 (12 t) 56 €



### **Musiikkileikkikoulu 1–2-vuotiaille 1037106**

Suzuki-pedagogi, luovan musiikki-  
kasvatuksen ohjaaja Saara Mäntylä  
Otsola, lk 4–5, Juhana Herttuan katu 16  
Ti 9.15–10.00  
8.9.–1.12.2026 (12 t) 56 €

### **Musiikkileikkikoulu 1–2-vuotiaille Länsi-Porissa 1037107**

Suzuki-pedagogi, luovan musiikki-  
kasvatuksen ohjaaja Saara Mäntylä  
Päiväkoti Pääskylinna, Salavatie 1  
Ke 17.30–18.15  
9.9.–2.12.2026 (12 t) 56 €

### **Musiikkileikkikoulu 2–3-vuotiaille Länsi-Porissa 1037108**

Suzuki-pedagogi, luovan musiikki-  
kasvatuksen ohjaaja Saara Mäntylä  
Päiväkoti Pääskylinna, Salavatie 1  
Ke 18.15–19.00  
9.9.–2.12.2026 (12 t) 56 €

### **Musiikkileikkikoulu 1–2-vuotiaille Uudellakoivistolla 1037109**

Suzuki-pedagogi, luovan musiikki-  
kasvatuksen ohjaaja Saara Mäntylä  
Päiväkoti Koivistoinen,  
Koivistonpuistikko 36  
To 17.00–17.45  
10.9.–3.12.2026 (12 t) 56 €

### **Musiikkileikkikoulu 2–3-vuotiaille Uudellakoivistolla 1037110**

Suzuki-pedagogi, luovan musiikki-  
kasvatuksen ohjaaja Saara Mäntylä  
Päiväkoti Koivistoinen,  
Koivistonpuistikko 36  
To 17.45–18.30  
10.9.–3.12.2026 (12 t) 56 €

### **Musiikkileikkikoulu 3–4-vuotiaille Tuorsniemessä 1037111**

Ohjaaja Kirsi Moilanen  
Tuorsniemen koulu, Tuorsniementie 325  
Ma 17.00–17.45  
7.9.–30.11.2026 (12 t) 56 €

### **Musiikkileikkikoulu 5–6-vuotiaille Tuorsniemessä 1037112**

Ohjaaja Kirsi Moilanen  
Tuorsniemen koulu, Tuorsniementie 325  
Ma 17.50–18.35  
7.9.–30.11.2026 (12 t) 56 €

### **Musiikkileikkikoulu 3–4-vuotiaille Pormestarinluodossa 1037113**

Ohjaaja Kirsi Moilanen  
Päiväkoti Lounatuuli, Jokisatamantie 3  
Ti 17.00–17.45  
8.9.–1.12.2026 (12 t) 56 €

### **Musiikkileikkikoulu 5–6-vuotiaille Pormestarinluodossa 1037114**

Ohjaaja Kirsi Moilanen  
Päiväkoti Lounatuuli, Jokisatamantie 3  
Ti 17.50–18.35  
8.9.–1.12.2026 (12 t) 56 €

## **Kuorolaulu**

### **Lapsi- ja nuorisokuoro Katajanmarjat 1043109**

Kuoronjohtaja Marianne Koto  
Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1  
Ke 17.30–19.00  
9.9.–2.12.2026 (24 t) 44 €

### **Tyttökuoro Sävelsirkut 1043111**

FM, dir.mus. Minna Liettyä-Tyni  
Cygnaeuksen koulu, Tasavallankatu 1  
Pe 15.30–17.00  
11.9.–4.12.2026 (24 t) 44 €

## **Lasten kuvataide**

### **Kuvataidetta 7–9-vuotiaille 1064100**

TaM Johanna Vuollet  
Otsola, lk 8, Juhana Herttuan katu 16  
Ke 16.00–17.30  
9.9.–2.12.2026 (24 t)  
68 € (sis. materiaalit)

### **Kuvataidetta 10–12-vuotiaille 1064101**

TaM Johanna Vuollet  
Otsola, lk 8, Juhana Herttuan katu 16  
Ke 17.45–19.15  
9.9.–2.12.2026 (24 t)  
68 € (sis. materiaalit)

## Kädentaidot

### Kepparipaja yli 10-vuotiaille 1076116 Uusi!

Ohjaaja Jenni Kämppe  
Otsola, lk 2, Juhana Herttuan katu 16  
To 17.00–19.15  
10.9.–19.11.2026 (15 t) 29 €

### Origamityöpaja yli 7-vuotiaille 1082122

Ohjaaja Tomie Cho  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
La 10.00–12.00  
19.9.2026 (3 t) 7 €



### Hassuja eläimiä pom pomeista yli 9-vuotiaille 1082113 Uusi!

Ohjaaja Mari Salonen  
Otsola, lk 1, Juhana Herttuan katu 16  
La 10.00–15.00  
28.11.2026 (5 t) 15 €

### Keramiikan tonttupaja (lapsille aikuisen seurassa) 1067111

FM, ammatill. opettaja Eija  
Westerbacka  
Vähärauman koulu, kuvaamataidon  
luokka, Vähäraumantie 91, E-ovi  
Pe 17.00–20.00, la ja su 9.00–15.00  
3.–4.10. ja 30.10.2026 (20 t) 37 €

## Taiteen perusopetus

Huom! Ilmoittautuminen syys- ja  
kevätlukukaudelle.



### Käsityön perusopetus 7–8-vuotiaille 1087101

Ohjaaja Maarit Sormunen  
Taitokeskus, Noormarkku,

Makkarakoskentie 1  
Ke 14.00–15.30  
9.9.–2.12.2026 (24 t)  
20.1.–21.4.2027 (26 t)  
89 € (+ mat.maksu)

### Käsityön perusopetus 9–11-vuotiaille A 1087102

Ohjaaja Maarit Sormunen  
Taitokeskus, Noormarkku,  
Makkarakoskentie 1  
Ti 15.00–16.30  
8.9.–1.12.2026 (24 t)  
19.1.–20.4.2027 (26 t)  
89 € (+ mat.maksu)

### Käsityön perusopetus 9–11-vuotiaille B 1087103

Ohjaaja Maarit Sormunen  
Taitokeskus, Noormarkku,  
Makkarakoskentie 1  
To 15.00–16.30  
10.9.–3.12.2026 (24 t)  
21.4.–22.4.2027 (26 t)  
89 € (+ mat.maksu)

### Käsityön perusopetus 12–16-vuotiaille 1087104

Ohjaaja Maarit Sormunen  
Taitokeskus, Noormarkku,  
Makkarakoskentie 1  
Ke 16.00–18.15  
9.9.–2.12.2026 (36 t)  
20.1.–21.4.2027 (39 t)  
109 € (+ mat.maksu)

## Lasten tanssi

### Aikuisen-taapero (2–3 v) -tanssi 1046100

Tanssinopettaja Angelika Lammela  
Tanssitaivas, Vanhakoivistontie 14  
La 10.30–11.15  
12.9.–10.10.2026 (5 t) 20 €

### Lasten tanssi 4–6-vuotiaille 1046101 Uusi!

Tanssinopettaja Angelika Lammela  
Tanssitaivas, Vanhakoivistontie 14  
Ke 15.45–16.30  
9.9.–2.12.2026 (12 t) 25 €

## Liikunta ja jooga

### Liikuntaa 1,5–2-vuotiaille aikuisen kanssa 1088149

Fysioterapeutti Tanja Kivimäki  
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,  
Luvianpuistokatu 1  
To 9.00–9.45  
10.9.–10.12.2026 (12 t) 36 €

### Liikuntaa äidille vauvan kanssa A 1088150

Fysioterapeutti Tanja Kivimäki  
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,  
Luvianpuistokatu 1  
To 10.00–11.00  
10.9.–10.12.2026 (16 t) 42 €

### Liikuntaa äidille vauvan kanssa B 1088151

Fysioterapeutti Tanja Kivimäki  
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,  
Luvianpuistokatu 1  
To 11.15–12.15  
10.9.–10.12.2026 (16 t) 42 €

### Postpartum-jooga pienten vauvojen äideille 1094120 Uusi!

Postpartum-joogaohjaaja,  
fysioterapeutti Tanja Kivimäki  
Vanha kauppi, Tulenkantajat,  
Karhusali, 2. krs, Luvianpuistokatu 1  
Pe 12.15–13.15  
4.9.–11.12.2026 (16 t) 30 €

### Postpartum-jooga pienten vauvojen äideille, lyhytkurssi 1094129

Postpartum-joogaohjaaja,  
fysioterapeutti Tanja Kivimäki  
Vanha kauppi, 2. krs, lk 223,  
Luvianpuistokatu 1  
To 13.30–14.30  
29.10.–10.12.2026 (8 t) 23 €

## Sirkus

### Sirkusryhmä Marakatit 5–7-vuotiaille 1093100

Sirkusohjaaja Marjo Hellström  
Satasirkus, Isolinnankatu 11  
Ma 17.00–17.45  
7.9.–30.11.2026 (12 t) 32 €

### Sirkusryhmä Leijonat 8–11-vuotiaille 1093101

Sirkusohjaaja Marjo Hellström  
Satasirkus, Isolinnankatu 11  
Ma 17.50–18.35  
7.9.–30.11.2026 (12 t) 32 €

### Sirkusryhmä Kirahvit yli 12- vuotiaille 1093102

Sirkusohjaaja Marjo Hellström  
Satasirkus, Isolinnankatu 11  
Ma 18.40–19.25  
7.9.–30.11.2026 (12 t) 32 €



**Konttorikone**  
PORI

Tulosta kunnan työkaluilla.

**Sujuvan arjen  
ja hyvän  
asumisen asialla**



Me tuomme uudenlaista puhtautta, toimivuutta ja mukavuutta asumiseen – luotettavasti ja ketterästi palvelen, paikallisesti ja sinua lähellä toimien!



**KOTIKATU**  
KIINTEISTÖPALVELUT PORI

 **phm partner**

Kotikatu Pori | Puh. 02 529 9592 | pori@kotikatu.fi | kotikatu.fi



**EURAJOKI**

Hyvinvoinnin ytimessä

**Kaikki printit  
käyntikorteista  
teippauksiin ja  
suuriin kyltteihin!**

Tutustu laajaan valikoimaan

**plusprint.fi**

**plusprint.fi**

# EURAJOKI



HUOM! Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalmaksut löydät [www.otsola.net](http://www.otsola.net) ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.



## DIGITAI DOT

### Digi-opastukset

Eurajoen kunnan kuntalaisilleen tarjoamaa henkilökohtaista ja opastusta digilaitteiden (älypuhelin, tabletti, tietokone) ja erilaisten verkkopalvelujen käyttöön liittyvissä asioissa. Ota mukaan oma laitteesi, tarvittaessa virtajohto sekä tarvittavat tunnukset ja salasana palveluihin, joita haluat harjoitella. Ei ajanvarausta. Opastusaika enintään 30 min/kerta/henkilö.



### Digi-opastus Eurajoen kirjastossa

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Eurajoen kirjasto, Kotiseutuhuone,  
Weener-tie 1  
Ti 13.00–15.00  
8.9., 22.9., 6.10., 27.10., 10.11. ja 24.11.

### Digi-opastus Luvian kirjastossa

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Luvian pääkirjaston monitoimitali,  
Lukkarilantie 4  
Ti 13.00–15.00  
1.9., 15.9., 29.9., 13.10., 3.11. ja 17.11.

## KIELET



### Englannin valealkajat Luvialla (A1) 1022500 **Uusi!**

ETF Kirsti Ahola  
Luvian pääkirjaston monitoimitali,  
Lukkarilantie 4  
Ke 11.00–12.30  
9.9.–2.12.2026 (24 t) 44 €



### Buenas Migas 1 (A2) 2 op 1025500 **Opintopistekurssi**

Opettaja Terhi Silvola  
Eurajoen yhteiskoulu, lk 3, Koulutie 2  
Ma 17.30–19.00  
7.9.–30.11.2026 (24 t) 44 €

## MUSIIKKI



### Pianonsoiton yksilöopetus Eurajoella 1040500

Opettaja Olga Ruoho  
Eurajoen kirjasto, Kotiseutuhuone,  
Weener-tie 1  
Pe 15.00–19.00  
11.9.–4.12.2026, 142 €  
Henkilökohtainen soittoaika 20 min/kerta.

### Pianonsoiton yksilöopetus Luvialla 1040501

FM Sari Kalli  
Luvian pääkirjaston monitoimitali,  
Lukkarilantie 4  
To 14.00–17.40  
10.9.–3.12.2026, 142 €  
Henkilökohtainen soittoaika 20 min/kerta.

### Miten nuotteja luetaan? – musiikin teorian alkeiskurssi 1045501 **Uusi!**

Musiikinopettaja, FM Sari Kalli  
Eurajoen keskustan koulu,  
Ilmaisutaidon tila 1049, Runkotie 3  
Ti 17.15–18.15  
6.10.–1.12.2026 (11 t) 22 €



### **Aikuisten musiikkikerho 1045500**

#### **Uusi!**

Musiikinopettaja, FM Sari Kalli  
Eurajoen keskustan koulu,  
Ilmaisutaidon tila 1049, Runkotie 3  
Ke 17.30–19.00  
30.9.–2.12.2026 (18 t) 34 €

### **Kuorot ja yhteislaulu**

#### **Eurajoen Naiskuoro 1043500**

Muusikko Jani Huhtala  
Eurajoen Yhteiskoulu, musiikkiluokka,  
Koulutie 2  
Ma 18.00–20.15  
7.9.–1.12.2026 (36 t) 56 €

#### **Eurajoen Mieskuoro 1043501**

Kuoronjohtaja Jere Hämäläinen  
Eurajoen keskustan koulu,  
Ilmaisutaidon tila 1049, Runkotie 3  
Ma 18.30–20.45  
7.9.–30.11.2026 (36 t) 56 €



#### **Luvian Mieskuoro 1043502**

Kuoronjohtaja Sakari Salminen  
Luvian seurakuntakeskus, Pappilantie 2  
To 18.00–20.30  
10.9.–3.12.2026 (36 t) 56 €

#### **Lauluryhmä Soljuva 1043503**

Musiikkikasvattaja Marianne Koto  
Eurajoen keskustan koulu, lk 1236,  
Runkotie 3  
Ma 18.00–20.15  
7.9.–30.11.2026 (18 t) 44 €

### **Ikäihmisten muskari Tupalassa 1043504**

FM Sari Kalli  
Tupalan palvelutalo, Kaivettulantie 2  
Ti 14.00–15.30  
8.9.–1.12.2026 (24 t) 16 €  
Alennettu opintomaksu  
(opintoseteliavustus)

### **KUVATAITEET**

#### **Kuvataidetta monipuolisesti 1055500**

Kuvataiteilija, taidegraafikko Riitta Lehto-Toivanen  
Kaharin nuoriso-kulttuuritalo,  
taidetila, Weener-tie 2  
Joka 2. ti 17.00–20.00  
15.9.–8.12.2026 (28 t) 46 €

#### **Koristemaalasta & pastelli- ja värikynäpiirroksia 1070500**

Ohjaaja Kirsi Uusen  
Eurajoen keskustan koulu, lk 1237  
(käsityöluokka), Runkotie 3  
To 17.30–20.30  
10.9.–3.12.2026 (48 t) 67 €

#### **Kuvataide Luvialla 1055501**

TaM, graafikko Janne Vuollet  
Luvian yhtenäiskoulu,  
kuvataideluokka, Kirkkotie  
To 17.00–19.15  
10.9.–3.12.2026 (36 t) 56 €

#### **Kuvataide, lyhytkurssi 1055502**

Kuvataiteilija, taidegraafikko Riitta Lehto-Toivanen  
Kaharin nuoriso-kulttuuritalo,  
taidetila, Weener-tie 2  
Pe 17.00–20.30, La 10.00–15.45  
6.–7.11.2026 (12 t) 25 €

### **Keramiikka**

#### **Keramiikka A 1067500**

Ohjaaja Anne Virtanen  
Kaharin nuoriso-kulttuuritalo,  
taidetila, Weener-tie 2  
Ma 14.30–16.45  
7.9.–30.11.2026 (36 t) 53 €

#### **Keramiikka B 1067501**

Ohjaaja Anne Virtanen  
Kaharin nuoriso-kulttuuritalo,  
taidetila, Weener-tie 2  
Ma 17.00–19.15  
7.9.–30.11.2026 (36 t) 53 €

### **KÄDENTÄIDOT**

#### **Pehmeät materiaalit**

Mahdolliset materiaalimaksut on mainittu ryhmien tiedoissa netissä.



#### **Kankaankudonta Luvialla 3 op 1076500**

##### **Opintopistekurssi!**

Opettaja Sointu Varjus  
Karinkulma, Kuivalahdentie 1  
Ma 11.30–14.30  
7.9.-7.12.2026 (48 t)  
11.1.–26.4.2027 (52 t) 137 €

#### **Kankaankudonta Eurajoella 1076501**

Tekstilityönopettaja Oili Lehtomäki  
Eurajoen kudontatupa, Yrittäjätie 6  
Ke 15.30–17.45  
9.9.- 2.12.2026 (36 t)  
20.1.–21.4.2027 (42 t) 109 €

#### **Pitsinnypläys Luvialla 1076502**

Ohjaaja Tuula Virtanen-Ruoho  
Luvian Nappikoulu N2, Kirkkotie 18  
To 18.00–20.15  
10.9.–3.12.2026 (36 t) 53 €

#### **Käsityökahvila 1076503**

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti  
Tupalan palvelutalo, Kaivettulantie 2  
Joka 2. to 17.15–19.30  
17.9.–26.11.2026 (18 t) 34 €



#### **Pirtanauhan perusteet 1082500**

##### **Uusi!**

Ohjaaja Ritva Liljeroos  
Eurajoen keskustan koulu, lk 1237  
(käsityöluokka), Runkotie 3  
La-su 21.–22.11. klo 10–16 (15 t) 29 €

## Kovat materiaalit

Mahdolliset materiaalmaksut on mainittu ryhmien tiedoissa netissä.



### Puu- ja metallityö 1079500

KM, käsityökasvatuksen maisteri  
Anton Korteniemi  
Eurajoen yhteiskoulu, teknisen työn  
lk, Koulutie 2  
To 15.30–18.30  
10.9.–3.12.2026 (48 t) 67 €

### Tekninen käsityö ja entisöinti 1079501

Teknisen työn lehtori Martti  
Paavilainen  
Luvian yhtenäiskoulu, teknisen työn  
lk, Kirkkotie 18  
To 17.30–20.30  
10.9.–3.12.2026 (48 t) 67 €



### Puukkopiiri A 1079502

Puukkoseppämestari Hannu Laine  
Eurajoen kristillinen opisto, paja,  
Koulutie 4  
Ke 18.00–21.00  
9.9.–2.12.2026 (48 t) 89 €

### Puukkopiiri B 1079503

Ohjaaja Seppo Hannula  
Eurajoen kristillinen opisto, paja,  
Koulutie 4  
To 18.00–21.00  
10.9.–3.12.2026 (48 t) 89 €

## TANSSI

### TansSARit 1049500

Ohjaaja Sari-Anne Aaltola  
Eurajoen yhteiskoulu, liikuntasali,  
Koulutie 2  
Ma 16.30–17.30  
7.9.–30.11.2026 (16 t) 30 €

## LIIKUNTA JA TERVEYS

### HIIT-treeni + Kehonhuolto (T2) 1088500

Ohjaaja Tiina Ivonen  
Eurajoen monitoimihalli,  
ryhmäliikuntatila, Jäähallintie 7  
Ti 20.00–21.00  
8.9.–1.12.2026 (16 t) 30 €

### Lihaskuntotreeni (T2) 1088501

Ohjaaja Tiina Ivonen  
Eurajoen monitoimihalli,  
ryhmäliikuntatila, Jäähallintie 7  
Su 17.00–17.45  
6.9.–29.11.2026 (12 t) 25 €

### Kehonhuolto (T2) 1088502

Ohjaaja Tiina Ivonen  
Eurajoen monitoimihalli,  
ryhmäliikuntatila, Jäähallintie 7  
Su 17.50–18.35  
6.9.–29.11.2026 (12 t) 25 €

### Aamun kehonhuoltotunti (T2) 1088503

Ohjaaja Tiina Ivonen  
Eurajoen monitoimihalli,  
ryhmäliikuntatila, Jäähallintie 7  
To 9.00–9.45  
10.9.–3.12.2026 (12 t) 25 €

### Reisi-, vatsa- ja pakarajumppa Sydänmaalla (T2) 1088504

Ohjaaja Tiina Ivonen  
Sydänmaan koulu, Sydänmaantie 614  
La 17.00–17.45  
5.9.–5.12.2026 (12 t) 25 €

### Kehonhuolto Sydänmaalla (T2) 1088505

Ohjaaja Tiina Ivonen  
Sydänmaan koulu, Sydänmaantie 614  
La 17.55–18.40  
5.9.–5.12.2026 (12 t) 25 €

### Jooga ja kehotietoisuus (T1) 1094500

Ohjaaja Riitta-Mari Saarenmaa  
Tasala, Tasalantie 6  
To 18.00–19.15  
10.9.–3.12.2026 (20 t) 37 €

### Äänimaljarentoutus 1099500

Ohjaaja Aino Puukka  
Kaharin nuoriso-kulttuuritalo,  
peilisali, Weener -tie 2  
La 14.00–16.00  
10.10.2026 (3 t) 10 €

### Soundhealing 1099501

Ohjaaja Sanna Suominen  
Tasala, Tasalantie 6  
La 13.00–14.15  
14.11.2026 (2 t) 8 €

## ERITYISRYHMÄT

### Elokuvan intensiivikurssi erityisryhmille 1100500

Ohjaaja Ari Impola  
Tupalan palvelutalo, Kaivettulantie 2  
To 17.00–20.00  
24.9., 12.11., 19.11. ja 3.12. (16 t) 8 €  
Alennettu opintomaksu  
(opintoseteliavustus)

### Elokuva- ja mediapiiri erityisryhmille 1100501

Ohjaaja Ari Impola  
Onnikoti Tähtitaivas, Lavilantie 4  
To 17.00–19.15  
10.9., 8.10., 5.11. ja 26.11. (12 t) 8 €  
Alennettu opintomaksu  
(opintoseteliavustus)

## LASTEN JA NUORTEN OTSOLA EURAJOELLA



## Musiikki

**SISARUSALENNUS!** Jos muskariryhmään osallistuu perheestä useampi lapsi, peritään ensimmäiseltä lapselta täysi opintomaksu ja seuraavilta lapsilta puolet maksusta. Ilmoita toimistoon lasten nimet saataksesi alennuksen.  
**ILMOITATHAN KAIKKI RYHMÄÄN OSALLISTUVAT LAPSET.**

### Musiikkileikkikoulu 0–2-vuotiaille 1037500

FM Minka Uusi-Kartano  
Eurajoen keskustan koulu,  
esiopetustila, Runkotie 3  
Ti 15.30–16.15  
8.9.–1.12.2026 (12 t) 56 €



**Musiikkileikkikoulu 3-4-vuotiaille  
1037501**

FM Minka Uusi-Kartano  
Eurajoen keskustan koulu,  
esiopetustila, Runkotie 3  
Ti 16.30-17.15  
8.9.-1.12.2026 (12 t) 56 €

**Musiikkileikkikoulu 5-6-vuotiaille  
1037502**

FM Minka Uusi-Kartano  
Eurajoen keskustan koulu,  
esiopetustila, Runkotie 3  
Ti 17.15-18.00  
8.9.-1.12.2026 (12 t) 56 €

**Eurajoen nuorisosoittokunta, Esat  
ja Ellit, alkeisryhmä 1040502**

FM Minka Uusi-Kartano  
Kaharin nuoriso-kulttuuritalo,  
peilisali, Weener -tie 2  
Ma 17.00-18.00  
7.9.-30.11.2026 (16 t) 30 €

**Eurajoen nuorisosoittokunta,  
juniorit 1040503**

FM Minka Uusi-Kartano  
Kaharin nuoriso-kulttuuritalo,  
peilisali, Weener -tie 2  
Ma 18.00-19.30  
7.9.-30.11.2026 (24 t) 44 €

**Eurajoen nuorisosoittokunta,  
jatkava ryhmä 1040504**

FM Minka Uusi-Kartano  
Kaharin nuoriso-kulttuuritalo,  
peilisali, Weener -tie 2  
To 17.30-19.30  
10.9.-3.12.2026 (32 t) 49 €

**Pianonsoiton yksilöopetus  
Eurajoella 1040500**

Ks. sivu 34.

**Pianonsoiton yksilöopetus Luvialla  
1040501**

Ks. sivu 34..

**Taiteen perusopetus**

Huom! Ilmoittautuminen syys- ja  
kevätlukukaudelle.

**Kuvataiteen perusopetus  
7-11-vuotiaille 1086500**

Kuvataiteilija (AMK) Vilma  
Wallenström  
Eurajoen keskustan koulu, lk 1237  
(käsityöluokka), Runkotie 3  
Ke 16.30-18.00  
9.9.-2.12.2026 (24 t)  
20.1.-21.4.2027 (26 t) 89 €

**Kuvataiteen perusopetus  
12-16-vuotiaille 1086501**

Kuvataiteilija (AMK) Vilma  
Wallenström  
Eurajoen keskustan koulu, lk 1237  
(käsityöluokka), Runkotie 3  
Ke 18.15-20.30  
9.9.-2.12.2026 (36 t)  
20.1.-21.4.2027 (39 t) 109 €

**Kuvataiteen perusopetus  
7-9-vuotiaille Luvialla 1086502**

TaM Johanna Vuollet  
Luvian Nappikoulu N1, Kirkkotie 18  
Ti 16.00-17.30  
8.9.-1.12.2026 (24 t)  
19.1.-20.4.2027 (26 t) 89 €

**Kuvataiteen perusopetus  
10-12-vuotiaille Luvialla 1086503**

TaM Johanna Vuollet  
Luvian Nappikoulu N1, Kirkkotie 18  
Ti 17.30-19.00  
8.9.-1.12.2026 (24 t)  
19.1.-20.4.2027 (26 t) 89 €



**Riste Media**

www.riste.fi

# NAKKILA



**HUOM!** Opintoryhmien tarkemmat sisällöt ja mahdolliset materiaalityöt löydät [www.otsola.net](http://www.otsola.net) ilmoittautumissivustolta kunkin ryhmän tiedoista.



## DIGITAIKOT



### **Android-älypuhelimien/tabletin siivous ja ylläpito (T1) 1018300**

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Kirkonseudun koulu, lk 206,  
Kirkkokatu 22  
Ti ja to 18.00–20.15  
29.9.–8.10.2026 (12 t) 25 €

### **Digitaalinen jäämistö ja siitä huolehtiminen (T2) 1018301**

Digiohjaaja Marketta Vaarne-Nygren  
Kirkonseudun koulu, lk 206,  
Kirkkokatu 22  
Ti ja to 18.00–20.15  
3.–5.11.2026 (6 t) 15 €

## KIELET

### **Ranskan jatkokurssi (A1-A2) 1028300**

HuK Jarno Partanen  
Nakkilan yhteiskoulu, lk 14, Porintie 13  
Ma 18.00–19.30  
7.9.–30.11.2026 (24 t) 44 €



### **Englannin alkeet aivan alusta (taso 0) 1022300 Uusi!**

HuK Jarno Partanen  
Nakkilan yhteiskoulu, lk 14, Porintie 13  
Ti 18.00–19.30  
8.9.–1.12.2026 (24 t) 44 €

### **Everyday English II (A1-A2) 1022301**

ETF Kirsti Ahola  
Nakkilan yhteiskoulu, lk 14, Porintie 13  
Ke 18.45–20.15  
9.9.–2.12.2026 (24 t) 44 €

## MUSIIKKI

### **Pianonsoiton yksilöopetus 1040300**

Opettaja Olga Ruoho  
Kirkonseudun koulu, musiikkiluokka,  
Kirkkokatu 22  
Ke 15.00–18.00  
9.9.–2.12.2026, 142 €  
Henkilökohtainen soittoaika 20 min/  
kerta.

### **Kadonneen äänen metsästys (yksinlaulu) 1040301**

Muusikko Tiia Heikkonen  
Kirkonseudun koulu, musiikkiluokka,  
Kirkkokatu 22  
Ma 17.15–19.00  
7.9.–30.11.2026, 74 €  
Jokaisella on 15 min/kerta omaa laulu-aikaa.

### **Toivelauluryhmä 1043300**

Muusikko Tiia Heikkonen  
Kirkonseudun koulu, musiikkiluokka,  
Kirkkokatu 22  
Ma 16.00–17.00  
7.9.–30.11.2026 (16 t) 30 €

## ILMAISUTAITO

### **Lempeä improvisaatio, lyhytkurssi 1036300 Uusi!**

Puhe- ja draamataidopedagogit  
Sara-Maria Lindqvist ja  
Tiia Kekäläinen  
Penttalan tila, Virkatie 3  
Pe 18.00–20.00, la ja su 12.00–15.00  
11.–13.9.2026 (11 t) 35 €

## KUVATAITEET

### **Kuvataide 1055300**

TaM Johanna Vuollet  
Nakkilan yhteiskoulu,  
kuvataideluokka, Porintie 13  
Ma 17.00–19.15  
7.9.–30.11.2026 (36 t) 56 €



### Kalligrafian perusryhmä 1061300

Kalligrafi Sariikka Vuorenoja  
Nakkilan yhteiskoulu, lk 15, Porintie 13  
To 17.00–19.15  
11.9.–3.12.2026 (33 t) 53 €



### Posliininmaalaukset 1070300

Ohjaaja Anja Vihervirta  
Ruskilan ent. koulu, Penttiläntie 1  
Pe 11.00–13.15  
11.9.–4.12.2026 (36 t) 53 €

## KÄDENTÄIDOT

### Pehmeät materiaalit

Mahdolliset materiaalmaksut on mainittu ryhmien tiedoissa netissä.



### Kankaankudonta A 2,5 op 1076300

#### Opintopistekurssi!

Opettaja Sointu Varjus  
Kudontatupa, Porintie 6  
Ma 15.30–17.45  
7.9.–7.12.2026 (36 t)  
11.1.–26.4.2027 (39 t) 169 €



### Kankaankudonta B 2,5 op 1076301

#### Opintopistekurssi!

Opettaja Sointu Varjus  
Kudontatupa, Porintie 6  
Ma 18.00–20.15  
7.9.–7.12.2026 (36 t)  
11.1.–26.4.2027 (39 t) 169 €

### Ompelun iloa 1076302

Ohjaaja Marjo Lepistö  
Nakkilan yhteiskoulu, tekstiilityön lk,  
Porintie 13

Ti 18.30–20.45  
8.9.–1.12.2026 (36 t) 53 €

### Keskeneräiset neuleprojektit valmiiksi 1076303 Uusi!

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti  
Nakkilan liikuntakeskus, kahvion tila,  
Kuntopolku 1  
Joka 2. ti 17.00–19.15  
8.9.–1.12.2026 (18 t) 34 €



### Avusta neuloen ja virkatellen 1076304 Uusi!

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti  
Nakkilan liikuntakeskus, kahvion tila,  
Kuntopolku 1  
Joka 2. ke 11.00–13.15  
9.9.–2.12.2026 (18 t)  
Ei opintomaksua

### Neulefestarit Nakkilassa 1076305

Ohjaaja Mari Kuusisto-Lahti  
Nakkilan liikuntakeskus, nuorisotila,  
Kuntopolku 1  
La 10.00–17.00  
3.10.2026 (9 t) 20 €

### Pussukan, laukun tai repun ompelu, viikonloppukurssi 1076306

Opettaja Sointu Varjus  
Nakkilan yhteiskoulu, tekstiilityön lk,  
Porintie 13  
La 9.00–16.30, Su 9.00–15.00  
10.–11.10.2026 (17 t) 33 €

### Pirtanauhan perusteet 1082300 Uusi!

Ohjaaja Ritva Liljeroos  
Nakkilan yhteiskoulu, tekstiilityön lk,  
Porintie 13  
La ja su 10.00–16.00  
19.–20.9.2026 (15 t) 29 €

### Makramee-viikonloppu 1082301

Opettaja Sointu Varjus  
Nakkilan yhteiskoulu, tekstiilityön lk,  
Porintie 13  
La 9.00–16.30, Su 9.00–15.00  
21.–22.11.2026 (17 t) 33 €

### Kovat materiaalit

Mahdolliset materiaalmaksut mainittu ryhmien tiedoissa netissä.



### Soitinten rakentaminen 1079300

Opettaja Juha Koivula  
Nakkilan yhteiskoulu,  
teknisen työn lk, Porintie 13  
Ke 17.30–19.45  
9.9.–2.12.2026 (36 t) 53 €

### Puutyöpaja 1079301

Opettaja Juha Koivula  
Nakkilan yhteiskoulu,  
teknisen työn lk, Porintie 13  
To 17.30–19.15  
10.9.–3.12.2026 (36 t) 53 €

## LIIKUNTA JA HYVINVOINTI

### Tuolijumppa Hormistossa (T1) 1088300

Fysioterapeutti Terhi Männistö  
Kolmen Kylän Talo Hormistossa,  
Hormistontie 429  
To 15.45–16.45  
10.9.–3.12.2026 (16 t) 30 €

### Äänimaljarentoutus 1099300

Ohjaaja Aino Puukka  
Kolmen Kylän Talo Hormistossa,  
Hormistontie 429  
La 12.00–14.00  
12.9.2026 (3 t) 10 €

### Äänimaljarentoutus 1099301

Ohjaaja Aino Puukka  
Kolmen Kylän Talo Hormistossa,  
Hormistontie 429  
Su 14.00–16.00  
18.10.2026 (3 t) 10 €

### Soundhealing 1099302

Ohjaaja Sanna Suominen  
Kolmen Kylän Talo Hormistossa,  
Hormistontie 429  
Su 13.00–14.15  
15.11.2026 (2 t) 8 €

# Hyvän elämän tekijä.

## Monipuoliset, turvalliset ja laadukkaat palvelut juuri sinun tarpeisiisi - helpottamaan arkeasi



Fysio- ja toimintaterapiaa, hierontaa ja erilaiset jalkahoidot. Nykyaikaiset ja motivoivat tilat ja välineistö kaiken ikäisten kuntoutukseen.

Vastaanotto Porissa. Teemme myös kotikäyntejä.

**VARAA AIKA**  
**044 705 2208**



**nettiajanvaraus**



Monipuolista kotihoitoa ja kotisairaanhoidoa kaiken ikäisille. Meiltä myös verinäytteenotot kotonasi, geronomin vastaanotto ja muistitutkimukset.

**KOTIHOITO**  
**PORI 044 705 2161**  
**RAUMA 044 705 2285**



Paikallista puhtautta kotiin toiveidesi mukaisesti. Kysy myös mahdollisuudesta alv0%, jos olet yli 75v tai toimintakyky on alentunut sairauden vuoksi. Myös yritys- ja asunto-osaakeyhtiöiden siivoukset.

**SIIVOUS**  
**044 705 2191**  
**PORI, POMARKKU, LUVIA,**  
**ULVILA, NAKKILA,**  
**HARJAVALTA, KOKEMÄKI,**  
**RAUMA, EURAJOKI,**  
**LAITILA**



Vuokra-asuntoja ikäihmisille viihtyisässä ympäristössä ja palveluiden äärellä

**KYSY LISÄÄ**  
**ASUMISESTA**  
**044 705 2101**



Tule terveelliselle ja monipuoliselle lounaalle Poriin DiakonKylän Pihlajasaliin tai Ulvilan Pikanttiin arkisin. Järjestä juhlat tiloissamme tai tilaa juhlat kotiisi. Herkulliset tarjoilut elämäsi juhliin.

**TILAA JUHLAT**  
**044 705 2251**



Mukana ja tukena myös viimeisellä matkalla diakonhautaus.fi



[diakon.fi](https://www.diakon.fi)

[kauppa.diakon.fi](https://kauppa.diakon.fi)