

OIVALLUS

1

8. Emootiot



Perustunnetehtävä

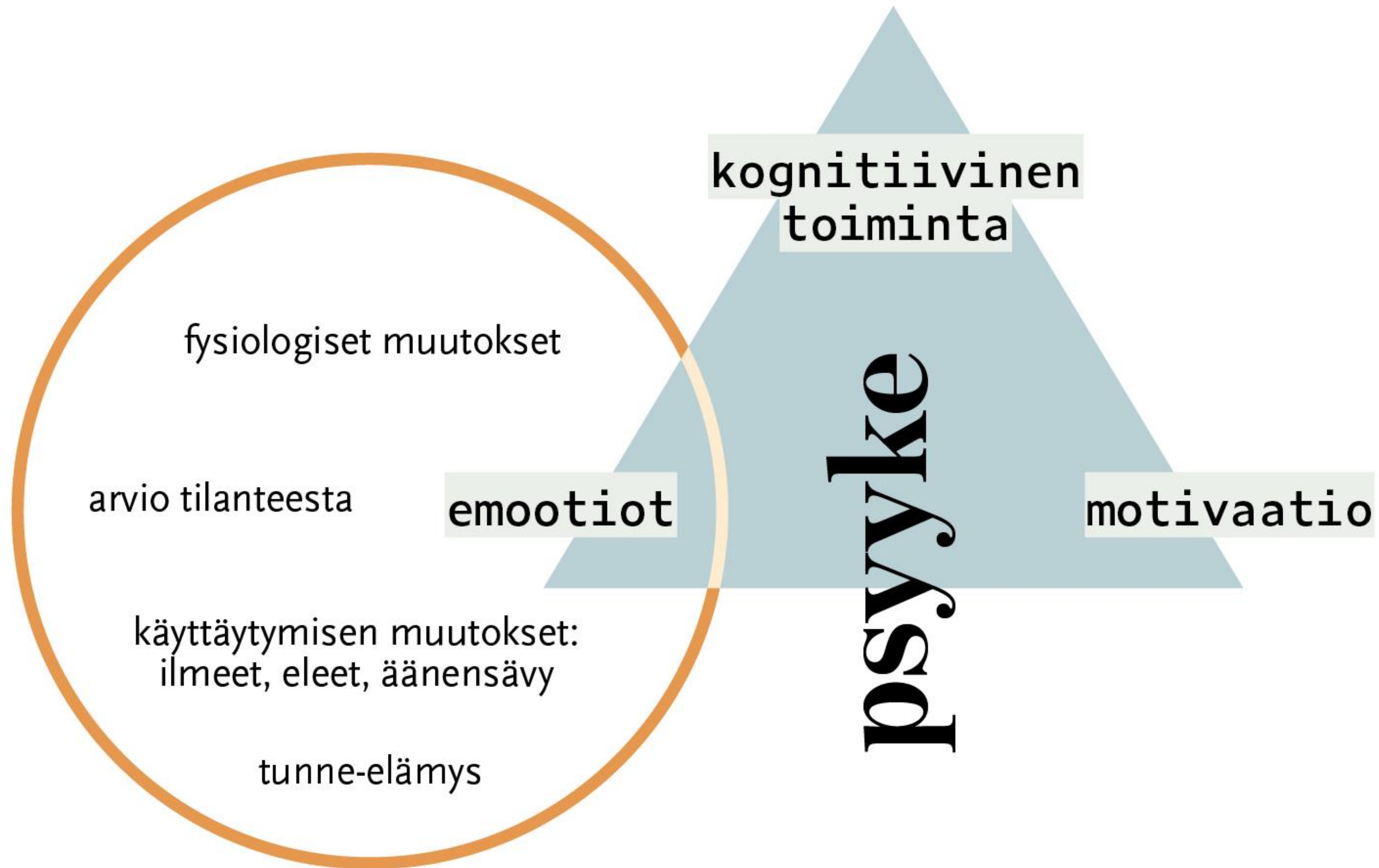
1. viha

2. inho

3. mielihyvä

4. pelko

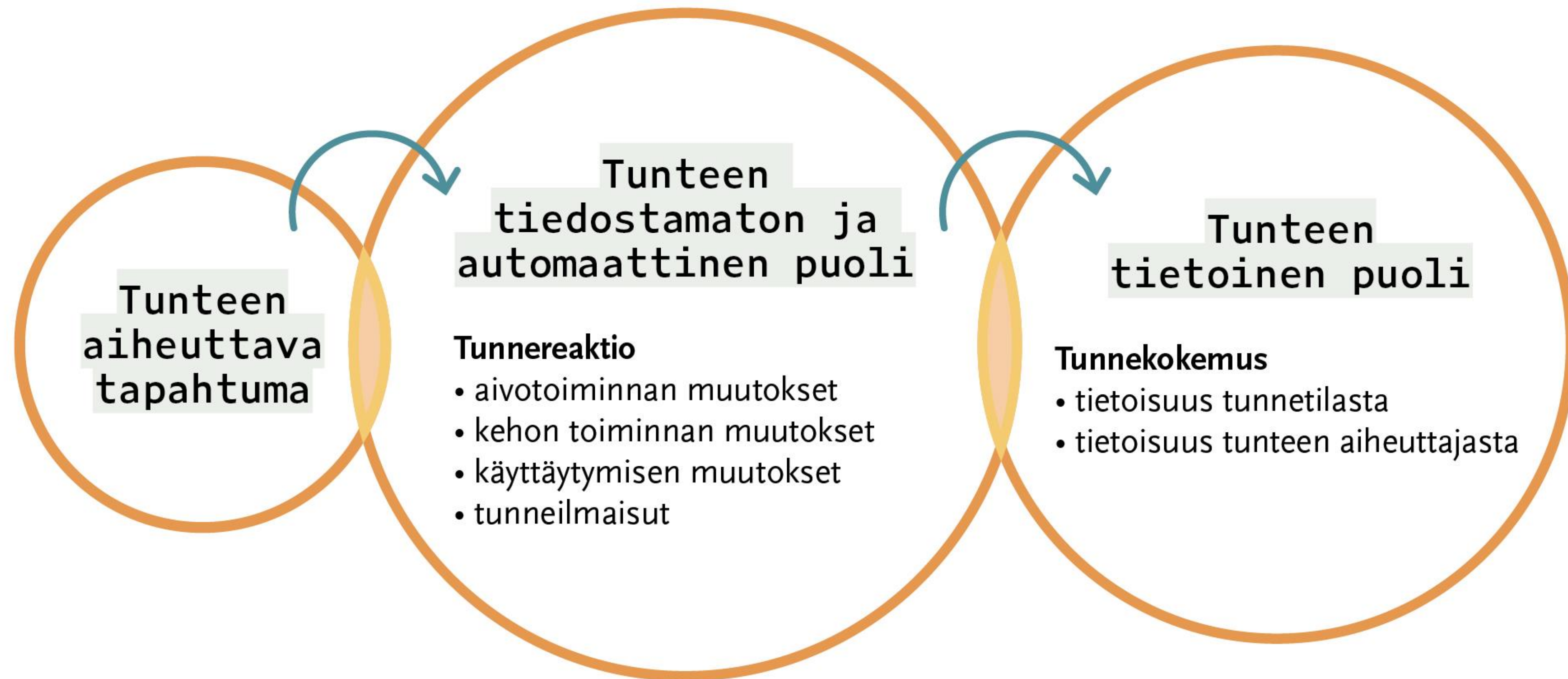
5. suru



Emootiot eli tunteet

- lyhytaikaisia
- usein voimakkaita
- eroavat mielialoista, jotka kestävät pidempään
- tunnereaktioista suuri osa tiedostamattomia

Tunteen tiedostamaton ja automaattinen puoli



Tunteet vaikuttavat toimintaan

- Tunteet houkuttavat toimimaan kullekin tunteelle tyypillisellä tavalla.
- Tunteisiin liittyviä yllätyksiä voidaan kuitenkin arvioida ja hillitä.
- Tunteisiin liittyy kognitiivista arviointia.



Perustunteet ja sosiaaliset tunteet

Perustunteet

synnynnäisiä

universaaleja
(esim. pelko, ilo)

Sosiaaliset tunteet

opittuja

kulttuurista riippuvaisia
(esim. mustasukkaisuus,
kiitollisuus)

Justimusfilms: *Ystävyyden patoumat*



Pohdittavaksi

- Miten meidän kulttuurissamme osoitetaan tunteita muuten kuin puhumalla?
- Oletteko huomanneet sukupuolten välillä eroja kehumisen tai myönteisten tunteiden ilmaisemisessa?
- Onko perheiden tai eripuolella Suomea/maailmaa asuvien ihmisten välillä eroja tunteiden kokemisessa ja ilmaisemisessa?

Palauta mieleen

- Miten mielialat ja emootiot eroavat toisistaan?
- Miten kognitiivinen toiminta liittyy tunteisiin?
- Millaisia ovat perustunteet?
- Millaisia ovat sosiaaliset tunteet?